



Государственное образовательное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Кузбасский объединённый учебно-методический центр
по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям,
пожарной безопасности» -
КОУМЦ по ГО и ЧС
650000, г. Кемерово, ул. Володарского, 11
тел.: 8(3842) 75-87-89
электронная почта: 758789@mail.ru

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ МАТРОСОВ-СПАСАТЕЛЕЙ

Кемерово 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОУМЦ по ГО и ЧС

_____ Е.А. Сорокина

« ____ » _____ 20 ____ г.

**Программа профессиональной подготовки
матросов-спасателей**

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Департамента
по чрезвычайным ситуациям
Кузбасса

_____ П.П. Яцухно

« ____ » _____ 20 ____ г.

г. Кемерово

Содержание

№ п/п	Наименование разделов программы	Стр.
1	Пояснительная записка	4
2	Тематический план и содержание Программы	7
3	Условия реализации Программы	11

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1 Область применения Программы:

Программа профессиональной подготовки матросов-спасателей (далее – Программа) составлена на основании требований Федерального закона «О защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21 декабря 1994 г. N 68-ФЗ (с изм.); Постановления Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 18 сентября 2020 г. N 1485; Постановление Минтруда РФ от 10 ноября 1992 г. N 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих»; Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 7 декабря 2020 г. N 862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории»; Постановления Правительства Кемеровской области – Кузбасса от 23 декабря 2022 г. N 838 «Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах» и других нормативно-правовых актов.

Программа предусматривает подготовку матросов-спасателей общественных спасательных постов и матросов-спасателей в местах массового отдыха населения и на пляжах, а также на переправах, ледовых переправах и наплавных мостах, на льду (далее – матросов-спасателей).

Программа отражает общие требования к организации, периодичности и содержанию обучения, к уровню подготовленности слушателей, прошедших обучение, к объему учебного времени, необходимого для ее освоения. Распределение учебного времени по разделам, темам и видам учебных занятий, перечень, последовательность изучения и содержание тем.

Программа направлена на получение компетенции, необходимой для выполнения профессиональной деятельности матросов-спасателей.

Цель подготовки по данной программе – совершенствование знаний и умений по организации выполнения мероприятий по спасению человека на воде и на льду, а также выработка готовности и способности использовать полученные знания в интересах защиты населения.

Основной задачей данной программы является получение знаний и практических навыков оказания помощи терпящим бедствие на воде и на льду, первой помощи пострадавшим, по использованию различных видов спасательных средств, а также проведении профилактических мероприятий.

1.2 Требования к результатам освоения Программы:

К обучению допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, умеющие хорошо плавать, нырять, грести на шлюпке и допущенные врачом к занятиям водными видами спорта.

В результате прохождения подготовки обучающиеся должны:

знать:

- основные требования правовых актов по организации охраны жизни и здоровья людей на воде;
- внутренний распорядок, должностные обязанности, служебную документацию и правила функционирования спасательных постов;
- оборудование пляжей, станций проката лодок, стоянок маломерных судов, переправ, ледовых переправ, мест массового отдыха граждан расположенных вблизи водных объектов и правила пользования ими;
- внешние факторы, представляющие угрозу при спасании утопающего (состояние погоды, водной поверхности, наличии течений, расстояние до утопающего), допустимое время пребывания человека под водой, правила безопасности при спасании из воды;
- приемы спасания на воде и на льду (приёмы подхода к утопающему, извлечения его из воды, освобождения от захватов, способы буксировки);
- приемы самоспасания;
- порядок использования громкоговорящих устройств;
- сигналы, подаваемые на пляжах, у акваторий в местах массового отдыха людей;
- телефоны экстренных служб;
- правила пользования спасательными средствами и снаряжением, управление спасательной шлюпкой, принцип действия акваланга;
- алгоритм и приемы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, способы транспортировки пострадавшего.

уметь:

- нести вахтенную и дежурную службу на посту;
- обеспечивать постоянную готовность поста к оказанию помощи, терпящим бедствие на воде и на льду;
- проводить профилактические мероприятия по обеспечению безопасности на водных объектах и прилегающей к ним территории;
- выполнять мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь пострадавшим, транспортировать их и передавать бригаде скорой медицинской помощи;
- оказывать помощь терпящим бедствие на воде и на льду (са-

- мостоятельно и в составе дежурной смены);
- грести и управлять спасательной шлюпкой, использовать катер/моторную лодку;
 - пользоваться спасательными и сигнальными средствами.

1.3 Форма обучения:

Очная, с отрывом от работы.

1.4 Количество часов на освоение Программы:

Матросы-спасатели общественных спасательных постов и матросы-спасатели в местах массового отдыха населения и на пляжах Кемеровской области – Кузбасса, а также на переправах, ледовых переправах и наплавных мостах – 36 часов.

1.5 Периодичность обучения:

Не реже, чем один раз в три года.

1.6 Форма контроля:

Итоговое тестирование.

1.7 Выдаваемые документы:

Удостоверение установленного образца.

2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Тематический план Программы

№	Наименование темы	Количество учебных часов на отработку тем			
		Общее количество часов	Теоретические занятия	Практические занятия*	Итоговое занятие
1	Правовые основы организации спасения на водах в РФ	1	1		
2	Обеспечение безопасности на воде и на льду	2	2		
3	Спасательные средства, их назначение и применение	4	2	2	
4	Спасательные лодки, и их использование	4	2	2	
5	Приемы спасения на воде и на льду	5	2	3	
6	Первая помощь пострадавшим	6	2	4	
7	Организация и ведение наблюдения, связи и сигнализации на спасательном посту. Знаки безопасности на воде	2	1	1	
8	Организация и оборудование спасательного поста на водоеме	1	1		
9	Обязанности должностных лиц спасательного поста	1	1		
10	Документация спасательного поста и правила ее ведения	1	1		
11	Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приёмы конструктивного общения. Общение с пострадавшими	2	2		
12	Физическая подготовка спасателей спасательных постов	4		4	
13	Зачёт по практическим занятиям	2			2
14	Итоговое тестирование	1			1
	Итого	36	17	16	3

* Практические занятия по данной программе с матросами-спасателями проводятся под руководством специалистов ГКУ «Агентство по защите населения и территорий Кузбасса» и аттестованными спасателями других аварийно-спасательных формирований и служб, с применением технических

средств обучения и учетом особенностей территорий муниципальных образований.

2.2. Содержание тем Программы

Тема 1. Правовые основы организации спасения на водах в РФ.

Занятие 1. *Теоретическое занятие – 1 час.* Законодательство РФ об обеспечении безопасности людей на водных объектах. Матросы-спасатели, их права и обязанности.

Тема 2. Обеспечение безопасности на воде и на льду.

Занятие 1. *Теоретическое – 2 часа.* Безопасность на воде. Требования к оборудованию пляжей, стоянок маломерных судов, переправ, ледовых переправ, мест массового отдыха вблизи водных объектов. Правила пользования оборудованием. Правила поведения на воде и на льду. Меры обеспечения безопасности людей на водных объектах и в местах массового отдыха вблизи них.

Тема 3. Спасательные средства, их назначение и применение.

Занятие 1. *Теоретическое занятие – 2 часа.* Летние индивидуальные спасательные средства (круг, шары, нагрудник, жилет, конец Александрова, подручные средства), устройство и порядок применения. Зимние спасательные средства (доски, лестницы, багры, сани и др.). Морские узлы, приемы вязки.

Занятие 2. *Практическое занятие – 2 часа.* Практическая работа со спасательными средствами.

Тема 4. Спасательные лодки, и их использование.

Занятие 1. *Теоретическое занятие – 2 часа.* Спасательные лодки их оборудование и снаряжение. Подготовка лодки к несению дежурства. Управление и маневрирование лодкой. Подход к спасаемому и его подъем в различных погодных условиях.

Занятие 2. *Практическое занятие – 2 часа.* Практическая отработка использования спасательных лодок и их оборудования и снаряжения, подхода к спасаемому и его подъёма.

Тема 5. Приемы спасения на воде и на льду.

Занятие 1. *Теоретическое занятие – 2 часа.* Приемы самоспасения. Способы приближения вплавь к тонущему, освобождение от его захватов.

Буксирование вплавь уставшего (утонувшего). Подъем утопающего со дна. Перенос и укладка потерпевшего. Спасение тонущего зимой.

Занятие 2. *Практическое занятие – 3 часа.* Практическая отработка приёмов спасения.

Тема 6. Первая помощь пострадавшим.

Занятие 1. *Теоретическое занятие – 2 часа.* Понятие о первой помощи. Задачи и объем первой помощи. Виды помощи пострадавшим. Понятие о клинической и биологической смерти.

Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим. Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью (кровотечение и ранение, переломы, пневмоторакс, судорога, баротравма, переохлаждение, тепловой удар и другие состояния). Транспортировка пострадавшего.

Основные виды повязок, наложение жгута и шины.

Виды и признаки утопления. Первая помощь пострадавшему на воде. Подготовка и проведение сердечно-легочной реанимации при утоплении.

Занятие 2. *Практическое занятие – 4 часа.* Отработка способов и приёмов оказания первой помощи пострадавшим.

Тема 7. Организация и ведение наблюдения, связи и сигнализации на спасательном посту. Знаки безопасности на воде.

Занятие 1. *Теоретическое занятие – 1 час.* Организация наблюдения, связи и сигнализации на спасательном посту. Технические средства (бинокли, радиостанции, мегафоны, ракетницы). Правила ведения наблюдения. Схема связи. Сигналы. Знаки безопасности на воде.

Занятие 2. *Практическое занятие – 1 час.* Практическая работа с техническими средствами связи и сигнализации.

Тема 8. Организация и оборудование спасательного поста на водоеме.

Занятие 1. *Теоретическое занятие – 1 час.* Порядок создания спасательного поста. Задачи поста. Организация подготовки личного состава. Типовое оборудование спасательного поста. Организация работы поста и несения дежурства спасателями.

Тема 9. Обязанности должностных лиц спасательного поста.

Занятие 1. *Теоретическое занятие – 1 час.* Общие обязанности личного состава поста. Обязанности должностных лиц (старшины-спасателя, дежурного по посту, матроса-спасателя, вахтенного наблюдателя

спасательного поста, вахтенного, патрулирующего побережье водоема и др.). Обязанности должностных лиц поста при действиях по спасательной тревоге.

Тема 10. Документация спасательного поста и правила ее ведения.

Занятие 1. Теоретическое занятие – 1 час. Инструкции должностным лицам поста. Инструкции личному составу. Расписание по спасательной тревоге. Знаки безопасности на воде. Таблица сигналов спасательного поста. Бланки формализованных документов. Правила ведения документации.

Тема 11. Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приёмы конструктивного общения. Общение с пострадавшими.

Занятие 1. Теоретическое занятие – 2 часа. Общение. Виды общения. Компоненты общения: вербальное, невербальное, паравербальное. Приёмы бесконфликтного общения. Приёмы конструктивного общения. Общие принципы общения с пострадавшими.

Тема 12. Физическая подготовка матросов-спасателей.

Занятие 1. Практическое занятие – 4 часа. Требования к физической подготовленности матроса-спасателя. Спортивные нормативы для спасателей (плавание, ныряние, буксировка пострадавших, подача спасательных средств, поиск и извлечение макета, гребля).

Отработка приемов подачи спасательного конца, спасательного круга, поиск и извлечение макета пострадавшего с глубины.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Материально-техническое обеспечение реализации Программы включает:

1. Учебный класс;
2. Компьютерный класс;
3. Мультимедийный проектор, экран;
4. Ноутбук с подключённым к нему телевизором;
5. Тренажёры, средства и оборудование для проведения занятий по основам оказания первой помощи;
6. Презентации лекций.
7. Плакатная и стендовая продукция по вопросам защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:
 - «Действия населения в ЧС природного характера»;
 - «Правила поведения на воде»;
 - «Первая помощь».
8. Электронные образовательные ресурсы по вопросам защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:
 - официальный сайт Администрации Правительства Кузбасса <http://ako.ru>
 - официальный сайт Министерства образования Кузбасса – <http://образование42.pф>
 - официальный сайт «КОУМЦ ПО ГО и ЧС» – <http://умц42.pф>
 - Типовая должностная инструкция Матроса-спасателя [Электронный ресурс]. – <http://www.hr-portal.ru/>
9. Учебные видеофильмы по вопросам защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:
 - «Защита населения от ЧС»;
 - «Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера»;
 - «Противодействие терроризму»;
 - «Десмургия»;
 - «Безопасность на воде».

3.2. Информационное обеспечение обучения

1. Федеральный закон от 3 июня 2006 г. N 74-ФЗ «Водный кодекс Российской Федерации».

2. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
3. Федеральный закон от 6 октября 2003 г. N 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации».
4. Федеральный закон от 22 августа 1995 г. N 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».
5. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации: Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ.
6. Постановление Правительства РФ от 18 сентября 2020 г. N 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
7. Постановление Правительства РФ от 8 февраля 2022 г. N 132 «Об утверждении Положения о Государственной инспекции по маломерным судам Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, Правил государственного надзора за маломерными судами, используемыми в некоммерческих целях, и Положения о классификации и освидетельствовании маломерных судов, используемых в некоммерческих целях, о внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2013 г. N 820, а также о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации».
8. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 7 декабря 2020 г. N 862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории».
9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г. N 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».
10. Постановление Министерства труда РФ от 10 ноября 1992 г. N 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих».
11. Приказ МЧС России от 21 февраля 2005 г. N 92 «Об утверждении Положения о территориальном органе Государственной инспекции по маломерным судам в составе территориального органа Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий по субъекту Российской Федерации».
12. Распоряжение Правительства Кемеровской области - Кузбасса от 22 марта 2024 г. N 131-р «О мерах по охране жизни людей на водных объектах Кемеровской области - Кузбасса на 2024-2025 годы».

13. Постановление Правительства Кемеровской области – Кузбасса от 23 декабря 2022 г. N 838 «Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах».