Государственное образовательное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования

«Кузбасский объединённый учебно-методический Центр

по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям,

сейсмической и экологической безопасности» -

КОУМЦ по ГО и ЧС

650000, г. Кемерово, ул. Володарского, 11

тел.: 8(3842) 75-87-89

электронная почта: 758789@mail.ru

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ матросов-спасателей**

**Кемерово 2024 г.**

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОУМЦ по ГО и ЧС

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.В. Чернов «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ матросов-спасателей**

г. Кемерово

Содержание

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование разделов программы | Стр. |
| 1 | Пояснительная записка | 4 |
| 2 | Тематический план и содержание Программы | 7 |
| 3 | Условия реализации Программы | 11 |

1. **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**1.1 Область применения Программы:**

Программа профессиональной подготовки матросов-спасателей (далее – Программа) составлена на основании требований Федерального закона «О защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21 декабря 1994 г. N 68-ФЗ (с изм.); Постановления Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 18 сентября 2020 г. N 1485; Постановление Минтруда РФ от 10 ноября 1992 г. N 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих»; Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 7 декабря 2020 г. N 862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории»; Постановления Правительства Кемеровской области - Кузбасса от 23 декабря 2022 г. N 838 «Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах» и других нормативно-правовых актов.

Программа предусматривает подготовку матросов-спасателей общественных спасательных постов и матросов-спасателей в местах массового отдыха населения и на пляжах, а также на переправах, ледовых переправах и наплавных мостах, на льду (далее – матросов-спасателей).

Программа отражает общие требования к организации, периодичности и содержанию обучения, к уровню подготовленности слушателей, прошедших обучение, к объему учебного времени, необходимого для ее освоения. Распределение учебного времени по разделам, темам и видам учебных занятий, перечень, последовательность изучения и содержание тем.

Программа направлена на получение компетенции, необходимой для выполнения профессиональной деятельности матросов-спасателей.

Цель подготовки по данной программе – совершенствование знаний и умений по организации выполнения мероприятий по спасению человека на воде и на льду, а также выработка готовности и способности использовать полученные знания в интересах защиты населения.

Основной задачей данной программы является получение знаний и практических навыков оказания помощи терпящим бедствие на воде и на льду, первой помощи пострадавшим, по использованию различных видов спасательных средств, а также проведении профилактических мероприятий.

**1.2 Требования к результатам освоения Программы:**

К обучению допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, умеющие хорошо плавать, нырять, грести на шлюпке и допущенные врачом к занятиям водными видами спорта.

В результате прохождения подготовки обучающиеся должны:

**знать:**

* основные требования правовых актов по организации охраны жизни и здоровья людей на воде;
* внутренний распорядок, должностные обязанности, служебную доку­ментацию и правила функционирования спасательных постов;
* оборудование пляжей, станций проката лодок, стоянок маломерных судов, переправ, ледовых переправ, мест массового отдыха граждан рас­положенных вблизи водных объектов и правила пользования ими;
* внешние факторы, представляющие угрозу при спасании утопающего (состояние погоды, водной поверхности, наличии течений, расстояние до утопающего), допустимое время пребывания человека под водой, правила безопасности при спасании из воды;
* приемы спасания на воде и на льду (приёмы подхода к утопающему, извлечения его из воды, освобождения от захватов, способы буксировки);
* приемы самоспасания;
* порядок использования громкоговорящих устройств;
* сигналы, подаваемые на пляжах, у акваторий в местах массового отдыха людей;
* телефоны экстренных служб;
* правила пользования спасательными средствами и снаряжением, управление спасательной шлюпкой, принцип действия акваланга;
* алгоритм и приемы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, способы транспортировки пострадавшего.

**уметь:**

* нести вахтенную и дежурную службу на посту;
* обеспечивать постоянную готовность поста к оказанию помощи, терпящим бедствие на воде и на льду;
* проводить профилактические мероприятия по обеспечению безопасности на водных объектах и прилегающей к ним территории;
* выполнять мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи;
* оказывать первую помощь пострадавшим, транспортировать их и передавать бригаде скорой медицинской помощи;
* оказывать помощь терпящим бедствие на воде и на льду (са­мостоятельно и в составе дежурной смены);
* грести и управлять спасательной шлюпкой, использовать катер/мотор­ную лодку;
* пользоваться спасательными и сигнальными средствами.

**1.3 Форма обучения:**

Очная, с отрывом от работы.

**1.4 Количество часов на освоение Программы:**

Матросы-спасатели общественных спасательных постов и матросы-спасатели в местах массового отдыха населения и на пляжах Кемеровской области – Кузбасса, а также на переправах, ледовых переправах и наплавных мостах – 36 часов.

**1.5 Периодичность обучения:**

Не реже, чем один раз в три года.

**1.6 Форма контроля:**

Итоговое тестирование.

**1.7 Выдаваемые документы:**

Удостоверение установленного образца.

**2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**2.1 Тематический план Программы**

| № | Наименование темы | Количество учебных часов на отработку тем | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Общее количество часов | Теоретические занятия | Практические занятия\* | Итоговое занятие |
| 1 | Правовые основы организации спасения на водах в РФ | 1 | 1 |  |  |
| 2 | Обеспечение безопасности на воде и на льду | 2 | 2 |  |  |
| 3 | Спасательные средства, их назначение и применение | 4 | 2 | 2 |  |
| 4 | Спасательные лодки, и их использование | 4 | 2 | 2 |  |
| 5 | Приемы спасения на воде и на льду | 5 | 2 | 3 |  |
| 6 | Первая помощь пострадавшим | 6 | 2 | 4 |  |
| 7 | Организация и ведение наблюдения, связи и сигнализации на спасательном посту. Знаки безопасности на воде | 2 | 1 | 1 |  |
| 8 | Организация и оборудование спасательного поста на водоеме | 1 | 1 |  |  |
| 9 | Обязанности должностных лиц спасательного поста | 1 | 1 |  |  |
| 10 | Документация спасательного поста и правила ее ведения | 1 | 1 |  |  |
| 11 | Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приёмы конструктивного общения. Общение с пострадавшими | 2 | 2 |  |  |
| 12 | Физическая подготовка спасателей спасательных постов | 4 |  | 4 |  |
| 13 | Зачёт по практическим занятиям | 2 |  |  | 2 |
| 14 | Итоговое тестирование | 1 |  |  | 1 |
|  | Итого | 36 | 17 | 16 | 3 |

\* Практические занятия по данной программе с матросами-спасателями проводятся под руководством специалистов ГКУ «Агентство по защите населения и территорий Кузбасса» и аттестованными спасателями других аварийно-спасательных формирований и служб, с применением технических средств обучения и учетом особенностей территорий муниципальных образований.

**2.2. Содержание тем Программы**

**Тема 1. Правовые основы организации спасения на водах в РФ.**

**Занятие 1.** *Теоретическое занятие – 1 час.* Законодательство РФ об обеспечении безопасности людей на водных объектах. Матросы-спасатели, их права и обязанности.

**Тема 2. Обеспечение безопасности на воде и на льду.**

**Занятие 1.** *Теоретическое – 2 часа.* Безопасность на воде. Требования к оборудованию пляжей, стоянок маломерных судов, переправ, ледовых переправ, мест массового отдыха вблизи водных объектов. Правила пользования оборудованием. Правила поведения на воде и на льду. Меры обеспечения безопасности людей на водных объектах и в местах массового отдыха вблизи них.

**Тема 3. Спасательные средства, их назначение и применение.**

**Занятие 1.** *Теоретическое занятие – 2 часа.* Летние индивидуальные спасательные средства (круг, шары, нагрудник, жилет, конец Александрова, подручные средства), устройство и порядок применения. Зимние спасательные средства (доски, лестницы, багры, сани и др.). Морские узлы, приемы вязки.

**Занятие 2.** *Практическое занятие – 2 часа.* Практическая работа со спасательными средствами.

**Тема 4. Спасательные лодки, и их использование.**

**Занятие 1.** *Теоретическое занятие – 2 часа.* Спасательные лодки их оборудование и снаряжение. Подготовка лодки к несению дежурства. Управление и маневрирование лодкой. Подход к спасаемому и его подъем в различных погодных условиях.

**Занятие 2.** *Практическое занятие – 2 часа.* Практическая отработка использования спасательных лодок и их оборудования и снаряжения, подхода к спасаемому и его подъёма.

**Тема 5. Приемы спасения на воде и на льду.**

**Занятие 1.** *Теоретическое занятие – 2 часа.* Приемы самоспасения. Способы приближения вплавь к тонущему, освобождение от его захватов. Буксирование вплавь уставшего (утонувшего). Подъем утопающего со дна. Перенос и укладка потерпевшего. Спасение тонущего зимой.

**Занятие 2.** *Практическое занятие – 3 часа.* Практическая отработка приёмов спасения.

**Тема 6. Первая помощь пострадавшим.**

**Занятие 1.** *Теоретическое занятие – 2 часа.* Понятие о первой помощи. Задачи и объем первой помощи. Виды помощи пострадавшим. Понятие о клинической и биологической смерти.

Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим. Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью (кровотечение и ранение, переломы, пневмоторакс, судорога, баротравма, переохлаждение, тепловой удар и другие состояния). Транспортировка пострадавшего.

Основные виды повязок, наложение жгута и шины.

Виды и признаки утопления. Первая помощь пострадавшему на воде. Подготовка и проведение сердечно-легочной реанимации при утоплении.

**Занятие 2.** *Практическое занятие – 4 часа.* Отработка способов и приёмов оказания первой помощи пострадавшим.

**Тема 7. Организация и ведение наблюдения, связи и сигнализации на спасательном посту. Знаки безопасности на воде.**

**Занятие 1.** *Теоретическое занятие – 1 час.* Организация наблюдения, связи и сигнализации на спасательном посту. Технические средства (бинокли, радиостанции, мегафоны, ракетницы). Правила ведения наблюдения. Схема связи. Сигналы. Знаки безопасности на воде.

**Занятие 2.** *Практическое занятие – 1час.* Практическая работа с техническими средствами связи и сигнализации.

**Тема 8. Организация и оборудование спасательного поста на водоеме.**

**Занятие 1.** *Теоретическое занятие – 1 час.* Порядок создания спасательного поста. Задачи поста. Организация подготовки личного состава. Типовое оборудование спасательного поста. Организация работы поста и несения дежурства спасателями.

**Тема 9. Обязанности должностных лиц спасательного поста.**

**Занятие 1.** *Теоретическое занятие – 1 час.* Общие обязанности личного состава поста. Обязанности должностных лиц (старшины-спасателя, дежурного по посту, матроса-спасателя, вахтенного наблюдателя спасательного поста, вахтенного, патрулирующего побережье водоема и др.). Обязанности должностных лиц поста при действиях по спасательной тревоге.

**Тема 10. Документация спасательного поста и правила ее ведения.**

**Занятие 1.** *Теоретическое занятие – 1 час.* Инструкции должностным лицам поста. Инструкции личному составу. Расписание по спасательной тревоге. Знаки безопасности на воде. Таблица сигналов спасательного поста. Бланки формализованных документов. Правила ведения документации.

**Тема 11. Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приёмы конструктивного общения. Общение с пострадавшими.**

**Занятие 1.** *Теоретическое занятие – 2 часа.* Общение. Виды общения. Компоненты общения: вербальное, невербальное, паравербальное. Приёмы бесконфликтного общения. Приёмы конструктивного общения. Общие принципы общения с пострадавшими.

**Тема 12. Физическая подготовка матросов-спасателей.**

**Занятие 1.** *Практическое занятие – 4 часа.* Требования к физической подготовленности матроса-спасателя. Спортивные нормативы для спасателей (плавание, ныряние, буксировка пострадавших, подача спасательных средств, поиск и извлечение макета, гребля).

Отработка приемов подачи спасательного конца, спасательного круга, поиск и извлечение макета пострадавшего с глубины.

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

**3.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Материально-техническое обеспечение реализации Программы включает:

1. Учебный класс;
2. Компьютерный класс;
3. Мультимедийный проектор, экран;
4. Ноутбук с подключённым к нему телевизором;
5. Тренажёры, средства и оборудование для проведения занятий по основам оказания первой помощи;
6. Презентации лекций.
7. Плакатная и стендовая продукция по вопросам защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

* «Действия населения в ЧС природного характера»;
* «Правила поведения на воде»;
* «Первая помощь».

1. Электронные образовательные ресурсы по вопросам защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

* официальный сайт Администрации Правительства Кузбасса <http://ako.ru>
* официальный сайт Министерства образования Кузбасса – <http://образование42.рф>
* официальный сайт «КОУМЦ ПО ГО и ЧС» – <http://умц42.рф>
* Типовая должностная инструкция Матроса-спасателя [Электронный ресурс]. – <http://www.hr-portal.ru/>

1. Учебные видеофильмы по вопросам защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

* «Защита населения от ЧС»;
* «Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера»;
* «Противодействие терроризму»;
* «Десмургия»;
* «Безопасность на воде».

**3.2. Информационное обеспечение обучения**

1. Водный кодекс Российской Федерации: Федеральный закон   
   от 3 июня 2006 г. N 74-ФЗ.
2. О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: Федеральный закон от 21 декабря 1994 г.   
   N 68-ФЗ.
3. Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации: Федеральный закон от 6 октября 2003 г.   
   N 131-ФЗ.
4. Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей: Федеральный закон от 22 августа 1995 г. N 151-ФЗ.
5. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации: Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ.
6. Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: Постановление Правительства РФ от 18 сентября 2020 г. N 1485.
7. Об утверждении Положения о Государственной инспекции по маломерным судам Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, Правил государственного надзора за маломерными судами, используемыми в некоммерческих целях, и Положения о классификации и освидетельствовании маломерных судов, используемых в некоммерческих целях, о внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2013 г. N 820, а также о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации: Постановление Правительства РФ от 8 февраля 2022 г. N 132.
8. Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории: Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ   
   от 7 декабря 2020 г. N 862н.
9. Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи: Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ   
   от 4 мая 2012 г. N 477н.
10. Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих: Постановление Министерства труда РФ от 10 ноября 1992 г. N 31.
11. Об утверждении Положения о территориальном органе Государственной инспекции по маломерным судам в составе территориального органа Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий по субъекту Российской Федерации: Приказ МЧС России от 21 февраля 2005 г. N 92.
12. О создании комиссии по обеспечению безопасности людей на водных объектах Кемеровской области: Постановление Губернатора Кемеровской области от 20 сентября 2017 г. N 66-пг.
13. Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах: Постановление Правительства Кемеровской области – Кузбасса   
    от 23 декабря 2022 г. N 838.