



Государственное образовательное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Кузбасский объединённый учебно-методический центр  
по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям,  
пожарной безопасности» -  
КОУМЦ по ГО и ЧС  
650000, г. Кемерово, ул. Володарского, 11  
тел.: 8(3842) 75-87-89  
электронная почта: 758789@mail.ru

---

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
РУКОВОДИТЕЛЕЙ И ВОСПИТАТЕЛЕЙ  
ДЕТСКИХ ГОРОДСКИХ И ЗАГОРОДНЫХ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЕЙ ОСНОВАМ  
ЗАЩИТЫ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

Кемерово 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор КОУМЦ по ГО и ЧС

\_\_\_\_\_ Е.А. Сорокина

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**Дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации  
руководителей и воспитателей  
детских городских и загородных оздоровительных лагерей  
основам защиты в чрезвычайных ситуациях**

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник Департамента  
по чрезвычайным ситуациям  
Кузбасса

\_\_\_\_\_ П.П. Яцухно

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

г. Кемерово

## Содержание

N п/п	Наименование разделов программы	Стр.
1	Пояснительная записка	3
2	Тематический план и содержание Программы	5
3	Условия реализации Программы	8

## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **1.1 Область применения Программы:**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации руководителей и воспитателей детских городских и загородных оздоровительных лагерей основам защиты в чрезвычайных ситуациях в КОУМЦ по ГО и ЧС (Далее – Программа) предусматривает подготовку руководителей (воспитателей) детских городских и загородных оздоровительных лагерей основам защиты в чрезвычайных ситуациях.

Подготовка руководителей и воспитателей детских городских и загородных оздоровительных лагерей организуется в соответствии с требованиями федеральных законов от 12 февраля 1998 г. N 28-ФЗ «О гражданской обороне» и от 21 декабря 1994 г. N 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Постановления Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 18 сентября 2020 г. N 1485, Организационно-методических рекомендаций по подготовке всех групп населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций на территории Российской Федерации в 2021-2025 годах (утвержденных заместителем министра МЧС России генерал-полковником П.Ф. Барышевым 30 декабря 2020 г. N 2-4-71-36-11), Организационно-методических рекомендаций по подготовке всех групп населения в области ГО и защиты от ЧС на территории Кемеровской области – Кузбасса на 2021-2025 годы (согласованных с начальником Департамента по ЧС Кузбасса К.Ю. Стефанским 29 декабря 2020 года, Утверждённых первым заместителем Губернатора Кемеровской области – Кузбасса В.Н. Телегиным), Законом Кемеровской области от 26 декабря 2009 г. N 136-ОЗ «Об организации и обеспечении отдыха и оздоровления детей» и другими нормативными правовыми актами.

Цель подготовки по Программе – формирование компетенций в области подготовки руководителей и воспитателей детских городских и загородных оздоровительных лагерей к действиям по организации защиты детей и школьников в детских городских и загородных оздоровительных лагерях в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, при пожарах, на водных объектах и при террористических актах.

Основными задачами обучения руководителей и воспитателей детских городских и загородных оздоровительных лагерей являются:

- формирование компетенции и компетентности по организации защиты детей и школьников на период их пребывания в лагере;

- формирование алгоритма действий в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера, при пожарах, на водных объектах и при террористических актах.

## **1.2 Требования к результатам освоения Программы:**

В результате освоения Программы, обучающиеся должны **знать:**

- требования руководящих и нормативных документов по организации и проведению мероприятий защиты сотрудников и детей от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного характера, при пожарах, на водных объектах и при террористических актах;
- чрезвычайные ситуации, возможные на территории Кемеровской области – Кузбасса;
- порядок действий по сигналу «Внимание всем!»;
- основные правила обеспечения пожарной безопасности и правила обращения с первичными средствами пожаротушения;
- порядок действий в случае пожара и спасения детей;
- правила обеспечения безопасности на водных объектах;
- действия при террористических актах.

**уметь:**

- оценивать сложившуюся обстановку, принимать решение и умело действовать при возникновении ЧС;
- своевременно оказывать первую помощь пострадавшим;
- пользоваться первичными средствами пожаротушения.

## **1.3 Форма обучения:**

Очная, с отрывом от работы.

## **1.4 Количество часов на освоение Программы:**

Руководители и воспитатели детских городских и загородных оздоровительных лагерей – 16 учебных часов, ежегодно.

## **1.5 Форма контроля:**

Итоговое тестирование.

## **1.6 Выдаваемые документы:**

удостоверение установленного образца.

## 2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Тематический план Программы

N	Наименование темы	Количество учебных часов и формы занятий			
		Общее количество часов	Лекция	Семинар	Практическое занятие
1	Законодательство РФ в области защиты от ЧС.	1	1		
2	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, возможные на территории Кемеровской области – Кузбасса.	3		3	
3	Требования пожарной безопасности в детских городских и загородных оздоровительных лагерях.	2		2	
4	Терроризм – угроза государству и обществу.	2	2		
5	Обеспечение безопасности на воде.	1	1		
6	Детская безопасность.	2	2		
7	Правила и порядок оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях.	4			4
	Итоговое тестирование	1			1
	<b>Итого</b>	16	6	5	5

## **2.2 Содержание тем Программы**

### ***Тема 1. Законодательство РФ в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.***

Законодательство Российской Федерации в области защиты от ЧС.

Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС. Ответственность за нарушение требований нормативных правовых актов в области защиты от ЧС.

Сущность и задачи подготовки населения Российской Федерации в области защиты от ЧС.

### ***Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, возможные на территории Кемеровской области – Кузбасса.***

ЧС природного характера, характерные для территории Кемеровской области – Кузбасса, их возможные последствия и основные поражающие факторы.

ЧС техногенного характера, характерные для территории Кемеровской области – Кузбасса, их возможные последствия и основные поражающие факторы.

Оповещение об угрозе возникновения и возникновении чрезвычайных ситуаций. Действия при угрозе возникновения и возникновении ЧС.

### ***Тема 3. Требования пожарной безопасности в детских городских и загородных оздоровительных лагерях.***

Законодательство РФ в области пожарной безопасности. Основные нормы и требования.

Разработка и реализация мер пожарной безопасности. Противопожарный режим и его установление. Система оповещения о пожаре.

Ответственность за нарушения в области пожарной безопасности.

### ***Тема 4. Терроризм – угроза государству и обществу.***

Общественная опасность терроризма. Нормативно-правовые основы защиты населения от терроризма. Виды терактов, их общие и отличительные черты, способы осуществления.

Действия должностных лиц и работников организации при угрозе или осуществлении теракта.

### ***Тема 5. Обеспечение безопасности на воде.***

Законодательство РФ в области обеспечения безопасности на воде.

Правила поведения на воде. Меры обеспечения безопасности людей на водных объектах и в местах массового отдыха вблизи них.

### ***Тема 6. Детская безопасность.***

Безопасность в городе. Дорожно-транспортные происшествия и их причины. Городской транспорт. Правила поведения в транспорте. Основные правила поведения детей на улице и дороге.

Безопасность в природе. Правила поведения в лесу (во время походов и загородных прогулок).

Безопасность в быту. Правила обращения с бытовыми приборами.

Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

Безопасность в местах массового пребывания людей.

Безопасность в сети Интернет.

### ***Тема 7. Правила и порядок оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС.***

Понятие о первой помощи. Цели, основной порядок и объём оказания первой помощи.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизаций с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Ушибы, вывихи, ожоги, обморожения, обморок, поражение электрическим током, тепловой и солнечный удары, утопление. Правила оказания первой помощи.

## **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **3.1 Требования к материально-техническому обеспечению**

Материально-техническое обеспечение реализации Программы включает:

1. Учебный класс.
2. Компьютерный класс.
3. Мультимедийный проектор, экран.
4. Ноутбук с подключённым к нему телевизором;
5. Тренажёры, средства и оборудование для проведения занятий по основам оказания первой помощи.
6. Презентации лекций.
7. Плакатная и стендовая продукция по вопросам защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:
  - «Действия населения в ЧС природного характера».
  - «Правила поведения на воде».
  - «Первая помощь».
8. Электронные образовательные ресурсы по вопросам защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:
  - официальный сайт Администрации Правительства Кузбасса - <http://ako.ru>
  - официальный сайт Министерства образования Кузбасса – <http://образование42.pф>
  - информационно-аналитический портал НАК – <http://nac.gov.ru>
  - официальный сайт «КОУМЦ ПО ГО и ЧС» – <http://умц42.pф>
9. Учебные видеофильмы по вопросам защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:
  - «Защита населения от ЧС»;
  - «Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера»;
  - «Противодействие терроризму»;
  - «Десмургия»;
  - «Безопасность на воде».

### **3.2 Информационное обеспечение обучения**

1. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
2. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
3. Федеральный закон от 22 июля 2008 г. N 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».

4. Федеральный закон от 6 марта 2006 г. N 35-ФЗ «О противодействии терроризму».
5. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г., N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
6. Указ Президента РФ от 15 февраля 2006 г., N 116 «О мерах по противодействию терроризму».
7. Указ Президента РФ от 14 июня 2012 г., N 851 «О порядке установления уровней террористической опасности, предусматривающих принятие дополнительных мер по обеспечению безопасности личности, общества и государства».
8. Постановление Правительства Российской Федерации от 21 мая 2007 г., N 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
9. Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 18 сентября 2020 г., N 1485.
10. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г. N 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».
11. ГОСТ Р 22.0.05-2020 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Техногенные чрезвычайные ситуации. Термины и определения.
12. ГОСТ Р 22.0.03-2020 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Природные чрезвычайные ситуации. Термины и определения.
13. Организационно-методические рекомендации по подготовке всех групп населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций на территории Российской Федерации в 2021-2025 годах (утверждены заместителем министра МЧС России генерал-полковником П.Ф. Барышевым 30 декабря 2020 г. N 2-4-71-36-11).
14. Закон Кемеровской области от 21 ноября 1998 г., N 50-ОЗ «О защите населения и территории Кемеровской области – Кузбасса от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
15. Постановление Правительства Кемеровской области - Кузбасса от 29 декабря 2023 г. N 917 «Об утверждении Положения о региональной системе оповещения населения Кемеровской области – Кузбасса»
16. Распоряжение Правительства Кемеровской области - Кузбасса от 12 мая 2023 г. N 271-р «Об организации подготовки населения Кемеровской области - Кузбасса в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
17. Приказ Департамента по чрезвычайным ситуациям Кузбасса от 19 апреля 2024 г. N 38 «О резервах технических средств оповещения региональной системы оповещения населения Кемеровской области – Кузбасса».

18. Постановление Коллегии Администрации Кемеровской области от 30 ноября 2015 г. N 387 «Об обеспечении населения Кемеровской области – Кузбасса средствами индивидуальной защиты».
19. Организационно-методические рекомендации по подготовке всех групп населения в области ГО и защиты от ЧС на территории Кемеровской области – Кузбасса на 2021-2025 годы (Согласовано с начальником Департамента по ЧС Кузбасса К.Ю. Стефанским 29 декабря 2020 года, Утверждены первым заместителем Губернатора Кемеровской области – Кузбасса В.Н. Телегиным).
20. Тимофеев И.В., Анденко С.А. Первая помощь при травмах и других жизнеугрожающих ситуациях: Учебное пособие. – СПб.: ДНК, 2001г.