

# ПАМЯТКА ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ



Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь:

- опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, кому она принадлежит или кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о найденном предмете: в первую очередь и в обязательном порядке сотрудникам спецслужб (МВД, ФСБ, МЧС), водителю (если предмет обнаружен в машине, автобусе, других видах транспорта), руководителю учреждения (если предмет обнаружен в учреждении)



- зафиксируйте время обнаружения, постарайтесь принять меры к тому, чтобы люди отошли как можно дальше от нее;
- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку, не позволяйте сделать это другим;
- отойдите дальше, посоветуйте это сделать другим людям (при этом важно не создавать панику);
- обязательно дождитесь прибытия сотрудников милиции (МЧС, ФСБ).

**Помните, что в качестве камуфляжа для взрывных устройств могут использоваться обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.**

**Родители! Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для жизни!**



# ПАМЯТКА ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ



- **Возьмите себя в руки**, успокойтесь и не паникуйте, будьте уверены, что спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для вашего освобождения.
- **По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих преступников**, т.е. в местах наибольшей безопасности.
- **Запомните как можно больше информации о преступниках**: их количество, степень вооруженности. Составьте максимально полный их зрительный портрет, обратив особое внимание на характерные приметы внешности, телосложения, акцента и тематики разговоров, темперамента, манер поведения и др.
- **Не допускайте действий, провоцирующих преступников** к применению оружия или насилия. Изучите ситуацию, при этом старайтесь не предпринимать самостоятельных попыток к освобождению (в зависимости от ситуации). Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе, выполняйте все их требования, не рискуйте жизнью своей и окружающих, не паникуйте. При ранении или травме не двигайтесь - это предотвратит дополнительную потерю крови.



- **Во время освобождения ложитесь на пол лицом вниз**, голову закройте руками и не двигайтесь. Не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них - Вас могут принять за преступников.

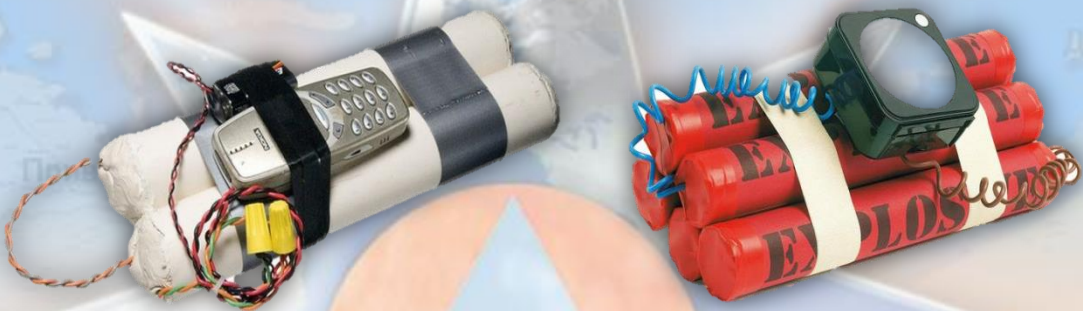




# ПАМЯТКА О ДЕЙСТВИЯХ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Признаки, указывающие на возможность установки взрывного устройства:

- сверток, пакет или какой-либо предмет, оставленный в транспорте, подъезде и т. д.;
- натянутая проволока или шнур;
- провода, изоляционная лента, свисающая из-под машины.



**!** Заметив подозрительный предмет, не подходите близко, немедленно сообщите о находке в милицию или по телефону 01.

**!** Не позволяйте случайным людям трогать такие предметы и самостоятельно их обезвреживать.

**!** Если взрыв неизбежен, быстро ложитесь и прикройте голову руками.

**!** Безопасные пространства в здании при взрыве – дверные проемы несущих стен, ванная комната, места рядом с массивной деревянной мебелью.

**!** Держитесь подальше от окон, зеркал, светильников.

**!** При угрозе взрыва на улице отойдите в сторону, спрячьтесь за угол, выступ здания, если такой возможности нет, выбегите на середину улицы, подальше от зданий и сооружений, столбов линий электропередач.

**Внимание! Обезвреживание взрывоопасного предмета производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.**



# ПАМЯТКА ЕСЛИ ПРОГРЕМЕЛ ВЗРЫВ



- **Ни при каких условиях нельзя допускать паники.**
- Нужно спокойно уточнить обстановку.
- Проживающие на первом этаже должны немедленно взять детей и как можно быстрее выбраться на улицу. Выбравшись на улицу, нужно отойти от дома. Карнизы, стены могут вот-вот рухнуть.
- Те, кто проживает на втором и последующих этажах, должны встать в дверных и балконных проёмах. Как только рассеется густая пыль и появится возможность - выйти на улицу, прикрыв голову руками (сверху чаще всего падают обломки и стёкла).
- **Нельзя пользоваться лифтом**, в любой момент он может остановиться - можно застрять между этажами.
- **Нельзя включать электричество** - может произойти утечка газа и, новый взрыв.
- **Нельзя касаться электропроводов** - они могут оказаться под напряжением. В соответствии с этим нельзя хранить дома горюче-смазочные материалы.



- Дома, на всякий непредвиденный случай, нужно иметь постоянный запас воды, медикаментов и еду, фонарик с батарейками.



# ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОСТЬ В САМОЛЕТЕ



- Выбирая авиакомпанию, отдавайте предпочтение той, которая наилучшим образом обеспечивает безопасность пассажиров.
- По возможности пользуйтесь прямыми рейсами.
- Покидайте самолет при промежуточных посадках. Во время такой стоянки, как показывает опыт, террористы могут попытаться прорваться на борт.
- Сократите до минимума время прохождения регистрации.
- Немедленно сообщайте экипажу самолета или персоналу зоны безопасности о неостребованном багаже или подозрительных действиях.
- По возможности старайтесь занять места у окна в хвосте самолета, ближе к выходу.
- Изучите соседних пассажиров, обратите внимание на их поведение.
- Старайтесь не привлекать к себе особого внимания.



- Представьте сценарии захвата самолета и ваше поведение при этом. Ни при каких обстоятельствах не поддавайтесь панике, не вскакивайте.
- Чтобы ни случилось, не пытайтесь заступиться за членов экипажа. Ваше вмешательство может только осложнить ситуацию.
- Не вступайте в пререкания с террористами.
- Если увидели, что кто-то из членов экипажа покинул самолет, ни в коем случае не привлекайте к этому факту внимание других пассажиров. Действия экипажа могут заметить террористы.
- Никогда не возмущайтесь действиями пилотов. Экипаж всегда прав. Приказ бортпроводника - закон для пассажира.
- Не смотрите в глаза террористам, не реагируйте на их поведение.
- Не делайте резких движений, не повышайте голос. Если собираетесь передвинуться или достать что-либо из своей сумки или портфеля спрашивайте разрешения.
- Если будет предпринята спасательная операция, постарайтесь принять такое положение, чтобы террористы не смогли вас схватить и использовать в качестве живого щита: падайте вниз, либо спрячьтесь за спинкой кресла, обхватив голову руками, и оставайтесь там, пока вам не разрешат подняться.
- Не следует бросаться навстречу к спецназовцам - тех, кто в такой момент остается стоять или держит в руках предметы, похожие на оружие, спецназ воспринимает как террористов.
- Покидать самолет можно только после соответствующего приказа, при этом не следует терять время на поиск личных вещей – террористы могут оставить после себя взрывное устройство.
- Будьте готовы к тому, что вам предстоит отвечать на вопросы следователей, и заранее припомните детали произошедшего.



# ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОСТЬ В ПОЕЗДЕ И В МЕТРО



**Общие правила, которые помогут вам минимизировать опасность, следующие:**

- Если есть возможность, лучше занимать места в вагонах в середине состава, так как они в случае аварий страдают меньше остальных.
- Если кто-то оказался на рельсах, и требуется помощь других пассажиров, то один человек должен направиться к выходу из тоннеля, чтобы подавать сигналы машинисту поезда, размахивая яркой тканью, еще двое должны срочно поставить в известность о случившемся сотрудников метрополитена.
- Если находящийся на рельсах в состоянии быстро выбраться на платформу, не задевая контактный рельс, ему следует оказать в этом помощь. Если это невозможно, пострадавшему необходимо порекомендовать немедленно добраться до конца станции, лечь там между рельсами и оставаться в таком положении до отхода поезда.
- Если вы обнаружили оставленные кем-то вещи, не трогайте их, а поставьте об этом в известность сотрудников милиции или метрополитена. В любом случае, от подозрительных вещей лучше находиться на максимально далеком расстоянии. Кроме этого, следует помнить, что в вагоне метро лучше стоять, чем сидеть, так как взрывные устройства могут быть спрятаны под сиденьями.



**Если в результате террористического акта произошел взрыв, и поезд остановился в тоннеле, необходимо пользоваться следующими правилами:**

- Откройте дверь вагона, но ни в коем случае не пытайтесь сразу покинуть его. Это можно делать только после того, как будет отключен контактный рельс. О том, что напряжение отключено, и в каком направлении двигаться, должен сообщить машинист.
- Избегайте прикосновений к металлическим частям вагона. Если тоннель заполнен дымом, закройте рот и нос тканью и постарайтесь лечь на пол вагона. Это поможет вам не задохнуться.
- Если обстоятельства позволяют, дождитесь спасателей.

**Если вас ожидает поездка в поезде, общие принципы обеспечения безопасности те же, что и в метро, однако есть и ряд специфических особенностей:**

- Старайтесь приобрести билеты в вагоны, находящиеся в середине состава.
- При условии, что места в поезде сидячие, предпочтительны те, которые расположены против движения поезда.
- Если попутчики вызывают у вас недоверие, старайтесь не засыпать.
- Не выключайте свет в купе, дверь держите закрытой.

**STOP  
TERRORISM**

# ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОСТЬ В АВТОБУСЕ



**Основные меры личной безопасности, которые необходимо соблюдать при передвижении на общественном наземном транспорте – автобусе:**

- внимательно осмотрите салон, чтобы убедиться в отсутствии подозрительных предметов и личностей, а также запомните, где находятся экстренные выходы, огнетушитель.
- в общественном наземном транспорте лучше сидеть, таким образом, уменьшается вероятность поражения в случае взрыва, или при захвате автобуса террористами.
- одевайтесь нейтрально, неброско, избегайте военных цветов одежды и формы.
- не разговаривайте на политические темы.
- надевайте на себя как можно меньше ювелирных украшений.

**В случае захвата автобуса террористами, выбрать тактику пассивного сопротивления, не рисковать.**



**При захвате необходимо:**

- выполнять все указания террористов, определив для себя, кто из них наиболее опасен, отдать все вещи, которые требуют террористы.
- не смотреть в глаза террористам. Осмотреться в поисках наиболее укромного места, где можно укрыться в случае стрельбы.
- если с вами ребенок, постараться быть все время с ним рядом, устроить его как можно более удобно и безопасно.
- не повышать голоса, не делать резких движений.
- не пытаться оказать сопротивление террористам, даже если вы уверены в успехе. В салоне может находиться их сообщник, который может взорвать бомбу.

**Штурм общественного наземного транспортного средства происходит намного быстрее.** Если вы чувствуете, что штурм неизбежен, старайтесь держаться подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по террористам. При штурме главное лечь на пол и не шевелиться до завершения операции. Подчиняйтесь приказам штурмовой группы, не отвлекайте ее вопросами. Ни в коем случае не бросайтесь навстречу вашим спасителям. При освобождении выходите из салона транспортного средства после соответствующего приказа, но как можно скорее.





# ПАМЯТКА ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

## Подготовиться к экстренной эвакуации.

- В доме убрать: все предметы, стоящие на шкафах, сервантах, полках и т.п.; с окон горшки с цветами, задёрнуть шторы на окнах; с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы.
- Проверить, плотно ли у вас закреплены полки и навесные картины.
- Подготовить йод, бинты, вату и другие средства для оказания первой помощи.
- Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды.
- Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи.
- Оказывать психологическую поддержку старым, больным, детям.
- Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации.
- Желательно отправить их на дачу, в деревню, к родственникам или знакомым.
- Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник.
- Иметь на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы.
- В доме необходимо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов.
- Нужно организовать дежурство жильцов дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.
- Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользоваться лифтом.



## Вне дома:

- Всегда контролировать ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь в местах большого скопления людей и общественном транспорте.
- Знать, где находятся запасные выходы из помещения, запасные окна в общественном транспорте.
- По возможности реже пользоваться общественным транспортом.
- При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщить об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов полиции.
- Не подбирать бесхозные вещи, как бы привлекательно они не выглядели.
- Не пинать на улице предметы, лежащие на земле.
- Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявлять любопытства, продвигаться в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.
- При взрыве или начале стрельбы немедленно падать на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.).
- Для большей безопасности накрыть голову руками.





# ПАМЯТКА ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ



- **Избегайте больших скоплений людей.**
- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из неё.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Стремиться оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Не держите руки в карманах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.
- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
- Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами.
- Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.
- Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны, обратите внимание на запасные и аварийные выходы.
- При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.
- Не присоединяйтесь к митингующим «ради интереса». Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.
- Не вступайте в незарегистрированные организации.
- Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

