

# ПАМЯТКА

населению о правилах и порядке поведения  
при землетрясении



**Заставьте себя хранить спокойствие и не делать ничего, что может дезорганизовать окружающих (не кричите и не мечитесь).**

**Если вы находитесь в помещении, немедленно перейдите в безопасное место. Спрячьтесь, если возможно, под письменный или обеденный стол. Станьте в проеме внутренней двери или в углу комнаты.**

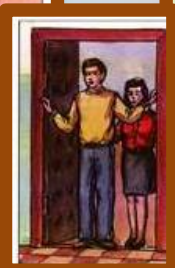
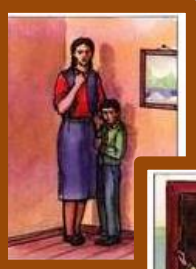
**Оберегайтесь от падающих обломков или тяжелой мебели.**

**Стойте дальше от окон и тяжелых предметов (станков, холодильников), которые могут опрокинуться или сдвинуться с места.**



**Общее правило - не выбегайте из здания. Падающие рядом со зданием обломки представляют наибольшую опасность. Лучше искать спасения там, где вы находитесь, дождаться конца землетрясения и затем спокойно покинуть помещение, если это необходимо.**

**Тел: 8-(384-56) 5-37-01, 112.**



# ПАМЯТКА

населению о правилах и порядке поведения при землетрясении



**Сотрясения могут Вас испугать, однако у вас нет другого выхода, как дождаться их окончания.**

**Если вы будете действовать спокойно и продуманно, то увеличите свои шансы уберечься.**

**Кроме того, ваше спокойствие передастся окружающим вас людям и поможет им воспользоваться вашим примером.**



**Если вы находитесь вне помещения, постарайтесь выйти на открытое пространство, удалившись от зданий и линий электропередач.**



**Если вы едете в автомобиле, спокойно остановитесь по возможности вдали от высоких зданий, путепроводов и мостов. Оставайтесь в машине до прекращения колебаний.**



**Если вы проходите рядом с высоким зданием, станьте в дверной проем, чтобы уберечься от падающих обломков.**



**Тел: 8-(384-56) 5-37-01, 112.**