



Государственное образовательное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Кузбасский объединённый учебно-методический центр
по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям,
пожарной безопасности» -
КОУМЦ по ГО и ЧС
650000, г. Кемерово, ул. Володарского, 11
тел.: 8(3842) 75-87-89
электронная почта: 758789@mail.ru

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ПОСТРАДАВШИМ»**

Кемерово 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОУМЦ по ГО и ЧС

Е.А. Сорокина

«19»



2024 г.

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Департамента
по чрезвычайным ситуациям
Кузбасса

П.П. Яцухно



09

2024 г.

г. Кемерово

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»

Состав рабочей группы по разработке Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»:

Разработчик

№ п/п	ФИО	Занимаемая должность	Место работы
1	Жуйков В.А.	Старший преподаватель	КОУМЦ по ГО и ЧС
2	Омельченко Н.В.	Преподаватель	КОУМЦ по ГО и ЧС

Рецензент

№ п/п	ФИО	Занимаемая должность	Место работы
1	Мелешков А.Ф.	Заместитель директора	КОУМЦ по ГО и ЧС

СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов программы	Стр.
1	Пояснительная записка	5
2	Тематический план и содержание Программы	7
3	Условия реализации Программы	12

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»

1.1 Область применения Программы:

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим» (далее – Программа) составлена с учетом положений законодательных и нормативных правовых актов Российской Федерации, в том числе, Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Программа предусматривает подготовку по вопросам оказания первой помощи пострадавшим и отражает общие требования к организации, содержанию обучения, к уровню подготовленности слушателей, прошедших обучение, к объему учебного времени, необходимого для ее освоения, распределение учебного времени по темам и видам учебных занятий, перечень, последовательность изучения и содержание тем.

Цель подготовки – получение знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Время, отводимое на изучение вопросов оказания первой помощи пострадавшим, определяется в зависимости от объёма изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим.

Учебные группы комплектуются слушателями одной категории. Количество слушателей в группе не должно превышать 25 человек. Для проведения практических занятий разрешается учебную группу делить на подгруппы численностью 12-13 человек.

В целях сокращения материальных затрат и времени на проезд обучаемых, разрешается проводить их подготовку методом сбора с выездом преподавателей КОУМЦ по ГО и ЧС в другие муниципальные образования Кемеровской области – Кузбасса.

1.2 Требования к результатам освоения Программы:

В результате освоения Программы, обучающиеся должны **знать:**

~ принципы и приёмы оказания первой помощи пострадавшим;

уметь:

~ правильно оценить обстановку;

~ оперативно принять необходимые меры для оказания первой помощи;

~ оказывать первую помощь пострадавшим на месте происшествия.

1.3 Форма обучения:

Очная, с отрывом от работы.

1.4 Количество часов на освоение Программы:

16 часов (продолжительность 1-го академического часа – 45 минут).

1.5 Периодичность обучения:

не реже 1 раза в 3 года.

1.6 Форма контроля:

- Итоговое тестирование в КОУМЦ по ГО и ЧС;
- Проверка знания требований охраны с использованием единой общероссийской справочно-информационной системы по охране труда в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»¹

1.7 Выдаваемые документы:

Протокол проверки знания по программе «Оказание первой помощи пострадавшим» в Кузбасском объединенном учебно-методическом Центре по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям, сейсмической и экологической безопасности, удостоверение установленного образца.

¹ Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», п. 78

2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Тематический план Программы

№	Наименование темы	Категория обучаемых и количество учебных часов на отработку тем		
		Работники организаций		
		Количество учебных часов и виды занятий		
		Общее количество часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-
2.	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
3.	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	5	2	3
4.	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	5	2	3
5.	Итоговое тестирование	1	-	-
6.	Всего часов занятий	16		

2.2. Содержание тем Программы

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Занятие 1 – Теоретическое. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Занятие 1 – Теоретическое. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки и контроля сознания (находящегося в сознании, без сознания), дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Занятие 2 – Практическое. Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу».

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Занятие 1 – Теоретическое. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие

«иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Занятие 2 – Практическое. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Занятие 1 – Теоретическое. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Электротравма, оказание первой помощи.

Утопление, виды, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Укусы животных и насекомых.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской

помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Занятие 2 – Практическое. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1 Требования к квалификации педагогических кадров

Высшее профессиональное образование, профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю). Стаж работы в образовательном учреждении не менее одного года, при наличии ученой степени (звания) – без предъявления требований к стажу работы.

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

1. Технические средства обучения: телевизоры, ноутбуки, мультимедийное оборудование.
2. Мультимедийные презентации лекций.
3. Роботы-тренажеры.
4. Транспортные шины.
5. Носилки, носилочные лямки.
6. Перевязочный материал, жгуты.
7. Сумки медицинские.
8. Дидактический материал.
9. Учебно-методический комплекс по первой помощи:
 - учебное пособие «Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь»,
 - учебное пособие «Первая помощь: учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь».

3.2 Информационное обеспечение обучения

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г., N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 30 декабря 2001 г., N 197 «Трудовой кодекс РФ».
3. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г., N 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
4. Федеральный закон от 12 февраля 1998 г., N 28-ФЗ «О гражданской обороне».
5. Федеральный закон от 13 июня 1996 г., N 63-ФЗ «Уголовный кодекс Российской Федерации».
6. Постановление Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 г., N 841 «Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны».
7. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г. N 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».
8. Приказ Минздрава России от 15 декабря 2020 г., N 1331н «Об утверждении

требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».

9. Письмо Министерства здравоохранения РФ от 26 декабря 2019 г., N 14-3/И/2-12520 «О разработке методических материалов, позволяющих систематизировать подготовку к оказанию первой помощи».

10. Учебник спасателя. С.К. Шойгу, М.И. Фалеев, Г.Н. Кириллов и др., под общ. ред. Ю. Л. Воробьева. – Краснодар: «Сов. Кубань», 2002.

11. Гофштейн А.И. Спутник спасателя. Т.1 (начальная подготовка)/ Учебное пособие.- М: Пантори, 2006.

12. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний - М., Астрель, 2004.

13. Отвагина Т.В. Неотложная медицинская помощь. Учебник. Ростов-на-Дону: Феникс, 2007.

3.3 Бланк аттестационной ведомости слушателя²

Организация: КОУМЦ по ГО и ЧС

ФИО слушателя:

Программа: Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»

Объем: 16 ак. ч.

№	Наименование темы	Объем подготовки
		Общее количество часов
1.	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1
2.	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4
3.	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	5
4.	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	5
5.	Итоговое тестирование (зачет)	1
6.	Всего часов занятий	16

Содержание программы освоено в соответствии с учебным планом в полном объеме.

Преподаватель КОУМЦ по ГО и ЧС _____ / И.О. Фамилия

Форма аттестации	Всего часов	Оценка	Должность (преподаватель / доцент / профессор)	ФИО	Подпись
1	2	3		4	5
Итоговая аттестация (зачет)		Оценка (выставляется преподавателем)	Старший преподаватель КОУМЦ по ГО и ЧС	Жуйков В.А..	

² Оформляется и предоставляется по требованию организации.

5. СОСТАВИТЕЛИ (РАЗРАБОТЧИКИ) ПРОГРАММЫ

Разработчик (и) Программы:

Разработчик / рецензент	ФИО	Место работы	Должность / учёная степень / звание	Часть программы
Разработчики	Жуйков В.А.	КОУМЦ по ГО и ЧС	Старший преподаватель	Полностью
	Омельченко Н.В.	КОУМЦ по ГО и ЧС	Преподаватель	Полностью
Рецензент	Мелешков А.Ф.	КОУМЦ по ГО и ЧС	Заместитель директора	Полностью

