

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора КОУМЦ по ГО и ЧС



А.В. Гребенкина

2026 г.

Программа обучения населения Кузбасса приёмам оказания первой помощи пострадавшим

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Департамента по
чрезвычайным ситуациям
Кузбасса



П.П. Яцухно

«16» сентября 2026 г.

г. Кемерово

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программы обучения населения Кузбасса приёмам оказания первой помощи пострадавшим

1.1 Область применения Программы:

Программа обучения населения Кузбасса приёмам оказания первой помощи пострадавшим (далее – Программа) составлена с учетом положений законодательных и нормативных правовых актов Российской Федерации.

Программа предусматривает подготовку населения Кузбасса по вопросам оказания первой помощи пострадавшим и отражает общие требования к организации, содержанию, необходимого для ее освоения, перечень, последовательность изучения и содержание тем.

Цель подготовки – получение знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи пострадавшим, в том числе при атаке беспилотных летательных аппаратов.

Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим.

Обучение проходит в рамках исполнения пункта 4.6 распоряжения Правительства Кемеровской области – Кузбасса от 09.10.2025 г. «Об организации подготовки населения Кемеровской области – Кузбасса в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» № 576-р.

Количество слушателей в группе не должно превышать 25 человек. Для проведения практических занятий разрешается учебную группу делить на подгруппы численностью 12-13 человек.

1.2 Требования к результатам освоения Программы:

В результате освоения Программы, обучающиеся должны **знать:**

- принципы и приёмы оказания первой помощи пострадавшим;

уметь:

- правильно оценить обстановку;
- оперативно принять необходимые меры для оказания первой помощи;
- оказать первую помощь пострадавшим на месте происшествия.

1.3 Форма обучения:

Очная.

1.4 Количество часов на освоение Программы:

6 часов (продолжительность 1-го академического часа – 45 минут).

1.5 Периодичность обучения:

Рекомендовано 1 раз в 3 года.

1.6 Форма контроля:

Итоговый фронтальный опрос.

1.7 Выдаваемые документы:

Нет (занесение в журнал учета слушателей).

2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Тематический план Программы

№	Наименование темы	Категория обучаемых и количество учебных часов на отработку тем		
		Население Кузбасса		
		Количество учебных часов и виды занятий		
		Общее количество часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	
2.	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	1
3.	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1		1
4.	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1
6.	Всего часов занятий	6		

2.2. Содержание тем Программы

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Занятие 1 – Теоретическое. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Занятие 1 – Теоретическое. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки и контроля сознания (находящегося в сознании, без сознания), дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Занятие 2 – Практическое. Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка

приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу».

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Занятие 1 – Практическое. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Занятие 1 – Теоретическое. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Электротравма, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их

психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Занятие 2 – Практическое. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1 Требования к квалификации педагогических кадров

Высшее профессиональное образование, профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует преподаваемому учебному курсу, дисциплине (модулю). Стаж работы в образовательном учреждении не менее одного года, при наличии ученой степени (звания) – без предъявления требований к стажу работы.

3.2 Требования к материально-техническому обеспечению

1. Технические средства обучения: телевизоры, ноутбуки, мультимедийное оборудование.
2. Мультимедийные презентации лекций.
3. Роботы-тренажеры.
4. Транспортные шины.
5. Носилки, носилочные лямки.
6. Перевязочный материал, жгуты.
7. Сумки медицинские.
8. Дидактический материал.
9. Учебно-методический комплекс по первой помощи:
 - учебное пособие «Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь»,
 - учебное пособие «Первая помощь: учебное пособие для преподавателей, обучающихся лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь».

3.3 Информационное обеспечение обучения

1. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации: Федеральный закон от 21 ноября 2011 г., N 323-ФЗ.
2. Трудовой кодекс РФ: федеральный закон от 30 декабря 2001 г., N 197.
3. О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: федеральный закон от 21 декабря 1994 г., N 68-ФЗ.
4. О гражданской обороне: федеральный закон от 12 февраля 1998 г., N 28-ФЗ.
5. Уголовный кодекс Российской Федерации: Федеральный закон от 13 июня 1996 г., N 63-ФЗ.
6. Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны: постановление Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 г., N 841.
7. Об утверждении Порядка оказания первой помощи: приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г., N 220н.
8. Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания

работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий: приказ Минздрава России от 24 мая 2024 г., N 262н.

9. О разработке методических материалов, позволяющих систематизировать подготовку к оказанию первой помощи: Письмо Министерства здравоохранения РФ от 26 декабря 2019 г., N 14-3/И/2-12520.

10. Учебник спасателя. С.К. Шойгу, М.И. Фалеев, Г.Н. Кириллов и др., под общ. ред. Ю. Л. Воробьева. – Краснодар: «Сов. Кубань», 2002.

11. Гофштейн А.И. Спутник спасателя. Т.1 (начальная подготовка)/ Учебное пособие.- М: Пантори, 2006.

12. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний - М., Астрель, 2004.

13. Отвагина Т.В. Неотложная медицинская помощь. Учебник. Ростов-на-Дону: Феникс, 2007.

4. СОСТАВИТЕЛИ (РАЗРАБОТЧИКИ) ПРОГРАММЫ

Разработчик (и) Программы:

Разработчик / рецензент	ФИО	Место работы	Должность / учёная степень / звание	Часть программы
Разработчики	Жуйков В.А.	КОУМЦ по ГО и ЧС	Старший преподаватель	Полностью
	Омельченко Н.В.	КОУМЦ по ГО и ЧС	Преподаватель	Полностью
Рецензент	Гребенкина А.В.	КОУМЦ по ГО и ЧС	Заместитель директора	Полностью