Кемеровский объединенный учебно-методический центр

по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям,

сейсмической и экологической безопасности

**ПОДГОТОВКА РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЗАЩИТЫ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА**

**Учебное пособие**

г. Кемерово

2016

Кемеровский объединенный учебно-методический центр

по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям,

сейсмической и экологической безопасности

**ПОДГОТОВКА РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ЗАЩИТЫ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА**

**Учебное пособие**

г. Кемерово

2016

Составитель **М.В. Калашникова**

**Название: Подготовка работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера** / КОУМЦ по ГО и ЧС; Сост. **М.В. Калашникова,** - Кемерово, 2016. - 121 с.

Для руководителей групп занятий при подготовке к занятиям со слушателями. Содержит материал по некоторым темам Примерной программы обучения работающего населенияв области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (утв. Министром МЧС России 28 ноября 2013 г. N 2-4-87-36-14).

Рецензенты:

*Старший методист КОУМЦ по ГО и ЧС Михеева И.В.,*

*Преподаватель КОУМЦ по ГО и ЧС Евсеенкова Е.В.*

© КОУМЦ по ГО и ЧС, 2016

Оглавление

Введение6

Раздел I. Чрезвычайные ситуации, характерные для Кемеровской области, присущие им опасности и возможные способы защиты от них работников организации13

Раздел II. Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников организаций46

Раздел III. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников организаций, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения и использования54

Раздел IV. Действия работников организаций по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организации и в случае их возникновения65

Раздел V. Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера76

Раздел VI. Действия работников организаций при угрозе террористического акта на территории организации и в случае его совершения97

Раздел VII. Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения 106

Список используемых источников121

ВВЕДЕНИЕ

Подготока работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (далее - в области ГО и ЧС) организуется в соответствии с требованиями:

* федеральных законов «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»,
* постановлений Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2003г. N 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и от 2 ноября 2000 г. N 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны»,
* приказов и организационно-методических указаний МЧС Российской Федерации, других федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций и осуществляется по месту работы.

Основная цель подготовки - повышение готовности работающего населения к умелым и адекватным действиям в условиях угрозы и возникновения опасностей при чрезвычайных ситуациях, при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.

Организации на основе Примерной программы обучения работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (утв. Министром МЧС России 28 ноября 2013 г. N 2-4-87-36-14) и с учётом указаний федеральных органов исполнительной власти по подготовке работников центральных аппаратов этих органов, а также подведомственных им организаций, указаний органов исполнительной власти субъектов РФ и органов местного самоуправления по подготовке работников всех организаций, дислоцирующихся в пределах территории муниципального образования, а также особенностей своей деятельности, разрабатывают и утверждают программу обучения работников организации в области ГО и защиты от ЧС.

Примерная программа определяет организацию и порядок обязательного обучения государственных и муниципальных служащих, рабочих и служащих учреждений, предприятий и организаций независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности (далее именуются - работники организаций). В ней определены требования к уровню знаний и умений работников организаций, прошедших подготовку, дан перечень тем занятий и раскрыто их содержание, а также указано количество часов, рекомендуемое для изучения тем.

Подготовка всех работников организации по данной Примерной программе проводится ежегодно. Ответственность за организацию подготовки работников организаций возлагается на руководителей организаций.

При проведении практических занятий теоретический материал, необходимый для правильного понимания и выполнения практических приемов и действий, рассматривается путем рассказа или опроса обучаемых в минимальном объеме.

Примерная программа определяет базовое содержание подготовки работающего населения в области ГО и ЧС и рассчитана на 19 часов учебного времени в течение календарного года.

Знания и умения, полученные при освоении тем Примерной программы, совершенствуются в ходе участия работников организации в тренировках и комплексных учениях по ГО и защите от ЧС.

В ходе проведения занятий постоянное внимание должно уделяться психологической подготовке обучаемых, выработке у них уверенности в надежности и эффективности мероприятий гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, воспитанию стойкости, готовности выполнять должностные обязанности в сложной обстановке возможных опасностей, при высокой организованности и дисциплине.

Контроль за качеством усвоения учебного материала работающим населением в области ГО и ЧС проводит руководитель занятия путем опроса обучаемых перед началом и в ходе занятия.

Занятия организуются по решению руководителя организации, как правило, ежемесячно в течение года, исключая месяцы массовых отпусков работников организаций, и проводятся в рабочее время.

Для проведения занятий приказом руководителя организации создаются учебные группы по структурным подразделениям органов власти и органов местного самоуправления, учреждениям и организациям и назначаются руководители занятий по ГО и ЧС.

Занятия проводятся руководителями занятий по ГО и ЧС, а также руководящим составом, инженерно-техническими работниками, членами комиссий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности (далее - КЧС и ОПБ), руководителями и сотрудниками органов, специально уполномоченных на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и (или) гражданской обороны, а также другими подготовленными лицами. Занятия по правилам оказания первой помощи и ухода за больными проводятся с привлечением соответствующих специалистов.

Руководители занятий по ГО и ЧС должны в первый год назначения, а в дальнейшем не реже 1 раза в 5 лет, пройти подготовку в учебно-методических центрах по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям субъектов Российской Федерации или на курсах гражданской обороны муниципальных образований.

Руководящий состав федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций обязан оказывать организационную, техническую и методическую помощь руководителям занятий по ГО и ЧС и осуществлять постоянный контроль за подготовкой и проведением занятий, о чем делать соответствующие записи в журнале учета занятий.

В результате прохождения курса обучения работники организаций должны:

**знать:**

* опасности для населения, присущие чрезвычайным ситуациям, характерным для территории проживания и работы, а также возникающие при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, и возможные способы защиты от них работников организации;
* сигналы оповещения об опасностях и порядок действия по ним;
* правила безопасного поведения в быту;
* основные принципы, средства и способы защиты от опасностей чрезвычайных ситуаций и военного времени, свои обязанности и правила поведения при возникновении опасностей, а также ответственность за их невыполнение;
* правила применения средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и порядок их получения;
* место расположения средств коллективной защиты и порядок укрытия в них работников организации, правила поведения в защитных сооружениях;
* основные требования пожарной безопасности на рабочем месте и в быту;

**уметь:**

* практически выполнять основные мероприятия защиты от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, а также при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также в случае пожара;
* четко действовать по сигналам оповещения;
* адекватно действовать при угрозе и возникновении негативных и опасных факторов бытового характера;
* пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты;
* проводить частичную санитарную обработку, а также, в зависимости от профессиональных обязанностей, дезактивацию, дегазацию и дезинфекцию сооружений, территории, техники, одежды и СИЗ;
* оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NN тем** | **Наименование тем** | **Вид занятия** | **Кол-во часов** |
| 1 | Чрезвычайные ситуации, характерные для региона (муниципального образования), присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них работников организации | Беседа[\*](http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/70444468/#54) | 2 |
| 2 | Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников организаций | Беседа | 1 |
| 3 | Средства коллективной и индивидуальной защиты работников организаций, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения и использования | Практическое занятие | 2 |
| 4 | Действия работников организаций по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организации и в случае их возникновения | Практическое занятие | 3 |
| 5 | Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера | Практическое занятие | 3 |
| 6 | Действия работников организаций при угрозе террористического акта на территории организации и в случае его совершения | Практическое занятие | 3 |
| 7 | Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения | Семинар | 2 |
| 8 | Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными | Практическое занятие | 3 |
|  | Итого: |  | 19 |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\* Беседа - это вопросно-ответный метод организации и осуществления процесса обучения работающего населения в области ГО и ЧС. Он представляет собой диалогический путь изложения и обсуждения учебной информации, когда содержание материала знакомо обучаемым или близко к их жизненной практике, но при этом их теоретическая подготовка не превышает среднего уровня.

**Содержание тем занятий**

**Тема 1. Чрезвычайные ситуации, характерные для региона (муниципального образования), присущие им опасности для населения и возможные способы защиты от них работников организации**

Понятие о ЧС. Их классификация по виду и масштабу.

ЧС природного характера, характерные для региона, присущие им опасности и возможные последствия. Наиболее приемлемые способы защиты населения при возникновении данных ЧС. Порядок действий работников организаций в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении их на рабочем месте, дома, на открытой местности.

Потенциально опасные объекты, расположенные на территории региона (муниципального образования), и возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них. Возможные способы защиты работников организаций при возникновении данных ЧС.

Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников организаций при возникновении опасностей военного характера.

Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС. Ответственность за нарушение требований нормативных правовых актов; в области ГО и защиты от ЧС.

**Тема 2. Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения и действия по ним работников организаций**

Сигнал «Внимание всем», его предназначение и способы доведения до населения. Действия работников организаций при его получении в различных условиях обстановки.

Возможные тексты информационных сообщений о ЧС и порядок действий работников организаций по ним.

Другие сигналы оповещения, их назначение, возможные способы доведения и действия работников организаций по ним.

**Тема 3. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников организаций, а также первичные средства пожаротушения, имеющиеся в организации. Порядок и правила их применения и использования**

Виды, назначение и правила пользования имеющимися в организации средствами коллективной и индивидуальной защиты. Действия работников при получении, проверке, применении и хранении средств индивидуальной защиты.

Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.

Действия при укрытии работников организаций в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.

Первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

**Тема 4. Действия работников организаций по предупреждению аварий, катастроф и пожаров на территории организации и в случае их возникновения**

Основные требования охраны труда и соблюдение техники безопасности на рабочем месте.

Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.

Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе на производстве.

**Тема 5. Действия работников организаций при угрозе и возникновении на территории региона (муниципального образования) чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера**

Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения ЧС. Действия по сигналу «Внимание всем» и информационным сообщениям. Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.

Действия работников по предупреждению и при возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.

Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации.

Действия работников, оказавшихся в местах ЧС биолого-социального характера, связанных с физическим насилием (разбой, погромы, бандитизм, драки) и большим скоплением людей (массовые беспорядки и др.).

**Тема 6. Действия работников организаций при угрозе террористического акта на территории организации и в случае его совершения**

Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства, и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство. Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера. Действия при захвате в заложники и при освобождении.

Правила и порядок действий работников организаций при угрозе или совершении террористического акта на территории организации.

**Тема 7. Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера и порядок действий в случае их возникновения**

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом.

Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях.

**Тема 8. Правила и порядок оказания первой помощи себе, и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными**

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Основы ухода за больными (гигиена комнаты и постели больного; способы смены белья, подгузников; методика измерения температуры, артериального давления; методика наложения повязок, пластырей, компрессов, горчичников, шин, бандажей; основы сочетания лекарственных средств и диет).

Возможный состав домашней медицинской аптечки.

**I Раздел**

**ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ, ПРИСУЩИЕ ИМ ОПАСНОСТИ И ВОЗМОЖНЫЕ СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ НИХ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ**

1. **ЧС природного характера**

Стихийные бедствия, аварии и катастрофы весьма частые явления в нашей стране. Каждый год в том или ином регионе происходят разливы рек, прорывы дамб и плотин, землетрясения, бури и ураганы, лесные и торфяные пожары.

Каждому стихийному бедствию, аварии и катастрофе присущи свои особенности, характер поражений, объемы и масштабы разрушений, величина бедствий и человеческих потерь. Каждая накладывает отпечаток на окружающую среду.

Чрезвычайная ситуация (далее – ЧС) – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности людей (федеральный закон от 21.12.1994 г. «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» N 68-ФЗ).

Любая ЧС характеризуется территорией или зоной, на которой складывается ЧС, и где действуют поражающие факторы.

Кроме того, ЧС характеризуются последствиями: человеческими жертвами, ущербом окружающей природной среде, материальными потерями.

По причинам возникновения ЧС подразделяются на природные, техногенные, биолого-социальные.

Согласно постановлению Правительства РФ от 21.05.2007 г. N 304 «О классификации ЧС природного и техногенного характера» ЧС классифицируются по масштабу в зависимости от количества пострадавших людей, размера материального ущерба, а также границы зон распространения поражающих факторов ЧС на локальные, муниципальные, межмуниципальные, региональные, межрегиональные, федеральные.

Быстроразвивающиеся природные явления и техногенные процессы – это негативные явления и процессы, определенные в ходе прогнозирования угрозы возникновения ЧС, локализация и ликвидация которой требуют заблаговременной подготовки сил и средств РСЧС.

Природная чрезвычайная ситуация – обстановка на определенной территории или акватории, сложившейся в результате возникновения источника природной чрезвычайной ситуации, который может повлечь или повлек за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и (или) окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Источник природной ЧС – опасное природное явление или процесс, в результате которого на определенной территории или акватории произошла или может возникнуть ЧС.

Источником природной ЧС является опасное природное явление или процесс, причиной возникновения которого может быть: землетрясение, вулканическое извержение, оползень, обвал, сель, карст, просадка в лесовых грунтах, эрозия, переработка берегов, цунами, лавина, наводнение, подтопление, затор, штормовой нагон воды, сильный ветер, смерч, пыльная буря, суховей, сильные осадки, засуха, заморозки, туман, гроза, природный пожар (ГОСТ Р 22.0.06-95).

Опасное природное явление – событие природного происхождения или результат деятельности природных процессов, которые по своей интенсивности, масштабу распространения и продолжительности могут вызвать поражающее воздействие на людей, объекты экономики и окружающую природную среду.

ЧС природного характера ещё называют стихийными бедствиями. Под стихийными бедствиями понимают опасные природные явления или процессы таких масштабов, которые вызывают катастрофические ситуации, характеризующиеся внезапным нарушением жизнедеятельности населения, поражением и гибелью людей и с/х животных, разрушением и уничтожением материальных ценностей, нанесением ущерба природной среде.

Исходя их причин (условий) возникновения все стихийные бедствия подразделяются на группы геологического, метеорологического, гидрологического характера, а так же природные пожары и массовые заболевания.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Геологические | Геофизического характера | Землетрясения, извержение вулканов |
| Склоновые процессы | Оползни, сели обвалы осыпи; лавины |
| Метеорологические | Бури, ураганы, смерчи, торнадо, крупный град, сильный дождь, сильный снегопад, сильный гололед, сильный мороз, сильная жара, сильный туман, засуха, суховей и т.п. | |
| Гидрологические | Гидрологического характера | Наводнения, половодье, дождевые паводки, заторы и зажоры, ветровые нагоны и т.п. |
| Морского гидрологического характера | Тайфуны, цунами, сильное волнение (5 баллов и более, напор льдов и т.п. |
| Гидрогеологического характера | Низкие и высокие уровни грунтовых вод |
| Природные пожары | Лесные, торфяные, степные | |
| Массовые заболевания | Инф. заболеваемость людей | Эпидемии, пандемии. |
| Инф. заболеваемость с/х животных | Энзоотии, эпизоотии, панзоотии. |
| Инф. заболеваемость с/х растений | Эпифитотии, панфитотии. |

Кемеровская область расположена в самом центре России – на юге Западной Сибири. Климат резко континентальный: зима холодная и продолжительная, лето тёплое и короткое. Средние температуры января −14… −18°C, июля — +18…+19°C.

Исходя из физико-географических, природных и климатических особенностей в области возможны стихийные бедствия, связанные с землетрясениями или горными ударами; наводнениями; лесными и торфяными пожарами; снежными заносами и снежными лавинами; ураганными ветрами; другими метеорологическими явлениями.

* 1. Землетрясения

Землетрясение – это подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

По данным статистики, землетрясениям принадлежит первое место по причиняемому экономическому ущербу и одно из первых мест – по числу человеческих жертв.

При землетрясениях характер поражения людей зависит от вида и плотности застройки населенного пункта, а также от времени возникновения землетрясения (днем или ночью).

Ночью количество пострадавших значительно выше, т.к. большинство людей находятся дома и отдыхают. Днем же число пострадавшего населения колеблется в зависимости от того, в какой день произошло землетрясение – в рабочий или в выходной.

При кирпичной и каменной застройке преобладает следующий характер поражения людей: травмы головы, позвоночника и конечностей, сдавливания грудной клетки, синдром сдавливания мягких тканей, а также травмы груди и живота с повреждением внутренних органов.

При землетрясениях в районах малоэтажной каменной или деревянной застройки люди в меньшей степени подвержены поражению. Возникающие травмы носят более легкий характер. При землетрясениях у большей части населения возникают психические расстройства – люди утрачивают самообладание, становятся подверженными панике.

Основными причинами травматизма и гибели людей при землетрясении являются:

* разрушение зданий и сооружений;
* падение обломков строительных конструкций и мебели, различных предметов и битых стекол;
* зависание и падение на проезжую часть улицы разорванных электропроводов;
* пожары, вызванные утечкой газа из поврежденных труб и замыканием электросетей;
* неконтролируемые действия людей в результате паники.

Если землетрясение застало вас в здании (дома, в школе, на работе), необходимо:

* если первые толчки застали вас на первом этаже нужно немедленно выбежать на улицу, в вашем распоряжении не более 15-20 секунд;
* при нахождении выше первого этажах можно воспользоваться углами, образованными капитальными стенами, узкими коридорами внутри здания или же встать возле опорных колонн или в дверных проемах, распахнув двери;
* можно спрятаться под стол или кровать, закрыв лицо руками, чтобы не пораниться кусками отлетающей штукатурки, стекла и др. Во всех случаях – держитесь подальше от окон и стеклянных перегородок, чтобы не пораниться осколками;
* ни в коем случае не прыгайте из окон или с балконов, если вы живете выше первого этажа;
* нельзя во время угрозы обрушения здания пользоваться лифтом, выбегать на лестницу с верхних этажей;
* не рекомендуется находиться в угловых помещениях здания;
* не паникуйте сами и пресекайте панику у других людей.

Если первые толчки землетрясение застали вас на улице, необходимо:

* немедленно отойти как можно дальше от зданий и сооружений, высоких столбов и заборов, которые могут разрушиться и придавить вас. При этом опасность представляют не только падающие стены и перекрытия, но и разлетающиеся кирпичи, стекла, вывески и др.;
* при нахождении в местах большого скопления людей (рынок, стадион, парк, площадь) рекомендуется держаться подальше от конструкций, которые могут быть причиной травмы, выйти на открытое пространство, не создавая паники;
* в случае сильной давки не передвигайтесь против движения толпы, одежду застегните, согнутые руки прижмите к груди крестообразно; выбросите мешающие предметы. В случае падения необходимо встать на одно колено и рывком подняться.

При следовании в автомобиле необходимо остановиться в месте, где не будут созданы помехи другому транспорту, открыть двери, чтобы при возможном повреждении автомобиля их не заклинило. Оставайтесь в машине, т.к. есть опасность получения травмы от падающих предметов.

Если вы оказались в завале, необходимо:

* не поддаваться панике;
* помнить о действиях спасательных служб;
* постараться определиться в пространстве;
* при длительном пребывании в завале не зажигайте огонь, чтобы избежать взрыва или воспламенения от возможной утечки газа, постарайтесь найти воду;
* подавайте сигналы о себе (стучите железом о железо: по батарее, трубам и т.п.).

После землетрясения следует:

* убедиться в отсутствии ранения, если есть возможность, оказать помощь пострадавшим. Тяжело раненых лучше не двигать с места, если им н е угрожает крайняя опасность (пожар, обрушение строения и т.д.);
* освободить людей, попавших в завалы, которые можно легко устранить (разобрать). Особо осторожным надо быть при оказании помощи пострадавшим с «синдромом длительного сдавливания». Если им требуется дополнительная медицинская и другая специальная помощь, то дождаться ее;
* обеспечить безопасность и успокоить детей, больных и стариков;
* проверить водопровод, газ, электричество. Если имеется повреждение электролинии и водопроводных сетей, то следует отключить их. Если обнаружена утечка газа, то открыть все окна и двери, немедленно покинуть помещение и сообщить соответствующим службам;
* при наличии очагов загорания их необходимо потушить. Если это не удается, то немедленно связаться с противопожарной службой;
* спускаясь по лестнице, следует проверить ее прочность;
* первые 2-3 часа, нельзя входить в здания без крайней нужды, нельзя подходить к явно поврежденным зданиям и входить в них. Если возникает необходимость войти в здание – действовать быстро и осторожно, так как предметы могут быть неустойчивы.

Исходя из имеющихся данных сейсмологического мониторинга, в Кемеровской области следует ожидать проявлений сейсмической активности магнитудой до 3 – 4, но нельзя полностью исключать возможности событий магнитудой до 5 – 6. Подобные землетрясения для территории Кемеровской области серьезной опасности не представляют, но могут ощущаться населением, в зависимости от удаленности, на уровне 3 - 5 баллов по шкале MSK-64.

На территории Кемеровской области основным источником сейсмической опасности останется разрез «Бачатский». Здесь возможно возникновение землетрясений магнитудой до 4.0.

Вместе с тем, нельзя исключать возможности и иных сейсмических событий, вызванных техногенным воздействием промышленных предприятий Кузбасса, прежде всего вблизи городов Полысаево, Калтан, Осинники, Мыски, Таштагол и Междуреченск. Магнитуда таких сейсмических событий, как правило, не превышает 2, а интенсивность колебаний земной поверхности - 3 баллов по шкале MSK-64.

Количество промышленных взрывов на добывающих предприятиях области ожидается порядка 300 в месяц, или около 3500 за год, при средних значениях магнитуды 2-3.

* 1. Наводнения

Наводнения – это значительные затопления местности, возникающие в результате подъема уровня воды в реке, в водохранилище или в озере.

Причинами наводнений являются обильные осадки, интенсивное таяние снега, прорыв или разрушение дамб и плотин. Наводнения сопровождаются человеческими жертвами и значительным материальным ущербом.

По повторяемости и площади распространения, наводнения занимают первое место в ряду стихийных бедствий, по количеству человеческих жертв и материальному ущербу наводнения занимают второе место после землетрясений. Ни в настоящем, ни в ближайшем будущем предотвратить их целиком не представляется возможным. Наводнения можно только ослабить или локализовать.

При угрозе наводнения проводят предупредительные мероприятия. В первую очередь – это информирование населения о возникновении угрозы наводнения, усиление наблюдения за уровнем воды, приведение в готовность сил и средств, предназначенных для борьбы со стихией и для эвакуации населения. Проверяется состояние дамб, плотин, мостов и устраняются выявленные недостатки. Возводятся дополнительные насыпи, роются водоотводные канавы, готовятся гидротехнические сооружения.

При нарастании угрозы наводнения работа предприятий, организаций и учреждений прекращается, людей отправляют по домам или эвакуируют в безопасные районы.

В этом случае необходимо:

* отключить воду, газ и электричество;
* потушить горящие печи отопления;
* перенести на верхние этажи зданий (чердаки) ценные предметы и вещи, убрать в безопасное место сельскохозяйственный инвентарь, закопать, укрыть удобрения и отходы;
* при необходимости обить окна и двери первых этажей домов досками или фанерой;
* взять с собой личные документы, помещенные в непромокаемый пакет, деньги и ценности, медицинскую аптечку, комплект верхней одежды и обуви по сезону, постельное белье и туалетные принадлежности, трехдневный запас продуктов питания. Вещи и продукты лучше уложить в чемоданы (рюкзаки, сумки);
* прибыть к установленному сроку на сборный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район.

Если наводнение застало вас дома, необходимо:

* не поддаваться панике и не терять самообладание;
* как можно быстрее занять ближайшее, безопасное возвышенное место, верхние этажи зданий, чердак или крышу дома и быть готовым к эвакуации по воде, в том числе с помощью подручных плавсредств;
* принять меры, позволяющие спасателям своевременно себя обнаружить. В светлое время суток это достигается вывешиванием на высоком месте белого или цветного полотнища, а в ночное время - подачей световых сигналов;
* до прибытия помощи, если вам не угрожает опасность, оставаться на выбранном вами месте;
* самостоятельную эвакуацию на незатопленную территорию проводить только в случаях необходимости оказания неотложной медицинской помощи пострадавшим. Для самостоятельной эвакуации используются личные лодки или катера, плоты из бревен и других подручных материалов. При эвакуации необходимо соблюдать меры безопасности: входить в лодку, катер по одному, во время их движения не садиться на борта, не меняться местами и не толкаться.

Если вы все же оказались в воде- нужно срочно выходить на возвышенное место, а если в лесу – то забраться на прочное развесистое и высокое дерево. Если вы все же оказались в воде, то плывите к ближайшему незатопленному участку не против течения, а под углом к нему. Для этого используйте все предметы, способные удержать вас на воде: бревна, доски, обломки деревьев и т.п. В местах с большим количеством водорослей или травы избегайте резких движений, чтобы не запутаться.

После спада воды необходимо:

* вернуться, по возможности, в место проживания, перед входом в здания убедиться, что их конструкции не претерпели явных разрушений и не представляют опасности;
* при осмотре внутренних комнат здания не рекомендуется в качестве источника света применять спички или свечи из-за возможного присутствия газа. Для этих целей лучше использовать электрические фонари;
* остерегайтесь порванных или провисших электрических проводов. Запрещается включать электроприборы до проверки специалистами состояния электрической сети;
* о повреждениях и разрушениях водопроводных, газовых и канализационных магистралей немедленно нужно сообщить в соответствующие коммунальные службы и организации;
* попавшие в воду продукты категорически запрещается применять в пищу до проведения проверки санитарно-эпидемиологической службой и без горячей обработки;
* проверить запасы питьевой воды, а имеющиеся колодцы осушить путем выкачивания из них загрязненной воды.

Первоочередными мероприятиями по оказанию медицинской помощи при наводнениях является извлечение пострадавших из воды, их согревание, стимулирование сердечной и дыхательной деятельности.

К тонущему человеку подплывать лучше со спины. Приблизившись, взять его за голову, руки, плечи или воротник, повернуть его лицом вверх и плыть к берегу, работая свободной рукой и ногами. Если при оказании помощи утопающему вы используете лодку, то вытаскивать человека из воды лучше всего со стороны кормы. В том случае если лодка отсутствует, то можно воспользоваться подручными средствами - бочками, бревнами, деревянными щитами и дверями, автомобильными камерами и другими предметами, способными удержать человека на плаву.

Наводнения представляют серьезную опасность для территории и населения Кемеровской области.

Речная сеть Кемеровской области принадлежит системе реки Обь.

На территории области протекает 32109 рек общей протяженностью 245152 км. Основными поверхностными источниками водоснабжения являются реки Томь и Иня. На территории области существует 850 озер суммарной площадью 101 км². Болота на территории области занимают площадь 908 км².

Из существующих в области водохранилищ наиболее крупными (с объемом более 10 млн м³) являются: Беловское, Кара-Чумышское, Журавлевское, Дудетское, запасы воды которых используются в энергетике, хозяйственно - питьевом водоснабжении, для орошения, рыборазведения и в рекреационных целях.

В пределах нашей области преобладают наводнения, связанные в основном с паводками и половодьями.

В зону затопления могут попасть 24 населенных пункта области, а также города: Кемерово, Новокузнецк, Осинники, Юрга, Междуреченск, Мыски.

По повторяемости, площади распространения и суммарному среднему годовому материальному ущербу в масштабах всей нашей области наводнения занимают первое место в ряду стихийных бедствий.

* 1. Природные пожары

Природный пожар - неконтролируемый процесс горения, стихийно возникающий и распространяющийся в природной среде.

Природные пожары подразделяются на лесные и степные пожары.

Лесной пожар – самопроизвольное или спровоцированное человеком возгорание в лесных экосистемах.

Важнейшей характеристикой лесного пожара является скорость его распространения, которая определяется скоростью продвижения его кромки, т.е. полосы горения по контуру пожара.

Лесные пожары в зависимости от сферы распространения огня, подразделяются на низовые, верховые и подземные (торфяные).

Низовой пожар – пожар, распространяющийся по земле и по нижним ярусам лесной растительности. При низовом пожаре горят лесная подстилка, травяно-кустарничковый покров, подрост и подлесок.

Низовой пожар чаще всего возникает в лиственных лесах, при этом высота пламени доходит до 1,5-2 метров, а скорость распространения обычно не превышает 1-3 метров в минуту, температура огня в зоне пожара составляет 400-900°С. Низовые пожары наиболее часты и составляет до 98 % общего числа загораний.

Верховой пожар наиболее опасен. Он начинается при сильном ветре и охватывает кроны деревьев. Огонь продвигается по кронам деревьев, скорость его распространения в безветренную погоду может достигать 3-4 км/ч, в ветреную – 25-30 км/ч и более.

Проводником горения, при верховых пожарах, служит слой хвои, листвы и ветвей кронового пространства. Температура в зоне огня повышается до 1100°С. Ветер разносит горящие искры, которые создают новые очаги пожара за несколько десятков, а то и сотен метров от основного очага.

Подземный (торфяной) пожар представляет собой пожар, при котором горит торфяной слой заболоченных и болотных почв. Он характеризуется низкой скоростью продвижения (около 0,5 м/мин). Характерной особенностью торфяных пожаров является беспламенное горение торфа с накоплением большого количества тепла. Торфяные пожары характерны тем, что их очень трудно тушить. Причиной возникновения (возгорания) торфяного пожара является перегрев поверхности торфяного болота, осушенного или естественного, при перегреве его поверхности лучами солнца или в результате небрежного обращения людей с огнем.

Причинами пожаров степных и хлебных массивов могут быть грозы, аварии наземного и воздушного транспорта, аварии хлебоуборочной техники, террористические акты и небрежное обращение с открытым огнем. Наиболее пожароопасная обстановка складывается в конце весны и в начале лета, когда стоит сухая и жаркая погода.

Самым простым и вместе с тем достаточно эффективным способом тушения слабых и средних пожаров является захлестывание кромки пожара. Для этого используют пучки ветвей длиной 1-2 м. или небольшие деревья преимущественно лиственных пород. Группа из 3-5 человек за 40-50 минут способна погасить захлестыванием кромку пожара протяженностью до 1000 метров.

Когда захлестывание огня не дает должного эффекта, можно забрасывать кромку пожара рыхлым грунтом. Для этого лучше всего использовать специальную технику, но иногда приходится делать это и вручную. Один человек за полчаса может засыпать около 20 метров кромки пожара.

Для того чтобы огонь не распространялся дальше, на пути его движения устраивают земляные полосы и широкие канавы. Полосы не должны иметь растительности и каких-либо других материалов, способствующих горению. Когда огонь доходит до такой полосы, он останавливается.

Широко применяется для борьбы с пожарами встречный огонь, когда навстречу движущемуся валу огня создают другой встречный вал. Когда эти два вала встречаются, огню становится некуда распространяться. При организации встречного вала необходимо учитывать направление ветра и направление распространения огня.

В случае если огонь остановить не удалось, и он приближается к населенному пункту, следует, помимо принятия всех противопожарных мер, приступить к эвакуации населения. Вывод или вывоз людей следует производить в направлении, перпендикулярном распространению огня. При этом двигаться следует не только по дорогам, но и вдоль ручьев и рек, а при необходимости и по самой воде. Рот и нос желательно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой или полотенцем.

Косвенными признаками приближения лесного пожара являются:

* устойчивый запах гари, приносимый ветром;
* стелющийся над лесным массивом туманообразный дым;
* беспокойное поведение животных, птиц, насекомых;
* ночное зарево, в одной из точек горизонта, постепенно расширяющееся в стороны.

При обнаружении пожара следует:

* не метаться и не поддаваться панике;
* проанализировать обстановку, определить путь эвакуации, для чего подняться на возвышенную точку на местности или забраться на высокое дерево и внимательно осмотреться по сторонам. Выявить границы очага пожара, направление и примерную скорость его распространения;
* укрываться от пожара следует на голых островах и отмелях, расположенных посреди больших озер, на оголенных участках болот, на скальных вершинах хребтов, расположенных выше уровня леса, на ледниках;
* уходить от пожара необходимо в наветренную сторону (то есть идти на ветер), в направлении, перпендикулярном распространению огня, стараясь обойти очаг пожара сбоку, с тем, чтобы выйти ему в тыл.

Правила поведения в очаге пожара:

* необходимо очистить вокруг себя возможно большую площадь от листвы, травы и веток;
* необходимо обильно смочить одежду, рот и нос желательно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой или полотенцем, снять всю плавящуюся одежду;
* избавиться от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения, если есть возможность, то периодически смачивайте высохшие участки материала на одежде;
* зарыться во влажный грунт;
* голову, конечности, открытые участки тела обмотать любым негорючим материалом, по возможности смочив его водой, но не очень плотно, чтобы при возгорании можно было мгновенно снять.

В сухое время года и в пожароопасных местах следует соблюдать особую осторожность при обращении с огнем:

* предназначенное под костер место нужно очищать от сухой травы, листьев, веток и другого лесного мусора;
* не разводите огонь вблизи нависающих крон деревьев, в хвойных молодняках, среди сухостойного камыша и на торфянике;
* не оставляйте костер без присмотра;
* не покидайте место привала, не убедившись, что костер потушен;
* в степи костер лучше разводить на участках голой земли;
* возле огня всегда должен находиться дежурный - костровой;
* если возникли небольшие очаги пожара, то их необходимо немедленно тушить: заливать водой, засыпать песком, землей, накрывать кусками брезента, прикрывая доступ кислорода, затаптывать и сбивать мокрыми тряпками или пучками веток;
* категорически недопустимо поджигать лес с целью подачи сигнала бедствия.

Основными видами поражений при пожарах являются ожоги и отправления угарным газом. При оказании помощи необходимо, прежде всего, погасить на пострадавших горящую одежду, а на обожженную поверхность наложить стерильные повязки. В случае поражения людей угарным газом следует немедленно удалить их из зон интенсивного задымления и, при необходимости, сделать искусственное дыхание.

* 1. Лавина (снежная лавина)

Для Кузбасса опасным в зимнее время является сход снежных лавин со склонов холмов и карьеров.

Лавина (снежная лавина) – это быстрое, внезапно возникающее движение снега и (или) льда вниз по крутым склонам гор под воздействием силы тяжести и представляющее угрозу жизни и здоровью людей, наносящее ущерб объектам экономики и окружающей среде. Снежные лавины являются разновидностью оползней.

Основные факторы, влияющие на сход лавин:

* количество выпавшего снега;
* характеристики склона – крутизна, длина склона и наличие растительности;
* сила ветра;
* температурные условия;
* интенсивность снегопада.

При образовании лавин сначала происходит соскальзывание снега со склона. Затем снежная масса быстро набирает скорость, захватывая по пути все новые и новые снежные массы, камни и другие предметы, перерастая в мощный поток, который несется с большой скоростью вниз, сметая все на своем пути. Движение лавины продолжается до более пологих участков склона или до дна долины, где затем лавина останавливается.

При движении по лавиноопасным склонам следует тщательно продумать маршрут передвижения:

* направление движения следует выбирать под защитой препятствий, стоящих на пути возможного схода лавины (камней, кустов, деревьев), по обледенелым участкам, каменистым и снежным гребням;
* лавиноопасные участки пересекать выше линии основного снегосбора;
* для движения выбирать наветренный и теневой склоны.

Предупредительные меры безопасности:

* во время перехода необходимо выставить наблюдателя на безопасное место для слежения за движением группы и предупреждения об опасности;
* первый участник, застрахованный с помощью основной веревки, должен проверить состояние снега на пути движения;
* перед началом движения необходимо ослабить плечевые ремни рюкзака и лыжные крепления;
* проходить лавиноопасный участок следует по одному, с соблюдением установленной дистанции (от 40 до 100 м), повторять след впереди идущего человека, не делать резких движений и не кричать.

Не рекомендуется преодолевать:

* гладкие склоны крутизной более 25-30°, не имеющие выступающих над поверхностью снега камней, деревьев и кустов, особенно покрытые сухим снегом, лежащие на твердом скользком слое;
* склоны, освещенные солнцем, с сырым снегом и многочисленными «снежными улитками»;
* склоны со следами свежих лавин или оползней снега.

Опасно двигаться:

* если идет или только что прошел сильный снегопад;
* если над склоном нависают большие снежные карнизы;
* если произошло оседание снега с характерным звуком «y-yx!», это свидетельствует о наличии слоя слабого сцепления;
* в условиях плохой видимости или при ее ухудшении;
* при резком изменении погодных условий.

Если вы попали в лавину необходимо:

* максимально быстро двигаться к укрытию (скале, большому камню), за которым можно спрятаться;
* закрепиться за снег с помощью ледоруба, ножа, лыжной палки;
* принять позу наименьшего сопротивления снегу;
* сбросить рюкзак и лыжи;
* закрыть лицо шарфом или воротником свитера, защитить рот и нос ладонями;
* при остановке лавины максимально расширить пространство возле лица и груди;
* постоянно разрушать образующуюся от дыхания ледяную корку;
* определить, где верх, где низ, например, выпустив изо рта слюну;
* прислушиваться к звукам на поверхности, чтобы дать сигнал товарищам;
* при отсутствии помощи откапываться самостоятельно, сразу же утрамбовывая вынутый снег и ни в коем случае не поддаваться панике.
  1. Ураган

Ураган – это ветер разрушительной силы и значительной продолжительности. Ураган возникает внезапно в областях с резким перепадом атмосферного давления. Скорость урагана достигает 30 м/с и более. По своему пагубному воздействию ураган может сравниться с землетрясением. Это объясняется тем, что ураганы несут в себе колоссальную энергию, ее количество, выделяемое средним по мощности ураганом в течение одного часа, можно сравнить с энергией ядерного взрыва.

Ураган может захватить территорию в диаметре до нескольких сотен километров и способен перемещаться на тысячи километров. При этом ураганный ветер разрушает прочные и сносит легкие строения, опустошает засеянные поля, обрывает провода и валит столбы линий электропередачи и связи, повреждает транспортные магистрали и мосты, ломает и вырывает с корнями деревья, повреждает и топит суда, вызывает аварии на коммунально-энергетических сетях. Бывали случаи, когда ураганный ветер сбрасывал с рельсов поезда и валил фабричные трубы. Часто ураганы сопровождаются ливневыми дождями, которые вызывают наводнения.

Буря – разновидность урагана. Скорость ветра при буре не много меньше скорости урагана (до 25-30 м/с). Убытки и разрушения от бурь существенно меньше, чем от ураганов. Иногда сильную бурю называют штормом.

Смерч – это сильный маломасштабный атмосферный вихрь диаметром до 1000 м, в котором воздух вращается со скоростью до 100 м/с, обладающий большой разрушительной силой (в США носит название торнадо).

На территории России смерчи отмечаются в Центральном районе, Поволжье, Урале, Сибири, Забайкалье, Кавказском побережье.

Смерч - восходящий вихрь, состоящий из чрезвычайно быстро вращающегося воздуха, смешанного с частицам и влаги, песка, пыли других взвесей. На местности он передвигается в виде темного столба крутящегося воздуха диаметром от нескольких десятков до нескольких сотен метров.

Во внутренней полости смерча давление всегда пониженное, поэтому туда засасываются любые предметы, оказавшиеся на его пути. Средняя скорость движения смерча 50-60 км/ч, при его приближении слышится оглушительный гул.

Сильные смерчи проходят десятки километров и срывают крыши, вырывают с корнями деревья, поднимают на воздух автомобили, разбрасывают телеграфные столбы, разрушают дома. Оповещение об угрозе осуществляется путем подачи сигнала «Внимание всем» сиреной и последующей речевой информацией.

Действия при получении информации о надвигающемся урагане, буре или смерче - следует внимательно выслушать инструкции органа управления по делам ГОЧС, в которых будет сообщено предполагаемое время, сила урагана и рекомендации по правилам поведения.

При получении штормового предупреждения необходимо немедленно приступить к проведению предупредительных работ:

* укрепить недостаточно прочные конструкции, закрыть двери, слуховые отверстия и чердачные помещения, окна обшить досками или закрыть щитами, а стекла заклеить полосками бумаги или ткани, или, если есть такая возможность, вынуть;
* для того чтобы уравновесить наружное и внутреннее давление в здании двери и окна с подветренной стороны целесообразно открыть и закрепить их в этом положении;
* с крыш, балконов, лоджий и подоконников необходимо убрать вещи, которые при падении могут нанести травмы людям. Предметы, находящиеся во дворах, необходимо закрепить или занести в помещение;
* целесообразно также позаботиться об аварийных светильниках – электрических фонарях, керосиновых лампах, свечах. Рекомендуется также создать запасы воды, пищи и медикаментов, особенно перевязочных материалов;
* погасить огонь в печах, проверить состояние электровыключателей, газовых и водопроводных кранов;
* занять заранее подготовленные места в зданиях и укрытиях (в случае смерчей – только в подвальных помещениях и в подземных сооружениях). В помещении нужно выбрать наиболее безопасное место – в средней части дома, в коридорах, на первом этаже. Для защиты от ранений осколками стекла рекомендуется использовать встроенные шкафы, прочную мебель и матрацы.

Самым безопасным местом во время бури, урагана или смерча являются убежища, подвалы и погреба.

Если ураган или смерч застал вас на открытой местности - лучше всего найти любое естественное углубление в земле (канаву, яму, овраг или любую выемку), лечь на дно углубления и плотно прижаться к земле. Покинуть транспорт (не зависимо от того, в каком бы вы не находились) и укрыться в ближайшем подвале, убежище или углублении. Принять меры по защите от ливневых осадков и крупного града, т.к. ураганы ими часто сопровождаются.

Не рекомендуется:

* находиться на мостах, а также в непосредственной близости от объектов, использующих в своем производстве ядовитые сильнодействующие и легковоспламеняющиеся вещества;
* укрываться под отдельно стоящими деревьями, столбами, близко подходить к опорам линий электропередач;
* находиться вблизи зданий, с которых порывами ветра сдувает черепицу, шифер и другие предметы;
* если ветер утих, не рекомендуется выходить на улицу сразу (через несколько минут порывы ветра могут возобновиться).

После получения сообщения о стабилизации обстановки выходить из дома следует осторожно, необходимо осмотреться – нет ли нависающих предметов и частей конструкций, оборванных электропроводов т.к. не исключена вероятность того, что они находятся под напряжением.

Без крайней необходимости не заходите в поврежденные здания, но если такая необходимость возникла, то делать это нужно осторожно, убедившись в отсутствии значительных повреждений лестниц, перекрытий и стен, очагов пожара, разрывов электропроводов, нельзя пользоваться лифтами.

Огонь нельзя зажигать до тех пор, пока не будет уверенности, что обошлось без утечки газа. На улице держитесь подальше от зданий, столбов, высоких заборов и т.д.

Главное в этих условиях – не поддаваться панике, действовать грамотно, уверенно и разумно, не допускать самому и удерживать других от неразумных поступков, оказывать помощь пострадавшим.

Основными видами поражения людей при ураганах, бурях и смерчах являются закрытые травмы различных областей тела, ушибы, переломы, сотрясения головного мозга, ранения, сопровождающиеся кровотечением.

* 1. Снежная буря

Снежная буря – одна из разновидностей урагана, характеризуется значительными скоростями ветра, что способствует перемещению по воздуху огромных масс снега, имеет сравнительно узкую полосу действия (до нескольких десятков километров). Во время бури резко ухудшается видимость, может прерваться транспортное сообщение как внутригородское, так и междугородное. Продолжительность бури колеблется от нескольких часов до нескольких суток.

Пурга, метель, вьюга сопровождаются резкими перепадами температур и снегопадом с сильными порывами ветра. Перепад температур, выпадение снега с дождем при пониженной температуре и сильном ветре, создает условия для обледенения. Линии электропередач, линии связи, кровли зданий, различного рода опоры и конструкции, дороги и мосты покрываются льдом или мокрым снегом, что нередко вызывает их разрушение. Гололедные образования на дорогах затрудняют, а иногда и совсем препятствуют работе автомобильного транспорта. Передвижения пешеходов затруднятся.

Снежные заносы возникают в результате обильных снегопадов и метелей, которые могут продолжаться от нескольких часов до нескольких суток. Они вызывают нарушение транспортного сообщения, повреждение линий связи и электропередач, негативно влияют на хозяйственную деятельность. Особенно опасны снежные заносы при сходе снежных лавин с гор.

Основным поражающим фактором таких стихийных бедствий является воздействие низкой температуры на организм человека, вызывающие обморожение, а иногда и замерзание.

При непосредственной угрозе организуется оповещение населения, приводятся в готовность необходимые силы и средства, дорожные и коммунальные службы.

Метель, пурга или вьюга могут длиться несколько суток, поэтому рекомендуется заблаговременно создать в доме запас продовольствия, воды, топлива, приготовить аварийное освещение. Покидать помещение можно только в исключительных случаях и не в одиночку. Ограничить передвижение, особенно в сельской местности.

На автомобиле передвигаться следует только по главным дорогам. В случае резкого усиления ветра непогоду желательно переждать в населенном пункте или вблизи него. При поломке машины не следует отходить от нее за пределы видимости. При невозможности дальнейшего движения следует обозначить стоянку, остановиться (двигателем в наветренную сторону), укрыть двигатель со стороны радиатора. При сильном снегопаде следить, чтобы автомобиль не занесло снегом, т.е. по мере необходимости разгребать снег. Двигатель автомобиля периодически нужно прогревать во избежание его «размораживания», при этом не допускать попадания в кабину (кузов, салон) выхлопных газов, с этой целью следить, чтобы выхлопная труба не была завалина снегом. При наличии нескольких автомобилей лучше всего использовать один автомобиль в качестве укрытия, из двигателей остальных автомобилей необходимо слить воду.

Ни в коем случае нельзя покидать укрытие (автомобиль), в сильный снегопад ориентиры через несколько десятков метров могут быть потеряны.

Метель, пургу или вьюгу можно переждать в оборудованном из снега укрытии. Укрытие рекомендуется строить только на открытых площадках, там, где исключены снежные заносы. До того как укрыться, надо отыскать ориентиры на местности в направлении ближайшего жилья и запомнить их расположение.

Периодически необходимо контролировать толщину снежного покрова, протыкая потолок укрытия, и расчищать вход и вентиляционное отверстие.

Можно на открытой и бесснежной местности найти возвышенный, устойчиво стоящий предмет, укрыться за ним и постоянно отбрасывать и утаптывать прибывающую снежную массу ногами.

В критических ситуациях допустимо полностью зарыться в сухой снег, для чего надеть на себя все теплые вещи, сесть спиной к ветру, укрыться полиэтиленовой пленкой или спальным мешком, взять в руки длинную палку и позволить снегу заметать себя. Постоянно расчищать палкой вентиляционное отверстие и расширять объемы образовавшейся снежной капсулы, чтобы иметь возможность выбраться из снежного заноса. Внутри образовавшегося укрытия следует выложить стрелку-ориентир.

Помните, что пурга за счет снежных многометровых заносов и сугробов может значительно изменить внешний вид местности.

Основными видами работ при снежных заносах, метели, пурге или вьюге являются:

* розыск пропавших людей и оказание, при необходимости, им первой медицинской помощи;
* расчистка дорог и территорий вокруг строений;
* оказание технической помощи застрявшим водителям;
* устранение аварий на коммунально-энергетических сетях.
  1. Гроза

Гроза – атмосферное явление, связанное с развитием мощных кучево-дождевых облаков, которое сопровождается многократными электрическими разрядами между облаками и земной поверхностью, громом, сильным дождем, нередко градом. Согласно статистике, в мире ежедневно случается 40 тысяч гроз, ежесекундно сверкает 117 молний.

Грозы часто идут против ветра. Непосредственно перед началом грозы обычно наступает безветрие или ветер меняет направление, налетают резкие шквалы, после чего начинается дождь. Однако наибольшую опасность представляют «сухие», то есть не сопровождающиеся осадками, грозы.

Во время грозы следует:

* в лесу укрываться среди невысоких деревьев с густыми кронами;
* в горах и на открытой местности прятаться в яме, канаве или в овраге;
* все крупные металлические предметы сложить в 15-20 м. от себя;
* укрывшись от грозы, сесть, подогнув под себя ноги и опустив голову на согнутые в коленях ноги, ступни ног соединить вместе;
* под себя подложить, полиэтиленовый пакет, ветки или лапник, камни, одежду и т.д. изолируясь от почвы;
* в пути группе рассредоточиться, идти по одному, не спеша;
* в укрытии переодеться в сухую одежду, в крайнем случае, тщательно выжать мокрую.

Во время грозы нельзя:

* укрываться возле одиноких деревьев или деревьев, выступающих над другими;
* прислоняться или прикасаться к скалам и отвесным стенам;
* останавливаться на опушках леса, больших полянах;
* идти или останавливаться возле водоемов и в местах, где течет вода;
* прятаться под скальными навесами;
* бегать, суетиться, передвигаться плотной группой;
* находиться в мокрой одежде и обуви;
* оставаться на возвышенностях;
* находиться возле водотоков, в расщелинах и трещинах.

1. **ЧС техногенного характера**

Современное производство постоянно усложняется. В нем все чаще применяют ядовитые и агрессивные компоненты. На различных видах транспорта перевозят большое количество химически-, пожаро- и взры­воопасных веществ. Все это увеличивает вероятность возникновения и тяжесть аварий.

Техногенная ЧС – состояние, при котором в результате возникновения источника техногенной ЧС на объекте, определенной территории и акватории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде (ГОСТ Р 22.0.05 – 94).

Источник техногенной ЧС - опасное техногенное происшествие, в результате которого на объекте, определенной территории или акватории произошла техногенная ЧС.

Тот же ГОСТ определяет аварию как опасное техногенное происшествие, создающее на объекте, определенной территории или акватории угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудова­ния и транспортных средств, нарушению производственного или транспортного процесса, а также нанесению ущерба окружающей среде.

Крупную аварию, повлекшую за собой человеческие жертвы, зна­чительный материальный ущерб и другие тяжелые последствия, называют производственной (или транспортной) катастрофой.

Аварии и катастрофы по характеру их проявления подразделяют на несколько групп.

Транспортные аварии (катастрофы) могут быть двух видов: происходя­щие на производственных объектах, не связанных непосредственно с перемещением транспортных средств (в депо, на станциях, в портах, на аэровокзалах), и случающиеся во время их движения. Для второго вида аварий характерны удаленность ЧС от крупных населенных пунктов, трудность доставки туда спасательных формирований и большая численность пострадавших, нуждающихся в срочной медицинской помощи.

Пожары и взрывы - самые распространенные ЧС. Наиболее часто и, как правило, с тяжелыми социальными и экономическими последствиями они происходят на пожаро- и взрывоопасных объектах. Это прежде всего промышленные предприятия, использующие в производственных процессах взрывчатые и легко возгораемые вещества, а также железнодорожный и трубопроводный транспорт, несущий наибольшую нагрузку по перемещению пожаро- и взрывоопасных грузов.

Аварии с выбросом (угрозой выброса) аварийно химически опасных веществ (АХОВ) - это происшествия, связанные с утечкой вредных химических продуктов в процессе их производства, хранения, переработки и транспортировки.

Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ. Возникают на радиационно опасных объектах: атомных станциях, пред­приятиях по изготовлению и переработке ядерного топлива, захоронению радиоактив­ных отходов и др.

Аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ - не частое явление, объясняемое, по-видимому, строгой засекреченностью работ в этой области и в то же время продуманностью мер по предупреждению возникновения таких ЧС. Однако, учитывая тяжесть последствий в случае попадания биологически опасных веществ в окружающую среду, такие аварии наиболее опасны для населения.

Внезапные обрушения зданий, сооружений чаще всего про­исходят не сами по себе, а вызываются побочными факторами: большим скоплением людей на ограниченной площади; сильной вибрацией, вызванной проходящими железно­дорожными составами или большегрузными автомобилями; чрезмерной нагрузкой на верхние этажи зданий и т.д.

Аварии на электроэнергетических системах и коммунальных системах жизнеобеспечения редко приводят к гибели людей. Однако они существенно затрудняют жизнедеятельность населения (особенно в холодное время года), могут стать причиной серьезных нарушений и даже приостановки работы объектов промышленности и сельского хозяйства.

Аварии на промышленных очистных сооружениях приводят не только к резкому отрицательному воздействию на обслуживающий персонал этих объектов и жителей близлежащих населенных пунктов, но и к залповым выбро­сам отравляющих, токсических и просто вредных веществ в окружающую среду.

Гидродинамические аварии возникают в основном при разрушении (прорыве) гидротехнических сооружений, чаще всего плотин. Их последствия - повреждение и выход из строя гидроузлов, других сооружений, поражение людей, затопление обширных территорий.

Сегодня на территории области функционирует 237 потенциально опасных и 28 критически важных объектов, 70 опасных ГТС. Большая часть этих объектов представляет не только экономическую, оборонную и социальную значимость для области и страны, но и потенциальную опасность для здоровья и жизни населения, а также окружающей природной среды. В зонах возможного воздействия поражающих факторов при авариях на этих объектах проживают от 347,7 до 632,5 тыс. жителей Кемеровской области.

Развитая сеть железных и автомобильных дорог позволяет сделать вывод, что при аварии на автомобильном и железнодорожном транспорте возможно возникновение ЧС, связанных с выбросом (разливом) АХОВ, взрывом горючих жидкостей и сжиженных газов, представляющих угрозу жизни и здоровью людей, фактически на всей территории Кемеровской области. По ж/д магистралям ежедневно осуществляются перевозки АХОВ общим весом до 1,5 тыс. тонн. На ж/д станциях в тупиковых путях постоянно находится около 1000 тонн АХОВ, взрыво- и пожароопасных веществ.

В результате разлива одной цистерны с АХОВ может возникнуть очаг химического заражения на площади до 10 км² и глубиной зоны заражения до 15 км². В зоне возможного заражения может оказаться до 16 тыс. человек. При этом пострадать могут до 3 тыс. человек.

Социальную напряженность в обществе вызывают ЧС, инициируемые авариями на объектах жилищно-коммунального хозяйства.

Практически ежегодно в определенные периоды происходит существенный рост отдельных видов техногенных ЧС:

* бытовых пожаров – с октября по май;
* аварий на системах жизнеобеспечения населения – в течение года;
* аварий на угледобывающих предприятиях – в течение года.

Это вызвано, главным образом, на 60% и более износом инженерных сетей и коммуникаций на всей территории области, опасными природными явлениями, значительным возрастанием нагрузок на системы электроснабжения в холодное время года, тяжелыми условиями эксплуатации технологического оборудования при больших перепадах температуры, деформацией грунтов при их промерзании и оттаивании и пр.

* 1. Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ и их последствия

Предприятия, использующие в производственных процессах различные вещества, опасны для населения, проживающего рядом с ними, и окружающей природной среды, поскольку на них могут возникнуть аварийные ситуации, при которых возможен выброс в атмосферу токсичных продуктов.

Для нужд аварийно-спасательного дела используется понятие аварийно химически опасное вещество (АХОВ). Согласно ГОСТ Р 22.9.05-95 АХОВ представляет собой опасное химическое вещество, применяемое в промышленности и сельском хозяйстве, при аварийном выбросе (разливе) которого может произойти заражение окружающей среды в концентрациях, поражающих живой организм.

По характеру воздействия на человеческий организм АХОВ подраз­деляют на шесть групп.

Крупнейшие потребители АХОВ: черная и цветная металлургия (хлор, аммиак, соляная кислота, водород фтористый, нитрил акриловой кислоты); целлюлозно-бумажная промыш­ленность (хлор, аммиак, сернистый ангидрид, сероводород, соляная кислота); машиностроительная и оборонная промышленности (хлор, аммиак, соляная кислота, водород фтористый); коммунальное хозяйство (хлор, аммиак); медицинская промышленность (аммиак, хлор, фосген, нитрил акриловой кислоты, соляная кислота); сельское хозяйство (аммиак, хлорпикрин, хлорциан, сернистый ангидрид). Объекты пищевой, в частности молочной, промышленности, торговые базы, оснащенные холодильниками, - крупные потребители аммиака, используемого в качестве хладагента. В число этих потенциально опасных предприятий входят и такие, на первый взгляд безобидные, как кондитерские фабрики, пивные заводы, мясокомбинаты, станции водоочистки, овощные базы. Широко используют аммиак и в сельском хозяйстве. Тысячи тонн АХОВ ежедневно перевозят раз­личными видами транспорта, перекачивают по трубопроводам. Все названные объекты экономики химически опасны. К сожалению, аварии на них случаются часто, а их масштабы сравнимы со стихийными бедствиями.

Несмотря на все принимаемые меры по обеспечению безопасности, полностью исключить вероятность возникновения химических аварий невозможно.

Химическая авария – авария на химически опасном объекте, сопровождающаяся разливом или выбросом АХОВ, способным привести к гибели или заражению людей, продовольствия, пищевого сырья и кормов, сельскохозяйственных животных и растений или окружающей природной среды.

Наибольшую опасность по наличию и количеству АХОВ и, следовательно, по возможности заражения ими атмосферы и местности пред­ставляют районы страны.

Последствия аварий на химически опасных объектах. В результате аварий возможны заражение окружающей среды и массовые поражения людей, животных и растений. В связи с этим для защиты персонала и населения при авариях рекомендуется:

* использовать индивидуальные средства защиты и убежища с режимом полной изоляции;
* эвакуировать людей из зоны заражения, возникшей при аварии;
* применять антидоты и средства обработки кожных покровов;
* соблюдать режимы поведения (защиты) на зараженной территории;
* проводить санитарную обработку людей, дегазацию одежды, территории сооружений, транспорта, техники и имущества.

Население, проживающее вблизи химически опасных объектов, должно знать свойства, отличительные признаки и потенциальную опасность АХОВ, используемых на данном объекте, способы индивидуальной защиты от поражения АХОВ, уметь действовать при возникновении аварии, оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Основным способом оповещения населения об авариях с выбросом (выливом) АХОВ является передача речевой информации через местную теле- и радиовещательную сеть. Также для сообщения об авариях используется установленный сигнал «Внимание всем!», при котором включаются электросирены, дублируемые производственными гудками и другими сигнальными средствами. Услышав этот сигнал, население обязано включить радио- и телевизионные приемники и прослушать речевое сообщение о ЧС и необходимых действиях.

Население, проживающее вблизи химически опасных объектов, при авариях с выбросом АХОВ, услышав информацию, передаваемую по радио, телевидению, через подвижные громкоговорящие средства или другими способами, должно надеть средства защиты органов дыхания, закрыть окна и форточки, отключить электронагревательные и бытовые приборы, газ, погасить огонь в печах, одеть детей, взять при необходимости теплую одежду и питание (трехдневный запас непоpтящихся продуктов), предупредить соседей, быстро, но без паники выйти из жилого массива в указанном направлении или в сторону, перпендикулярную направлению ветра, желательно на возвышенный, хорошо проветриваемый участок местности, на расстояние не менее 1,5 км от места проживания, где находиться до получения дальнейших распоряжений.

Производственный персонал химического предприятия, на котором произошла авария, действует в соответствии с планами ликвидации аварий, а также указаниями диспетчера (дежурного) по предприятию, который должен четко и ясно сообщить, что произошло, где и какие меры защиты следует предпринять в данной ситуации.

Для защиты органов дыхания следует надеть противогаз. При его отсутствии необходимо немедленно выйти из зоны поражения, использовав при этом в качестве защитных средств ватно-марлевые повязки, подручные изделия из ткани, смоченные водой. Если путей отхода нет, рекомендуется укрыться в помещении и загерметизировать его. При этом нужно помнить, что АХОВ тяжелее воздуха будут проникать в подваль­ные помещения и нижние этажи зданий, низины и овраги, а АХОВ легче воздуха - заполнять более высокие этажи зданий.

При движении на зараженной местности необходимо строго соблю­дать следующие правила:

* двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыли;
* не прислоняться к зданиям и не касаться окружающих предметов;
* не наступать на встречающиеся на пути капли жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ;
* не снимать средства индивидуальной защиты до распоряжения;
* при обнаружении капель АХОВ на коже, одежде, обуви, средствах индивидуаль­ной защиты удалять их тампоном из бумаги, ветоши или носовым платком; по возмож­ности зараженное место промывать водой;
* оказывать помощь пострадавшим детям, престарелым, не способным двигаться самостоятельно.

Выйдя из зоны заражения, промойте глаза и открытые участки тела водой, примите обильное теплое питье (чай, молоко и т.п.) и обратитесь за помощью к медицинскому работнику для определения степени поражения и проведения профилактических и лечебных мероприятий.

Об устранении опасности химического поражения и о порядке даль­нейших действий население извещается специально уполномоченными органами или милицией. Надо помнить, что при возвращении населения в места постоянного проживания вход в жилые и другие помещения, подвалы, а также производственные здания разрешается только после контрольной проверки на содержание АХОВ в воздухе.

Неотложная помощь при поражении АХОВ. Химические вещества проникают в организм через органы дыхания, кожу, глаза, желудочно-кишечный тракт, поверхности ран, вызывая при этом как местные, так и общие поражения. В зависимости от физического состояния химического вещества, его концентрации в окружающей и внутренней (организме) средах у человека могут быть поражены печень, почки, сердце, легкие, нервная система и головной мозг.

Из большинства разнообразных признаков химического отравления отметим лишь наиболее характерные: появление чувства страха, общее возбуждение, эмоциональная неустойчивость, нарушение сна, раздра­жение глаз, слизистой носа и гортани, покраснение кожи, рвота, тошнота, появление неестественного, специфического запаха. Действие химических веществ наступает даже при очень малых дозах. Их разрушающее влияние сказывается на всех людях.

Общими принципами неотложной помощи при поражениях АХОВ являются:

* прекращение дальнейшего поступления яда в организм и удаление невсосавшегося;
* ускоренное выведение из организма всосавшихся ядовитых веществ;
* восстановление и поддержание жизненно важных функций организма.
  1. Взрывы и их последствия. Действия населения при взрывах

Взрыв – это происходящее внезапно (стремительно, мгновенно) событие, при котором возникает кратковременный процесс превращения вещества с выделением большого количества энергии в ограниченном объеме.

Масштабы последствий взрывов зависят от их мощности и среды, в которой они происходят. Радиусы зон поражения могут доходить до несколь­ких километров.

Большую опасность для жизни и здоровья людей представляют взрывы в жилых и общественных зданиях, а также в общественных местах. Главная причина таких взрывов – неразумное поведение граждан, прежде всего детей и подростков. Наиболее частое явление – взрыв газа. Однако в последнее время получили распространение случаи, связанные с применением взрывчатых веществ, и прежде всего - террористические акты.

Для нагнетания страха террористы могут организовать взрыв, установив взрывные устройства в самых неожиданных местах (подвалах, арендуемых помещениях, снимаемых квартирах, припаркованных автомобилях, туннелях, метро, в городском транспорте и т.п.) и использовав как промышленные, так и самодельные взрывные устройства. Опасен не только сам взрыв, но и его последствия, выражающиеся, как правило, в обрушении конструкций и зданий.

Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам: наличие неизвестного свертка или какой-либо детали в машине, на лестнице, в квартире и т.д.; натянутая проволока, шнур; провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины; чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, обнаруженный в машине, у дверей квартиры, в метро. Поэтому, заметив взрывоопасный предмет (самодельное взрывное устройство, гранату, снаряд, бомбу и т.п.), не подходите к нему близко, немедленно сообщите о находке в милицию, не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету и обезвреживать его.

Действие взрыва на человека. Продукты взрыва и образовавшаяся в результате их действия воздушная ударная волна способны наносить человеку различные травмы, в том числе смертельные.

При непосредственном воздействии ударной волны – основной причиной травм у людей является мгновенное повышение давления воздуха, что воспринимается человеком как резкий удар. При этом возможны повреждения внутренних органов, разрыв кровеносных сосудов, барабанных перепонок, сотрясение мозга, различные переломы и т.п. Кроме того, скоростной напор воздуха может отбросить человека на значительное расстояние и причинить ему при ударе о землю (или препятствие) повреждения. Метательное действие такого напора заметно сказывается в зоне с избыточным давлением более 50 кПа (0,5 кгс/см²), где скорость перемещения воздуха более 100 м/с, что значительно выше, чем при ураганном ветре.

Характер и тяжесть поражения людей зависят от величины параметров ударной волны, положения человека в момент взрыва, степени его защищенности. При прочих равных условиях наиболее тяжелые поражения получают люди, находящиеся в момент прихода ударной волны вне укрытий в положении стоя. В этом случае площадь воздействия скоростного напора воздуха будет примерно в 6 раз больше, чем в положении человека лежа.

Поражение людей, находящихся в момент взрыва в зданиях и сооружениях, зависит от степени их разрушения.

Косвенное воздействие ударной волны заключается в поражении людей летящими обломками зданий и сооружений, камнями, битым стеклом и другими предметами, увлекаемыми ею. При слабых разрушениях зданий гибель людей маловероятна, однако часть из них может получить различные травмы.

При угрозе взрыва в помещении опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов, полок. Держитесь подальше от окон, зеркал, светильников. Находясь на улице, отбегите на ее середину, площадь, пустырь, Т.е. подальше от зданий и сооружений, столбов и линий электропередачи. Если вас заблаговременно оповестили об угрозе, прежде чем покинуть жилище или рабочее место, отключите электричество, газ. Возьмите необходимые вещи и документы, запас продуктов и медикаментов.

Если в вашей или соседней квартире произошел взрыв, а вы находитесь в сознании и в состоянии двигаться, попытайтесь действовать. Посмотрите, кому из людей, находящихся рядом с вами, нужна помощь. Если работает телефон, сообщите о случившемся по телефонам «01 », «02» и «03». Не старайтесь воспользоваться лестницей, а тем более лифтом, чтобы покинуть здание; они могут быть повреждены (разрушены). Покидать здание необходимо только в случае начавшегося пожара и при угрозе обрушения конструкций.

Если вас завалило упавшей перегородкой, мебелью, постарайтесь сами помочь себе и тем, кто придет на помощь; подавайте сигналы (стучите по металлическим предметам, перекрытиям), чтобы вас услышали и обнаружили. Делайте это при остановке работы спасательного оборудования (в «минуты тишины»). При получении травмы окажите себе посильную помощь. Устройтесь поудобней, уберите острые, твердые и колющие предметы, укройтесь. Если тяжелым предметом придавило какую-либо часть тела, мас­сируйте ее для поддержания циркуляции крови. Ждите спасателей; вас обязательно найдут.

При повреждении здания взрывом, прежде чем входить в него, не­обходимо убедиться в отсутствии значительных разрушений перекрытий, стен, линий электро-, газо- и водоснабжения, а также утечек газа, очагов пожара.

* 1. Аварии на автомобильном транспорте

Особенность автомобильных аварий состоит в том, что 80 % раненых погибает в первые 3 ч из-за обильных кровопотерь. По статистике дорожные происшествия чаще всего происходят в час пик, в дни праздников, в первые и последние дни отпусков. Особенно опасна дорога зимой. На зимние месяцы приходится 60 % происшествий всего года. Дождь и туман также осложняют дорожную обстановку и часто становятся причиной возникновения дорожно-транспортного происшествия (ДТП).

При неизбежности столкновения сохраняйте самообладание. Это позволит управлять машиной до последней возможности.

Напрягите все мышцы и не расслабляйтесь до полной остановки. Сде­лайте все, чтобы уйти от встречного удара: кювет, забор, кустарник, даже дерево лучше движущегося на вас автомобиля.

Помните о том, что при столкновении с неподвижным предметом удар левым или правым крылом хуже, чем всем бампером.

При неизбежности столкновения защитите голову. Если автомобиль идет на малой скорости, вдавитесь в сиденье спиной, и, напрягая все мышцы, упритесь руками в рулевое колесо. Если же скорость превышает 60 км/ч и вы не пристегнуты ремнем безопасности, прижмитесь грудью к рулевой колонке. При нахождении на переднем месте пассажира закройте голову руками и завалитесь на бок, распростершись на сиденье. Сидя на заднем сиденье, постарайтесь упасть на пол. Если рядом с вами ребенок, накройте его собой.

После аварии определитесь, в каком месте автомобиля и в каком положении вы находитесь, не горит ли автомобиль и не подтекает ли бензин (особенно при опрокидывании). Если двери заклинены, покиньте салон автомобиля через окна, открыв их или разбив тяжелым подручным предметом. Выбравшись из автомобиля, отойдите от него как можно дальше - возможен взрыв.

При падении в воду автомобиль может некоторое время держаться на плаву. Выбирайтесь через открытое окно, так как при открывании двери машина резко начнет тонуть. При погружении на дно с закрытыми окнами и дверьми воздух в салоне автомобиля держится несколько минут. Включите фары (тогда легче искать), активно про вентилируйте легкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом «впрок», избавьтесь от лишней одежды. Выбирайтесь из автомобиля при заполнении его водой наполовину, иначе вам помешает поток воды, идущей в салон. При необходимости, разбейте лобовое стекло тяжелым подручным предметом. Протиснитесь наружу, взявшись руками за крышу автомобиля, а затем резко плывите вверх.

При попадании в ДТП следует сразу же остановиться и осмотреть автомобили – свой и пострадавшего водителя (если вы виновник аварии). Если есть пострадавшие, ни при каких обстоятельствах не оставляйте их без помощи. Сообщите о происшествии по телефону «112» или передайте информацию на ближайший пост ГИБДД через водителей, проезжающих мимо. Не покидайте места аварии до прибытия работников ГИБДД. Максимально сохраните все следы происшествия.

Оказавшись свидетелем дорожно-транспортного происшествия, наезда или аварии, при котором водитель скрылся, запомните и тут же запишите номер, марку, цвет и любые приметы автомобиля и водителя; оказав помощь пострадавшим, передайте эти сведения в ГИБДД. Если вы на автомобиле, остановите его, не доезжая до места аварии. Включите аварийный сигнал. Прибывшей службе ГИБДД детально опишите все, что увидели на месте происшествия.

В целях предотвращения дорожно-транспортных происшествий участники дорожного движения обязаны:

водитель - соблюдать правила дорожного движения; перед выездом проверять, а в пути обеспечивать исправное техническое состояние автомобиля; при движении быть пристегнутым ремнем безопасности не перевозить пассажиров, не пристегнутых ремнями безопасности; умело оценивать дорожную обстановку и учитывать, как могут повести себя другие водители и пешеходы;

пассажир - быть пристегнутым ремнем безопасности; посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины после полной остановки; не отвлекать водителя от управления автомобилем; не открывать двери во время движения;

пешеход - соблюдать правила дорожного движения; двигаться по тротуару, пешеходной дорожке, обочине; вне населенных пунктов идти навстречу движению транспортных средств; пересекать проезжую часть по пешеходным переходам; на проезжей части не задерживаться и не останавливаться без необходимости; ожидать маршрутные транспортные средства на посадочных площадках.

* 1. Аварии на общественном транспорте

Все пассажиры, пользующиеся услугами городского общественного транспорта, обязаны знать и соблюдать основные правила безопасности: не входить и не выходить из транспорта до его полной остановки; не прислоняться к дверям, не высовывать голову и руки в окна; внутри трамвая, троллейбуса и автобуса стараться держаться за поручни на случай экстренного торможения (надежная точка опоры - поручень над головой); стоять лицом в сторону движения, чтобы иметь возможность заранее заметить опасность и успеть на нее среагировать (из этого положения при столкновении и торможении вы упадете лицом вперед, что гораздо безопаснее падения на спину); в случае столкновения и невозможности удержаться в вертикальном положении пытаться в падении сгруппироваться, закрыть голову руками и увидеть место приземления.

Определенную угрозу в случае резких торможений представляют зонты, трости и другие предметы с острыми и выступающими краями. Небезопасно в идущем транспорте ходить, вместо того чтобы стоять, удерживаясь за поручни, а также дремать. В этих случаях человек про­сто не успевает среагировать на угрозу.

Любой общественный транспорт, в том числе и электрический, пожароопасен. По этой причине после ДТП желательно быстро покинуть салон и отойти на 10-15 м в сторону. При заклинивании выходных дверей или образовавшемся людском заторе воспользуйтесь запасными выходами. Не ждите, когда ситуация станет критической. Разбивайте окна, для чего используйте любые подручные тяжелые предметы: находящийся в салоне огнетушитель, тормозной башмак, жесткий дипломат и т.п.; в крайнем случае выбивайте стекло силь­ным ударом ноги в угол окна, повиснув на руках на потолочных поручнях. Перед выходом обязательно очистите проем окна от оставшихся стекол.

При запахе гари такие меры следует признать обязательными, так как времени на выстаивание очереди, ведущей к действующему выходу, у пассажиров может не быть. При пожаре городской транспорт горит очень быстро. Нос и рот в этом случае следует заранее защитить шарфом, рукавом или другим материалом, по возможности смочив его любой жидкостью.

В случае пожара в салоне сообщите об этом водите­лю, откройте двери (с помощью аварийного открывания), аварийные выходы или разбейте окно. При наличии в салоне огнетушите­ля примите меры к ликвидации очага пожара. Выбирайтесь из салона наружу пригнувшись, не касаясь стен и металлических деталей.

При аварии в случае повреждения токоведущего провода самые безопасные места в трамвае или троллейбусе - сидячие. При этом ноги от пола лучше оторвать, а к стенам и поручням не прикасаться. Выхо­дить из электротранспорта следует прыжком, одновременно двумя ногами вперед, не касаясь корпуса, чтобы не замкнуть своим телом электроцепь.

При падении в воду дождитесь заполнения салона водой наполовину, задержите дыхание и выныривайте через дверь, аварийный выход или разбитое окно.

1. **Опасности военного характера и присущие им особенности**

В современных условиях не обязательно вести широкомасштабные боевые действия. Более эффективным может оказаться разрушение объектов экономики и инфраструктуры. В первую очередь к таким объектам относятся телекоммуникационные системы управления и связи, телецентры, транспортная инфраструктура, насосные станции магистральных нефте-, газо- и продуктопроводов, подстанции и линии электропередач. К числу особо важных объектов экономики относятся атомные, тепловые и гидроэлектростанции, нефтедобывающие и нефтеперерабатывающие производства, предприятия промышленности. Особую опасность представляют предприятия ядерного топливного цикла и крупные гидротехнические сооружения.

Наиболее опасная ситуация может сложиться при применении оружия массового поражения (ядерное, химическое и бактериологическое), а также оружие, основанное на новых принципах поражения (радиологическое, лучевое, этническое, инфразвуковое и др.)

Ядерное оружие является наиболее мощным средством массового поражения. Его действие основано на использовании внутриядерной энергии, освобождаемой при ядерных превращениях. Боеприпасы, основанные на использовании энергии ядерного взрыва, происходящего в результате цепной реакции деления тяжелых ядер некоторых изотопов урана и плутония или термоядерных реакций синтеза (слияния) легких ядер — изотопов водорода, называют ядерными. Это могут быть ядерные боевые части ракет и торпед, ядерные бомбы, артиллерийские снаряды, глубинные бомбы, мины и фугасы. Мощность ядерного боеприпаса характеризуется тротиловым эквивалентом.

Основные поражающие факторы ядерного взрыва:

* ударная волна;
* световое излучение;
* проникающая радиация;
* радиоактивное заражение местности;
* электромагнитный импульс.

К химическому оружию относятся боевые токсичные химические вещества и средства их доставки к цели. К боевым токсичным химическим веществам относятся отравляющие вещества (ОВ) и токсины, оказывающие поражающее действие на организм человека и животных, а также фитотоксиканты, которые могут применяться в военных целях для поражения различных видов растений. ОВ составляют основу химического оружия. Многие ОВ не имеют ни цвета, ни запаха, что затрудняет их обнаружение органами зрения и обоняния. Современные ОВ настолько высокотоксичны, что даже кратковременное пребывание людей в заражённой атмосфере без средств защиты органов дыхания или при попадании капель ОВ на кожу может привести к смертельному исходу.

В момент применения ОВ могут быть в капельно-жидком состоянии, в виде газа (пара), тумана или дыма. Поэтому поражение может быть вызвано в результате вдыхания поражённого воздуха, при попадании ОВ в глаза, на кожу, одежду, при употреблении пищи или воды, а также при соприкосновении с заражёнными предметами.

Основу поражающего действия бактериологического оружия составляют болезнетворные микроорганизмы (бактерии, вирусы, риккетсии, грибки) и бактериальные яды (токсины). Бактериологические средства применяются в виде биологических рецептур — смесей биологического агента и специальных препаратов, обеспечивающих благоприятные условия биологическому агенту в условиях хранения и применения.

В качестве биологических агентов могут использоваться возбудители чумы, натуральной оспы, сибирской язвы, холеры. К опасным заболеваниям животных относятся ящур, чума крупного рогатого скота, сап, чума овец, свиней и др. Опасными заболеваниями растений являются фитофтороз картофеля, ржавчина злаковых культур и др. В результате применения биологического оружия образуются зоны и очаги биологического поражения. Население в очаге поражения должно строго выполнять все требования медицинской службы. Быстрота ликвидации очага во многом зависит от организованности населения.

В качестве современных средств ведения войны может быть использовано не только оружие массового поражения (ОМП), но и так называемые обычные виды оружия.

Термины «обычные средства нападения», «обычное оружие» вошли в употребление с появлением ядерного оружия, обладающего неизмеримо более высокими боевыми свойствами, вместе с тем слово «обычное» не следует понимать буквально. Развитие вооружений коснулось и не относящихся к ОМП средств. Как и при развитии любого оружия, здесь преследовалась прежде всего главная цель - повышение эффективности воздействия на избранные объекты. Этот процесс шел не только по пути совершенствования того, что было, но и привел к созданию новых видов средств воздействия на противника, которые могут называться обычными с очень большими оговорками.

Обычные виды оружия могут применяться для воздействия на противника как самостоятельно, так и в сочетании с ядерным оружием.

Обычные средства нападения включают ракеты, снаряды, бомбы и мины различного предназначения и калибра, снаряженные обычными взрывчатыми веществами и зажигательными смесями; а также бетонобойные боеприпасы и мины.

К первичным поражающим факторам обычного оружия относятся: ударная волна, осколочные поля, термическое воздействие.

Наряду с опасностями, возникающими от воздействия поражающих факторов характерных для современных средств поражения, не меньшую угрозу могут представлять и так называемые вторичные факторы, масштабы которых могут быть не только соизмеримыми с прямым поражающим эффектом, но и порой значительно превышать его масштабы.

Так разрушение обычными боеприпасами химически опасных объектов с большими запасами АХОВ может создать такие зоны химического заражения, которые вряд ли могут быть созданы целевым применением химического оружия (пример г. Кемерово);

разрушение реакторов АЭС неизбежно приведет к образованию зон радиоактивного заражения не только больших по площади, но и на многие годы выведет их из экономического использования (пример Чернобыля);

применение высокоточного оружия по гидросооружениям, крупным водохранилищам приведет к образованию зон катастрофического затопления со всеми вытекающими отсюда последствиями.

1. **Права и обязанности граждан в области ГО и защиты в ЧС**

Федеральный закон от 12.02.1998 г. N 28-ФЗ «О гражданской обороне». Статья 10. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны.

Граждане РФ в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации:

* проходят подготовку в области гражданской обороны;
* принимают участие в проведении других мероприятий по гражданской обороне;
* оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области гражданской обороны.

Федеральный закон от 21.12.1994 г. N 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Статья 18. Права граждан РФ в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

1. Граждане Российской Федерации имеют право:

* на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
* в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
* быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;
* обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;
* участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
* на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;
* на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;
* на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;
* на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;
* на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка;
* на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с [законодательством](http://ivo.garant.ru/#/document/12191964/entry/20) Российской Федерации.

2. Порядок и условия, виды и размеры компенсаций и социальных гарантий, предоставляемых гражданам Российской Федерации в соответствии с пунктом 1 настоящей статьи, устанавливаются законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации.

Статья 19. Обязанности граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

Граждане Российской Федерации обязаны:

* соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
* соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;
* изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;
* выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;
* при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

**II Раздел**

**СИГНАЛЫ ОПОВЕЩЕНИЯ ОБ ОПАСНОСТЯХ, ПОРЯДОК ИХ ДОВЕДЕНИЯ ДО НАСЕЛЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ ПО НИМ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИЙ**

1. **Сигналы оповещения**

При возникновении ЧС мирного и военного времени важное место среди комплекса мероприятий по защите занимает оповещение населения, производимое, главным образом, передачей сообщений через местные радиовещательные станции и по телевидению. Для привлечения внимания людей перед передачей речевой информации включают: электросирены, производственные гудки и другие сигнальные средства. Это так называемый предупредительный сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».

Услышав звуки сирен, надо немедленно включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и слушать сообщение местных органов власти или управления по делам ГО и ЧС города. Все эти средства необходимо держать постоянно включенными. Местные радиотрансляционные узлы населенных пунктов и организаций переводятся на круглосуточную работу.

В мирное время при возникновении ЧС сначала звучат сирены, то есть сигнал «Внимание всем!», затем следует речевая информация:

* При аварии на ХОО;
* При аварии на РОО;
* При аварии на ПВОО;
* При наводнении (затоплении);
* Штормовое предупреждение;
* Загрязнение систем хозяйственно-питьевого водоснабжения;
* Обрушение зданий и сооружений и т.д.

На каждый случай чрезвычайных ситуаций местные органы власти совместно с Главным управлением по делам ГОЧС Кемеровской области заготавливают варианты текстовых сообщений, приближенные к своим специфическим условиям. Они заранее прогнозируют (моделируют) как вероятные стихийные бедствия, так и возможные аварии и катастрофы. Только после этого может быть составлен текст, более или менее отвечающий реальным условиям.

При аварии на *химически опасном объекте* возможен следующий вариант сообщения:

«Внимание! Говорит Главное управление МЧС России по Кемеровской области.

Граждане! Произошла авария на химически опасном объекте (название) с выбросом хлора – аварийно-химически опасного вещества. Облако зараженного воздуха распространяется в… направлении. В зону химического заражения попадают… (идет перечисление улиц, кварталов, районов). Населению, проживающему на улицах…, из помещений не выходить. Закрыть окна и двери, произвести герметизацию квартир. В подвалах, нижних этажах не укрыться, так как хлор тяжелее воздуха в 2,5 раза (стелется по земле) и заходит во все низинные места, в том числе и в подвалы. Населению, проживающему на улицах… (таких-то), немедленно покинуть жилые дома, учреждения, предприятия и выходить в районы… (перечисляются). Прежде чем выходить, наденьте ватно-марлевые повязки, предварительно смочив их водой или 2%-м раствором питьевой соды. Сообщите об этом соседям. В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями».

Такая информация с учетом того, что будет повторена несколько раз, рассчитана примерно на 5 мин.

В случае угрозы наводнения сообщение может быть таким:

«Внимание!» Говорит Главное управление МЧС России по Кемеровской области. Граждане! В связи с ливневыми дождями и резким повышением уровня воды в реке… (называется) ожидается затопление домов по улицам… (перечисляются). Населению, проживающему там, перенести необходимые вещи, одежду, обувь, продукты питания на чердаки, верхние этажи. В случае угрозы затопления первых этажей будет передано дополнительное сообщение. Быть в готовности покинуть дома и выходить в направлении… (указывается). Перед уходом отключить электричество, газ, воду, погасить огонь в печах. Не забудьте захватить с собой документы и деньги. Оповестите об этом соседей. Окажите помощь детям, престарелым и больным. Соблюдайте спокойствие, порядок и хладнокровие.

Если вода застанет вас в поле, лесу, надо выходить на возвышенные места, если нет такой возможности, заберитесь на дерево, используйте все предметы, способные удержать человека на воде – бревна, доски, обломки заборов, деревянные двери, бочки, автомобильные шины.

Следите за нашими сообщениями».

Могут быть и другие варианты речевой информации на случай землетрясений, снежных заносов, ураганов и тайфунов, селей и оползней, лесных пожаров и схода снежных лавин.

В военное время при возникновении воздушной, химической или радиационной опасности применяются *четыре сигнала оповещения:*

* «Воздушная тревога»;
* «Отбой воздушной тревоги»;
* «Радиационная опасность»;
* «Химическая тревога».

Сигнал «Воздушная тревога»

«Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!»

Сигнал может передаваться также по телевизионной сети. Текст сигнала будет повторен несколько раз. Одновременно с этим зазвучат сирены, загудят гудки заводов, тепловозов, электровозов, судов. Наобъектах сигнал будет дублироваться всеми имеющимися в их распоряжении средствами. Продолжительность сигнала 2—3 мин.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги»

Сигнал передается органами гражданской обороны по радио­трансляционным сетям, через местные радио- и телевизионные станции и другими способами, которые можно использовать в кон­кретной обстановке (телефон, громкоговорящие установки и т.д.). Он передается так: «Внимание! Внимание! Граждане! Отбой воздушной тревоги! Отбой воздушной тревоги!»

Сигнал «Радиационная опасность»

Радиоактивные вещества, как правило, невидимы: они не имеют никаких внешних признаков, а воздействие их излучений на человека или животное неощутимо: раздражающих и болевых ощущений в момент облучения не наблюдается. Люди, оказавшись на зараженной местности, могут и не подозревать о поражении радиоактивными излучениями. Вот почему своевременное предупреждение о радиационной опасности и организация противорадиационной защиты населения, оказавшегося на зараженной тер­ритории, является одной из ответственных задач гражданской обороны. Радиоактивное заражение может быть обнаружено с помощью специальных дозиметрических приборов — индикаторов радиоактивности, рентгенметров и др.

Пример текста*:* «Внимание! Говорит Главное управление МЧС России по Кемеровской области!

Граждане! Возникла угроза радиоактивного заражения! Приведите в готовность средства индивидуальной защиты. Держите их постоянно при себе. По команде наденьте их. Проверьте герметизацию жилых помещений, состояние окон, дверей. Загерметизируйте продукты питания и создайте в ёмкостях запас воды. Оповестите соседей. Действуйте в соответствии с указаниями Главного управления».

Сигнал «Химическая тревога»

Сигнал подается с помощью технических средств связи и оповещения при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического нападения (заражения). На местах он дублируется звуковыми и световыми средствами.

1. **Действия населения по сигналам оповещения**

С получением сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»всё население и персонал организаций обязаны включить абонентские устройства проводного вещания для прослушивания экстренного сообщения.

Услышав сигнал оповещения, каждый житель обязан:

* надеть респиратор (противопыльную маску или ватно-марлевую повязку), а при отсутствии их привести в боевую готовность противогаз, а также надеть приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;
* взять подготовленный запас продуктов и воды, медикаменты, предметы первой необходимости и следовать в убежище или противорадиационное укрытие.

По сигналу «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»органы управления ГОЧС, руководители формирований должны обеспечить своевременное доведение сигнала до населения, подчиненных органов управления ГОЧС, служб ГОЧС и формирований, организовать поддержание общественного порядка в местах скопления людей, быстрое занятие населением защитных сооружений. В организациях прекращается работа, подача электроэнергии и газа.

Если сигналзастал Вас дома.

Оставаться в помещении нельзя, это опасно для жизни! Здания, особенно многоэтажные, могут быть разрушены или повреждены; люди могут быть придавлены балками или блоками, завалены обломками, поражены разлетающимися осколками стекла. Не исключена возможность возникновения пожаров; они осложнят обстановку, создадут дополнительную опасность людям, оставшимся в зданиях. Огонь и дым затруднят выход из помещений, в результате воздействия их можно получить ожоги или задохнуться.

Поэтому, услышав сигнал воздушной тревоги, необходимо как можно скорее покинуть здание и укрыться в ближайшем убежище, противорадиационном или другом укрытии. Следует действовать быстро, но спокойно, уверенно и без паники.

Прежде чем покинуть дом (квартиру), надо выключить нагревательные приборы, газ, свет, если топилась печь погасить (залить) в ней огонь; необходимо одеть детей и стариков, одеться самим. С собой следует взять средства индивидуальной защиты — противогаз (респиратор или ПТМ-1) и накидку (плащ), средства оказания первой медицинской помощи — индивидуальный перевязочный пакет (или бинт и вату), медикаменты, а также запас продуктов питания и документы.

Запомните! С возникновением угрозы нападения противника средства индивидуальной защиты и личные документы всегда следует иметь при себе.

В убежище (укрытие) нельзя брать животных (собак, кошек и др.) и птиц, взрывоопасные, горючие и имеющие неприятный запах жидкости. Игрушки для детей можно брать только те, которые не создают шума. Если есть возможность, следует предупредить соседей об объявлении тревоги: они могли не слышать сигнала.

При входе в убежище (укрытие) надо соблюдать определенный порядок, например пропускать вперед детей, беременных женщин, престарелых и инвалидов. По сигналу воздушной тревоги повсеместно вводится в действие установленный режим светомаскировки. Включенными остаются только световые указатели входов в защитные сооружения и лечебные учреждения, указатели пожарных гидрантов и отвечающие требованиям светомаскировки осветительные приборы (для освещения мест аварийных работ и т. д.).

Если сигнал застал Вас на работе.

В этом случае необходимо строго выполнить мероприятия, предусмотренные специальной инструкцией предприятия (цеха). Следует, к примеру, остановить станок или агрегат, на котором производилась работа, отключить ток, принять меры к снижению давления воздуха, кислорода, пара, воды, газа и др.. После этого, соблюдая установленный порядок, необходимо уйти в убежище (укрытие).

Если сигнал застал Вас на улице, в городском транспорте.

Не следует пытаться быстрее попасть домой, необходимо укрыться в том районе, где застал сигнал. Нужно отыскать ближайшую станцию метро, убежище или другое подготовленное укрытие (места их помогут определить специальные указатели, посты ГО или полиции) и воспользоваться им.

При движении на городском транспорте не разрешается требовать от водителей немедленной остановки автобуса, троллейбуса, трамвая; водители обычно знают, где поблизости находятся убежища или другие укрытия, они подвезут пассажиров к ним и только тогда остановят транспорт. Нельзя прыгать на ходу из автобусов, троллейбусов и трамваев, нужно дождаться полной остановки транспорта и спокойно выйти из него. При движении на городском транспорте вблизи окраины города не следует спешить сходить с транспорта, водители вывезут пассажиров за город.

В случае если убежища (подготовленного укрытия) не окажется, для укрытия можно использовать имеющиеся вблизи подвальные помещения, тоннели для пропуска транспорта, подземные переходы для пешеходов, различные производственные тоннели, приямки или подземные коллекторы. Укрываться можно также в придорожных кюветах, котлованах строящихся зданий, всевозможных канавах, за низкими каменными стенами и оградами, железнодорожными насыпями, в оврагах, балках, лощинах, молодых лесонасаждениях.

Если сигнал застал Вас в общественном месте (в магазине, театре, на рынке).

Необходимо внимательно и спокойно выслушать указание администрации о том, где поблизости находится станция метро, убежище (укрытие) и как до них удобнее дойти, и по возможности быстрее укрыться там.

В случае если от администрации не поступит указаний, следует выйти на улицу, осмотреться вокруг, определить месторасположение ближайшего убежища или наличие поблизости естественного укрытия и воспользоваться им.

Если дети во время сигнала находятся в школе.

Необходимо немедленно прекратить занятия и увести детей в убежище (укрытие); никто из детей не отпускается домой. Учащиеся старших классов должны помочь дирекции и преподавателям школы поддерживать порядок при занятии школьниками убежища (укрытия), предотвратить панику среди учащихся младших классов.

В убежищах (укрытиях) преподаватели обязаны напомнить учащимся правила пользования средствами индивидуальной защиты, правила поведения в защитном сооружении и на зараженной территории в случае выхода из сооружения.

Если Вы живете в селе.

Как уже указывалось, при применении противником ядерного оружия большие территории окажутся в зоне его действия; в таком случае поражению могут подвергнуться жители любых населенных пунктов, в том числе и сельской местности. Следовательно, выполнение правил поведения и принятие мер защиты по сигналу «Воздушная тревога» обязательно и для жителей села.

В случае если сигнал застанет сельских жителей в домах, необходимо действовать так же, как указано для жителей городов. В качестве средств защиты жители села могут использовать подвалы, погреба и другие заглубленные сооружения (подготовленные как противорадиационные укрытия). Могут быть использованы также естественные укрытия — овраги, балки, лощины, канавы, ямы и т. д.

Четкие и умелые действия населения по сигналу «Воздушная тревога», знание мест расположения убежищ и укрытий и строгое соблюдение правил поведения по сигналу спасут жизнь людям, во много раз сократят потери.

По сигналу «ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ» должностные лица и специалисты ГОЧС должны принять меры по разведке, оценке обстановки, восстановлению готовности формирований ГОЧС и провести АСДНР.

По этому сигналу население с разрешения комендантов (старших) убежищ и укрытий покидает их. Рабочие и служащие возвращаются к рабочим местам и приступают к работе.

В городах (районах), по которым противнику удалось осуществить нападение, передается информация о принимаемых мерах по ликвидации последствий нападения, о режимах поведения населения исходя из сложившейся обстановки и другая необходимая информация. Население в этих городах (районах) действует в зависимости от вида очага поражения по правилам.

По сигналу«РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»население должно надеть СИЗ (в первую очередь, противогазы), укрыться в защитных сооружениях.

Населению следует уйти в убежище, противорадиационное или простейшее укрытие. В случае отсутствия указанных защитных сооружений в качестве защиты от радиоактивного заражения можно использовать подвалы и каменные постройки

Выход из защитных сооружений разрешается только по распоряжению местных органов ГОЧС.

В сельских районах животных следует загнать в герметизиро­ванные и подготовленные для длительного содержания скота помещения, укрытия, плотно закрыть все двери и люки кладовых, погребов и других мест хранения запасов продовольствия и кормов,

Сигнал «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»

По этому сигналу необходимо быстро надеть противогаз, в случае необходимости — и средства защиты кожи (при использовании подручных средств защиты кожи надеть плащ типа болонья, резиновые сапоги и резиновые перчатки) и при первой же возможности укрыться в защитном сооружении. Если защитного сооружения поблизости не окажется, то в качестве укрытия от поражения аэрозолями отравляющих веществ и бактериальных средств можно использовать жилые, производственные и подсобные помещения.

Если люди оказались в очаге химического поражения, необходимо быстро выйти из него. Направление выхода укажут ОУ ГОЧС; при невозможности получить такие сведения надо выходить в одну из сторон, перпендикулярную направлению ветра.

Если будет установлено, что противник применил бактериологическое оружие, то по системам оповещения население получит рекомендации о последующих действиях. Для предупреждения инфекционных заболеваний среди населения, оказавшегося в очаге бактериологического поражения, предусматривается проведение экстренных профилактических мер: прием антибиотиков, сульфаниламидов, бактериофагов и других препаратов, предохранительные прививки.

**III Раздел**

**СРЕДСТВА КОЛЛЕКТИВНОЙ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИЙ, А ТАКЖЕ ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ, ИМЕЮЩИЕСЯ В ОРГАНИЗАЦИИ. ПОРЯДОК И ПРАВИЛА ИХ ПРИМЕНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

1. **Защитные сооружения. Порядок укрытия в защитных сооружениях.**

Все защитные сооружения предназначены для защиты рабочих и служащих, населения, техники, материальных и культурных ценностей, и классифицируются на убежища гражданской обороны, противорадиационные укрытия и укрытия.

*Убежище* – защитное сооружение, в котором в течение определенного времени обеспечиваются условия для укрытия людей с целью защиты от ССП, поражающих факторов и воздействий опасных химических и радиоактивных веществ.

Убежища создаются для защиты:

* работников наибольших работающих смен организаций, расположенных в зонах возможных сильных разрушений и продолжающих свою деятельность в период мобилизации и военное время, а также работников работающей смены дежурного и линейного персонала организаций, обеспечивающих жизнедеятельность городов, отнесенных к группам по ГО, и организаций, отнесенных к категории особой важности по ГО;
* работников атомных станций и организаций, обеспечивающих функционирование и жизнедеятельность этих станций;
* нетранспортабельных больных, находящихся в учреждениях здравоохранения, расположенных в зонах возможных сильных разрушений, а также обслуживающего их персонала;
* трудоспособного населения городов, отнесенных к особой группе по ГО.

Вместимость защитного сооружения определяется суммой мест для сидения (на 1-ом ярусе) и мест для лежания (на 2-ом и 3-ем ярусах).

Убежища должны обеспечивать защиту от расчетного воздействия поражающих факторов ядерного оружия и обычных средств поражения без учета прямого попадания, отравляющих веществ, бактериальных средств, а также, при необходимости – от катастрофического затопления, АХОВ, радиоактивных продуктов (при разрушении ядерных установок), высоких температур и продуктов горения при пожарах.

Все убежища должны обеспечивать защиту укрываемых от воздействия избыточного давления во фронте воздействия ударной волны равного

∆pф=1 кг·с/см2 и иметь степень ослабления проникающей радиации ограждающими конструкциями, т. е. коэффициент защиты Кз= 1000.

Системы жизнеобеспечения убежищ должны обеспечивать непрерывное пребывание в них расчетного количества укрываемых в течение двух суток.

Убежища располагаются в местах наибольшего сосредоточения укрываемого персонала.

В убежищах предусмотрены основные и вспомогательные помещения. Основные помещения:

* помещения для укрываемых;
* пункты управления;
* мед. пункты, а в убежищах лечебных учреждений – также операционно-перевязочные, предоперационно-стерилизационные.

Вспомогательные помещения:

* фильтровентиляционные помещения (ФВП);
* санитарные узлы;
* защитные дизельные электростанции (ДЭС);
* помещения для хранения продовольствия;
* станция перекачки фекальных вод;
* тамбур-шлюз, тамбуры.

Нормы площади пола *основного помещения* на одного укрываемого следует принимать равной 0,5 кв.м. Внутри объем помещения должен быть не менее 1,5 куб.м. на одного укрываемого. При определении объема на одного укрываемого следует учитывать объемы всех помещений в зоне герметизации, за исключением ДЭС, тамбуров, расширительных камер. Высоту помещений убежищ следует принимать в соответствии с требованиями использования их в мирное время, но не более 3,5 м.

При высоте помещений от 2,15 до 2,9 м следует предусматривать 2-х ярусное расположение нар, а при высоте 2,9 м и более 3-х ярусные. В убежищах учреждений здравоохранения при высоте помещений 2,15 м и более принимается 2-х ярусное расположение нар (кроватей для нетранспортабельных больных).

Помещения для укрываемых может быть разделено на несколько отсеков. Для расположения людей в отсеках устанавливаются скамьи для сидения, из расчета 0,45х0,45 м на одного укрываемого, и нары для лежания (0,55х1,8м). Высота скамей первого яруса должна быть 0,45 м, нар второго яруса – 1,4 м, третьего яруса – 2,15 м от пола. Расстояние от верхнего яруса до перекрытия или выступающих конструкций должна быть не менее 0,75 м.

*Противорадиационное укрытие*– защитное сооружение, обеспечивающее защиту укрываемых от воздействия ионизирующих излучений при радиоактивном заражении (загрязнении) местности и допускающее непрерывное пребывание в нем укрываемых в течение определенного времени

Противорадиационные укрытия создаются для населения и работников организаций, не отнесённых к категориям по гражданской обороне, в том числе для нетранспортабельных больных, находящихся в учреждениях здравоохранения и обслуживающего их медицинского персонала, расположенных в зоне возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и за пределами зоны возможных сильных разрушений.

Возможность внезапного нападения и связанное с этим крайне ограниченное время, на проведение мероприятий защиты требует обеспечивать ЗС население по месту работы, учебы, проживания.

ПРУ обеспечивают защиту людей от радиоактивного заражения, светового излучения, уменьшают воздействие ударной волны, значительно снижают воздействие проникающей радиации, а также защищают от капельножидких ОВ и частично от химических и биологических аэрозолей.

Защиту населения в районах размещения объектов использования атомной энергии, проживающего за границей проектной застройки указанных объектов, но в пределах зоны возможного радиоактивного загрязнения, следует осуществлять в противорадиационных укрытиях, со степенью ослабления радиации внешнего облучения, равной 500.

Системы жизнеобеспечения противорадиационных укрытий должны быть рассчитаны на двухсуточное пребывание укрываемых.

Воздухоснабжение противорадиационных укрытий следует осуществлять по двум режимам: чистой вентиляции (1-й режим) и фильтровентиляции (2-й режим).

В ПРУ следует предусматривать помещения для укрываемых (основные), сан. узел, вентиляционная и для хранения загрязненной верхней одежды (вспомогательные).

В ПРУ устанавливаются только громкоговорители радиотрансляционной сети.

*Укрытие –* защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности.

Укрытия создаются:

* для работников организаций, не отнесённых к категориям по гражданской обороне и населения, проживающего на территориях, отнесённых к группам по гражданской обороне, находящихся за пределами зон возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и возможных сильных разрушений;
* для работников дежурной смены и линейного персонала организаций, расположенных за пределами зон возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и возможных сильных разрушений, осуществляющих жизнеобеспечение населения и деятельность организаций, отнесённых к категориям по гражданской обороне;
* для нетранспортабельных больных, находящихся в учреждениях здравоохранения, расположенных в зонах возможных разрушений, а также для обслуживающего их медицинского персонала.

Для населения, проживающего в безопасных районах, и населения, эвакуируемого из зон возможных сильных разрушений, возможного химического и радиоактивного заражения (загрязнения) и катастрофического затопления, в безопасных районах используются и приспосабливаются в период мобилизации и в военное время *заглубленные помещения* и другие сооружения подземного пространства.

Особое внимание обращается на необходимость самого быстрого заполнения сооружения людьми.

Для этого укрываемые должны заранее изучить маршрут движения. Заполнение защитного сооружения осуществляется по *сигналам гражданской обороны.* Укрываемые люди прибывают в защитные сооружения со средствами индивидуальной защиты.

Население, укрываемое в защитных сооружениях по месту жительства, обязано иметь при себе необходимый запас продуктов питания (на 2-е суток).

Закрытие защитно-герметических и герметичных дверей убежищ производится по команде руководителя предприятия, или, не дожидаясь команды, после заполнения защитного сооружения до установленной вместимости по решению командира группы (звена) по обслуживанию защитного сооружения.

При наличии в убежище тамбур-шлюзов заполнение сооружений может продолжаться способом шлюзования и после их закрытия.

Шлюзование состоит в том, что пропуск укрываемых в убежище производится при условии, когда наружная и внутренняя защитно-герметические двери тамбур-шлюзов открываются и закрываются поочередно.

Укрываемые в ЗС размещаются группами по *производственному или территориальному признаку* (цех, участок и т.д.). Места размещения групп обозначаются табличками (указателями). В каждой группе назначается старший.

Укрываемые с детьми размещаются в отдельных помещениях или в специально отведенных для них местах (нарах). При оборудовании сооружения 2-х или 3-х ярусными нарами устанавливается очередность пользования местами для лежания. В условиях переполнения защитного сооружения укрываемые могут размещаться также в проходах и тамбур-шлюзах.

Температура воздуха не более 32 С°. Относительная влажность воздуха не более 90 %.

В помещениях для укрываемых ежедневно производится двухразовая уборка помещений силами укрываемых по распоряжению старших групп.

В защитных сооружениях ***запрещается*** курить, шуметь, зажигать без разрешения керосиновые лампы, свечи, приносить легковоспламеняющиеся или имеющие запах вещества, а также громоздкие вещи и приводить животных.

Укрываемые люди обязаны также:

* быстро и без суеты занять указанные места в помещении;
* выполнять правила поведения, все распоряжения личного состава группы (звена) по обслуживанию защитного сооружения;
* содержать в готовности СИЗ;
* оказывать помощь группе (звену) по обслуживанию защитного сооружения при ликвидации аварий и устранении повреждений инженерно-технического оборудования;
* выполнять уборку помещений по распоряжению старших групп;
* соблюдать правила техники безопасности.

Мало иметь достаточное количество защитных сооружений даже в состоянии полной готовности. Требуется ещё организованно, быстро и чётко их заполнять по сигналам гражданской обороны. При плохой организации одни сооружения будут переполнены и не вместят всех прибывших, а другие будут пустовать. Сигнал может быть подан внезапно, в ночное время. В такой обстановке, если к этому заранее не подготовиться, возможны самые тяжёлые последствия. Поэтому службы убежищ и укрытий гражданской обороны должны быть разработаны основные планирующие документы, распределены защитные сооружения между структурными подразделениями предприятий, организаций, жилыми домами, наметить маршруты подхода к убежищам и укрытиям, ознакомить с порядком укрытия всех, кто ими будет пользоваться. На скорость заполнения защитного сооружения влияет также заблаговременная и чёткая организация очерёдности движения, устранение встречного и пересекающегося потока. Знание людьми своего маршрута, хорошая организация комендантской службы и умелые действия формирования по обслуживанию сооружения.

1. **Средства индивидуальной защиты и порядок их применения.**

К средствам индивидуальной защиты относятся аппараты и устройства, а также специальные комплекты одежды для защиты человека от попадания вовнутрь организма, на кожные покровы и одежду РВ, ОВ, АХОВ, БС.

Классификация средств индивидуальной защиты (СИЗ)

По *предназначению*СИЗ подразделяются:

* средства защиты органов дыхания (СИЗ ОД);
* средства защиты кожных покровов и одежды (СЗК);
* медицинские средства защиты (МСЗ).

По *принципу защиты* СИЗ ОД и СЗК подразделяются:

* фильтрующие;
* изолирующие.

По *способу изготовления* СИЗ ОД и СЗК делятся на:

* средства, изготовленные промышленностью (табельные);
* простейшие (изготовленные населением из подручных материалов).
  1. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)

К ним относятся:

* противогазы;
* респираторы;
* простейшие средства защиты.

**Противогаз** является индивидуальным средством защиты органов дыхания, лица и глаз от воздействия отравляющих веществ, радиоактивных веществ, болезнетворных микробов и их токсинов в виде паров и аэрозолей.

Для защиты взрослого населения применяются фильтрующие противогазы марок ГП-5, ГП-7, ГП-7В, ГП-7ВМ и новые образцы марок ГП-9, ГП-9В, ГП-21;

Для расширения спектра защиты противогаза используются дополнительные патроны марок: ДПГ-1, ДПГ-3, ПЗУ.

ДПГ – 3 - защищает от аммиака, хлора, нитробензола, сероводорода, сероуглерода, синильной кислоты, фосгена и др.

ДПГ – 1 - защищает кроме того от окиси углерода, этилена.

ПЗУ – защищает от окиси углерода аммиака, хлора, сероводорода, синильной кислоты, сероуглерода и др.

Рабочие и служащие ХОО применяют промышленные противогазы, которые снабжены специальными фильтрующе-поглощающими коробками, разного цвета, маркированными буквами А, В, Г, КД, ВКФ, М, СО

Для защиты детей применяют детские противогазы:

* ПДФ – Д (1 – 5 размер) для детей от 1,5 до 7 лет
* ПДФ – 2Д (1,2 размер) для детей от 1,5 до 7 лет
* ПДФ – Ш (1-5 размер) для детей от 7 до 17 лет
* ПДФ – 2Ш (2,3 размер) для детей от 7 до 17 лет

Для детей до 1,5 лет применяют камеры защитные детские КЗД-4 или КЗД-6.

**Респиратор** - это облегченное средство защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей, пыли.

Различают 2 типа респираторов. В респираторах 1-го типа полумаска и фильтрующий элемент – единое целое, например: Р-2, «Кама», У-2К, ШБ-1, «Лепесток». В респираторах 2-го типа фильтрующий патрон, присоединен к полумаске, например, РПГ- 67.

По предназначению респираторы подразделяются на:

* Противопылевые,
* Противогазовые,
* газопылезащитные.

Противогазовые респираторы защищают от паро- и газообразных вредных веществ в воздухе производственных помещений (РПГ – 67).

Газопылезащитные респираторы защищают от аэрозолей, пыли, газов, дыма. Имеют патроны марок: А, В, Г, КД. РУ - 60М.

**Изолирующие средства защиты органов дыхания**:

* изолирующие противогазы,
* изолирующие приборы,
* изолирующие дыхательные аппараты.

Изолирующие средства защиты органов дыхания являются специальными средствами защиты. Их используют в том случае, когда фильтрующие противогазы не обеспечивают такую защиту, а так же в условиях недостатка кислорода в воздухе.

Изолирующие противогазы марки ИП- 4, 5, 6, работают на химически связанном кислороде, для выделения которого имеют регенеративный патрон - РП-4, 5, 6.

**Простейшие средства защиты органов дыхания:**

* ватно-марлевые повязки;
* противопыльные тканевые маски.

**Средства защиты кожи (СЗК).**

В условиях заражения ОВ, АХОВ, РВ, БС появляется необходимость защиты не только органов дыхания, но и кожи человека, а также одежды и обуви. Специальные изолирующие средства защищают кожу и одежду от паров, твердых частиц и капель ОВ, АХОВ, БС, от воздействия α и β частиц, ослабляют действия светового излучения ядерного взрыва.

Спецодежда изолирующего типа изготавливается из непроницаемых для воздуха и воды материалов, обеспечивающих герметичность и надежную защиту. Используется для защиты сил ГО и РСЧС, а в отдельных случаях рабочих и служащих.

Специальные изолирующие средства защиты кожи:

* общевойсковой защитный комплект (ОЗК);
* легкий защитный костюм (Л-1);
* комплект изолирующий химический (КИХ-4,5).

Фильтрующие средства защиты кожи:

* защитная фильтрующая одежда (ЗФО).

Средствами защиты кожи обеспечиваются только силы ГО и РСЧС.

**Медицинские средства защиты (МСЗ).**

Медицинские средства защиты – это химические, терапевтические, биологические препараты и перевязочные средства, предназначенные для защиты человека от поражающих факторов и используемых в порядке само- и взаимопомощи.

К медицинским средствам защиты относятся:

* комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты (КИМГЗ),
* индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, ИПП-10, ИПП-11).

В обязанности государства и руководителей организаций входит обеспечение населения (персонала) средствами защиты. Обеспечение населения СИЗ осуществляется в соответствии с основными задачами в области гражданской обороны и в комплексе мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также для защиты населения при возникновении чрезвычайных ситуаций.

Обеспечение средствами защиты населения организуется в соответствии с приказом МЧС от 1 октября 2014 г. N 543 «Об утверждении положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты».

СИЗ для населения включают в себя средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогазы, респираторы) и медицинские средства индивидуальной защиты (КИМГЗ, ИПП).

Накопление запасов (резервов) СИЗ осуществляется заблаговременно федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации и организациями.

Обеспечению СИЗ подлежит население, проживающее на территориях в пределах границ зон:

* защитных мероприятий, устанавливаемых вокруг комплекса объектов по хранению и уничтожению химического оружия;
* возможного радиоактивного и химического загрязнения (заражения), устанавливаемых вокруг радиационно-, ядерно- и химически опасных объектов.

Обеспечение населения СИЗ осуществляется:

* федеральными органами исполнительной власти - работников этих органов и организаций, находящихся в их ведении;
* органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации - работников этих органов, работников органов местного самоуправления и организаций, находящихся в их ведении соответственно, а также неработающего населения соответствующего субъекта Российской Федерации;
* организациями - работников этих организаций.

Органы управления объектов совместно со службами объектов организуют накопление, хранение и поддержание в готовности к использованию средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и медицинских средств для сил ГО и РСЧС, рабочих, служащих объекта.

Для обеспечения работников органов исполнительной власти субъекта, органов местного самоуправления и организаций, находящихся в их ведении, неработающего населения, в том числе детей создаются запасы средств индивидуальной защиты органов дыхания и медицинских средств, которые распределяются органами управления территорий.

Выдача имущества ГО организуется в соответствии с решением главы администрации города, района или руководителя организации на пунктах выдачи СИЗ, которые предназначены для подготовки и выдачи СИЗ личному составу формирований и населению.

Пункты выдачи СИЗ развертываются по распоряжению руководителей органами управления по делам ГО и ЧС городов, районов и организаций

* в городах - на производственных территориях организаций, в ЖЭО, РЭУ, детских учреждениях. В городах, отнесенных к группе по ГО пункты выдачи СИЗ могут быть совмещены с СЭП;
* в сельской местности - в населенных пунктах на территории центральных усадеб сельских предприятий, вблизи или непосредственно на ПЭП.

Хранение средств индивидуальной защиты организуется на объектах на рабочих местах или на складах. В мирное время проводится периодический контроль годности средств индивидуальной защиты в следующем порядке.

За 6 месяцев до истечения срока хранения образцы средств защиты отправляются на лабораторные испытания. Заключение о годности изделий является основанием для продления срока хранения на 2 года, при несоответствии средств защиты техническим условиям проводится их замена на новые.

В первую очередь индивидуальными средствами защиты обеспечиваются силы ГО и РСЧС, рабочие и служащие, продолжающие работу в военное время или в условиях чрезвычайных ситуаций.

При недостаточной обеспеченности противогазами или респираторами остальные рабочие и служащие должны иметь ватно-марлевые повязки.

Все неработающее население при отсутствии противогазов должны иметь ватно-марлевые повязки изготовляемые самостоятельно.

Изготовление ватно-марлевой повязки.

Дым - СО (окись углерода, угарный газ) и СО2 (углекислый газ) в атмосфере, образующиеся в результате сгорания леса, оказывают отравляющее воздействие на человека. Окись углерода поступает в организм через органы дыхания. Защититься от дыма поможет ватно-марлевая повязка.

Ватно-марлевая повязка является самым простейшим средством защиты органов дыхания. Её изготавливают из куска марли размером 90х50 см. На середину кладут ровный слой ваты размером 20 х 20 см, толщиной 1-2см. С обеих сторон марлю загибают по всей длине, накладывая на вату. Оставшиеся по длине марли концы разрезают на 25-30 см с каждой стороны для завязывания. Допускается обшивание концов. Надетая повязка должна закрывать подбородок, рот и нос до глаз. Концы повязки завязывают: нижние на темени, верхние на затылке.

Как носить повязку? Завязывать плотно, но не очень туго, чтобы не разболелась голова. Врачи рекомендуют менять маску 3—4 раза в день. При защите от дыма и газов повязку надо смачивать.

Что делать, если маски под рукой не оказалось? Если маску вы забыли дома, можно прикрыть рот и нос шарфом или «спрятаться» в высокий воротник. Конечно, шарф — это более слабая защита, чем повязка, но все-таки лучше, чем ничего.

**IV Раздел**

**ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИЙ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ АВАРИЙ, КАТАСТРОФ И ПОЖАРОВ НА ТЕРРИТОРИИ ОРГАНИЗАЦИИ И В СЛУЧАЕ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ**

1. **Основные требования охраны труда и соблюдения техники безопасности на рабочем месте**

**Требования по охране труда**

Требования по охране труда и обязательная аттестация рабочих мест регламентируются гл. 34 Трудового кодекса РФ. Государственными нормативными требованиями охраны труда, содержащимися в федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации, устанавливаются правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности.

Данные требования **обязательны для исполнения** юридическими и физическими лицами при осуществлении ими любых видов деятельности.

Обязанность по обеспечению безопасных условий и охраны труда возлагается на работодателя.

**Работодатель обязан обеспечить**:

* соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;
* режим труда и отдыха работников;
* организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;
* проведение аттестации рабочих мест по условиям труда с последующей сертификацией организации работ по охране труда;
* ознакомление работников с требованиями охраны труда;
* разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников.

В целях обеспечения соблюдения требований охраны труда, осуществления контроля за их выполнением у каждого работодателя, осуществляющего производственную деятельность, численность работников которого превышает 50 человек, должна создаваться **служба охраны труда** или вводиться должность **специалиста по охране труда**, имеющего соответствующую подготовку или опыт работы в этой области.

**Каждый работник имеет право** на труд в условиях, отвечающих требованиям охраны труда:

* на рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
* получение достоверной информации от работодателя об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
* отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;
* запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте.

В тех случаях, когда работодатель по обоснованным технологическим и иным причинам **не может в полном объеме обеспечить соблюдение гигиенических нормативов на рабочих местах**, он должен обеспечить необходимые для здоровья человека условия выполняемых работ. Это может быть достигнуто посредством выполнения комплекса защитных мероприятий: организационных, санитарно-гигиенических, ограничения по времени воздействия фактора на работника (рациональные режимы труда и отдыха, средства индивидуальной защиты и др.).

Превышение гигиенических нормативов, обусловленное особенностями профессиональной деятельности работников и регламентированное отраслевыми, национальными или международными актами (например, труд летчиков, моряков, водолазов, пожарных, спасателей и др.), является основанием для использования рациональных режимов труда и отдыха и мер социальной защиты в данных профессиях.

Вредными могут быть физические, химические, биологические факторы, а также факторы трудового процесса.

**Вредными физическими факторами** являются:

* температура, влажность, скорость движения воздуха;
* тепловое излучение;
* неионизирующие электромагнитные поля (ЭМП) и излучения — электростатическое поле, постоянное магнитное поле, электрические и магнитные поля промышленной частоты (50 Гц), широкополосные ЭМП, создаваемые ПЭВМ, электромагнитные излучения радиочастотного диапазона, широкополосные электромагнитные импульсы, электромагнитные излучения оптического диапазона (в том числе лазерное и ультрафиолетовое);
* ионизирующие излучения;
* производственный шум;
* ультразвук, инфразвук, вибрация (локальная, общая);
* аэрозоли (пыли);
* освещение — естественное (отсутствие или недостаточность), искусственное (недостаточная освещенность, пульсация освещенности, избыточная яркость, высокая неравномерность распределения яркости, прямая и отраженная слепящая блесткость).

Исходя из степени отклонения фактических уровней факторов рабочей среды и трудового процесса от гигиенических нормативов, условия труда по степени вредности и опасности условно подразделяются на 4 класса: оптимальные, допустимые, вредные и опасные. Как уже говорилось, обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда, а также проведению аттестации рабочих мест по условиям труда с последующей сертификацией организации работ по охране труда возлагаются на работодателя.

**Аттестация рабочих мест по условиям труда** — это оценка условий труда на рабочих местах в целях выявления вредных и (или) опасных производственных факторов и осуществления мероприятий по приведению условий труда в соответствие с государственными нормативными требованиями (ст. 209 ТК РФ).

Непроведение аттестации является нарушением законодательства о труде и об охране труда и влечет административную ответственность по ст. 5.27 Кодекса РФ об административных правонарушениях в виде наложения административного штрафа на должностных лиц в размере от 1 000 до 5 000 руб. на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, — от 1 000 до 5 000 руб. или административное приостановление деятельности на срок до 90 суток; на юридических лиц — от 30 000 до 50 000 руб. или административное приостановление деятельности на срок до 90 суток.

**Порядок проведения аттестации рабочих мест по условиям труда** раскрывает общие положения и основные понятия данного процесса, а также регламентирует:

* подготовку к проведению аттестации рабочих мест по условиям труда;
* гигиеническую оценку условий труда;
* оценку травмобезопасности рабочих мест;
* оценку обеспеченности работников средствами индивидуальной защиты;
* оценку фактического состояния условий труда на рабочих местах и оформление результатов аттестации рабочих мест по условиям труда.

Аттестации рабочих мест по условиям труда подлежат все имеющиеся в организации рабочие места.

После проведения аттестации рабочих мест **результаты аттестации рабочих мест по условиям труда оформляются в виде пакета документов**, содержащего:

1. приказ о проведении аттестации рабочих мест по условиям труда и привлечении к этой работе аттестующей организации;
2. перечень рабочих мест организации, подлежащих аттестации по условиям труда, с выделением аналогичных рабочих мест и указанием оцениваемых факторов условий труда;
3. копии документов на право проведения измерений и оценок условий труда аттестующей организацией (в случае ее привлечения);
4. карты аттестации рабочих мест по условиям труда с протоколами измерений и оценок условий труда;
5. ведомости рабочих мест подразделений и результатов их аттестации по условиям труда и сводная ведомость рабочих мест организации и результатов их аттестации по условиям труда;
6. план мероприятий по улучшению и оздоровлению условий труда в организации;
7. приказ о завершении аттестации рабочих мест и утверждении ее результатов.

Таким образом, соблюдение требований Трудового кодекса РФ и принятых в соответствии с ним нормативных правовых и законодательных актов позволит привести условия труда к определенным нормам, избежать всевозможного рода споров и обеспечить эффективность труда и производства.

**Соблюдение техники безопасности на рабочем месте**

**Работник обязан:**

* содержать рабочие места в соответствии с требованиями безопасности работ;
* соблюдатьпрофилактические меры, обеспечивающие невозможность несчастного случая на производстве;
* соблюдать профилактические меры по предупреждению профессиональных заболеваний;
* соблюдать рекомендации по минимизации влияния условий труда на организм человека;
* уметь действовать в нестандартных ситуациях;
* проходить инструктаж по охране труда и технике безопасности;
* применять безопасные приёмы работы и методы труда, при выполнении различных технологических операций;
* знать:
  + основные положения законодательных и нормативных документов, инструкций по охране труда;
  + правила проведения инструктажа по охране труда;
  + инструкции по охране труда в предприятиях питания;
  + основные понятия о производственном травматизме и профессиональных заболеваниях;
  + профилактические меры, обеспечивающие невозможность несчастного случая на производстве;
  + профилактические меры по предупреждению профессиональных заболеваний;
  + проверять безопасность работы оборудования и выявлять неисправности;
  + уметь пользоваться защитными приспособлениями, контрольно-измерительными приборами и средствами индивидуальной защиты при выполнении работ на производстве;
  + уметь правильно выполнять погрузочно-разгрузочные работы;
  + уметь оказать первую помощь пострадавшему;
  + уметь пользоваться средствами для тушения пожара;
  + соблюдать требования пожарной безопасности при выполнении работ;
  + принимать меры и использовать приёмы по предупреждению пожаров на своём рабочем месте;
  + осуществлять срочную эвакуацию при возникновении пожара.

1. **Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте**

Пожаром называют неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Горение – это химическая реакция соединения горючего вещества с кислородом воздуха. Исходя из этого, для горения необходимо наличие:

* горючего вещества (кроме горючих веществ, применяемых в производственных процессах, и материалов, используемых в интерьере жилых и общественных зданий);
* окислителя (кислород воздуха; химические соединения, содержащие кислород в составе молекул, – селитры, перхлораты, азотная кислота, окислы азота и химические элементы, например, фтор, бром, хлор);
* источника зажигания (открытый огонь или искры).

Следовательно, пожар можно прекратить, если из зоны горения исключить хотя бы один из перечисленных компонентов.

*Основные поражающие факторы пожара*. К основным поражающим факторам можно отнести непосредственное воздействие огня (горение), высокую температуру и теплоизлучение, газовую среду; задымление и загазованность помещений и территории токсичными продуктами горения. Люди, находящиеся в зоне горения, больше всего страдают, как правило, от открытого огня и искр, повышенной температуры окружающей среды, токсичных продуктов горения, дыма, пониженной концентрация кислорода, падающих частей строительных конструкций, агрегатов и установок.

*Причинами пожаров* на предприятиях чаще всего бывают:

* нарушения, допущенные при проектировании и строительстве зданий и сооружений;
* несоблюдение элементарных мер пожарной безопасности производственным персоналом и неосторожное обращение с огнем;
* нарушение правил пожарной безопасности технологического характера в процессе работы промышленного предприятия (например, при проведении сварочных работ), а также при эксплуатации электрооборудования и электроустановок;
* использование в производственном процессе неисправного оборудования.

На предприятиях, в организациях и учреждениях профилактические меры также необходимы. Это очистка от горючего мусора территории, отказ от деревянных построек, применение негорючих материалов, возведение огнестойких преград: металлических дверей, капитальных стен. Крайне желательно строительство водоёмов с хорошими подъездными путями к ним. Устройство по берегам рек и озёр (прудов) площадок и пирсов для установки пожарных машин. Оборудование щитов с противопожарным инвентарём, ящиков с песком, ёмкостей с водой. Обеспечение свободного подъезда к пожарным гидрантам. Установка автоматических средств извещения и тушения пожаров.

Для сельской местности характерны свои особенности. Территория, на которой расположены животноводческие помещения, должна быть тщательно очищена от сена и соломы. Фураж необходимо хранить в стогах, сараях или специально отведённых помещениях. Печи, плиты, дымоходы, электропроводку нужно содержать в полной исправности и периодически проверять. Ворота и двери из помещений должны открываться наружу. В зимнее время ступени, пороги и настилы необходимо очищать от снега и льда. Проходы в помещениях, выходы и вся территория должны быть освобождены от посторонних предметов, чтобы обеспечить свободный вывод животных в случае пожара. В самих помещениях и около них устанавливают средства пожаротушения.

Сушилки зерна и другой продукции нужно обеспечить противопожарным инвентарём, огнетушителями и водой и особенно тщательно следить за удалением пыли с оборудования.

В помещении, где хранится сельхозтехника, все машины, имеющие самостоятельную ходовую часть, размещают впереди прочих машин по ходу движения и по направлению к воротам. Громоздкий инвентарь укладывают так, чтобы он не препятствовал выезду из помещения.

Простейшим средством тушения загораний и пожаров является песок. Его можно использовать в абсолютном большинстве случаев. Он охлаждает горючее вещество, затрудняет доступ воздуха к нему и механически сбивает пламя. Возле места хранения песка обязательно надо иметь не менее 1-2 лопат.

Наиболее распространённым и универсальным средством тушения пожара является вода. Однако её нельзя использовать, когда в огне находятся электрические провода и установки под напряжением, а также вещества, которые, соприкасаясь с водой, воспламеняются или выделяют ядовитые и горючие газы. Не следует применять воду для тушения бензина, керосина и других жидкостей, так как они легче воды, всплывают, и процесс горения не прекращается.

Для ликвидации пожаров в начальной стадии можно применять асбестовое или войлочное полотно, которое при плотном покрытии ими горящего предмета предотвращают доступ воздуха в зону горения.

Не забывайте о внутренних пожарных кранах. Они размещаются, как правило, в специальных шкафчиках, приспособленных для их опломбирования и визуального осмотра без вскрытия. У каждого должен быть пожарный рукав длиной 10,15 или 20 м и пожарный ствол. Один конец рукава примкнут к стволу, другой к пожарному крану. Развёртывание расчёта по подаче воды к очагу пожара производится в составе 2 человек: один работает со стволом, второй подаёт воду от крана.

Особое место отводится огнетушителям — современным техническим устройствам, предназначенным для тушения пожаров в их начальной стадии возникновения. Отечественная промышленность выпускает огнетушители, которые классифицируются по виду огнетушащих средств, объёму корпуса, способу подачи огнетушащего состава и виду пусковых устройств.

По виду огнетушащие средства бывают жидкостные, пенные, углекислотные, аэрозольные, порошковые и комбинированные.

По объёму корпуса они условно подразделяются на ручные малолитражные с объёмом до 5 л, промышленные ручные с объёмом 5—10 л, стационарные и передвижные с объёмом свыше 10 литров.

1. **Действия при обнаружении задымления и возгорании, по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе на производстве**

*При возникновении пожара первоочередной обязанностью каждого работника учреждения является спасение жизни людей:*

1. **Работник**, в случае возникновения пожара или его признаков (задымление, запах горения или тления различных материалов, повышение температуры и т.п.) обязан:
   * немедленно сообщить об этом по телефону «01» или «112»в пожарную часть (при этом необходимо четко назвать адрес учреждения, место возникновения пожара, а также сообщить свою должность и фамилию);
   * задействовать систему оповещения людей о пожаре, приступить самому и привлечь других лиц к эвакуации людей из здания в безопасное место согласно плану эвакуации;
   * принять по возможности меры по тушению пожара имеющимися в учреждении средствами пожаротушения и сохранности материальных ценностей;
   * организовать встречу пожарных подразделений;
   * известить о пожаре руководителя организации или заменяющего его работника.
2. **Руководитель учреждения** (другое должностное лицо) в случае возникновения пожара обязан:
   * проверить, сообщено ли в пожарную охрану о возникновении пожара, поставить в известность руководство и дежурные службы города;
   * осуществлять общее руководство эвакуацией людей и тушением пожара до прибытия подразделения пожарной охраны;
   * в случае угрозы для жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого все имеющиеся силы и средства;
   * проверить включение в работу автоматических систем противопожарной защиты (оповещения людей о пожаре);
   * организовать проверку наличия всех работников, эвакуированных из здания, по имеющимся спискам;
   * выделить для встречи пожарных подразделений лицо, хорошо знающее расположение подъездных путей и водоисточников;
   * удалить за пределы опасной зоны всех работников и других лиц, не занятых с эвакуацией людей и ликвидацией пожара;
   * прекратить все работы в здании, не связанные с мероприятиями по эвакуации людей и ликвидации пожара;
   * организовать отключение электроэнергии, остановку систем вентиляции и кондиционирования воздуха и осуществление других мероприятий, способствующих предотвращению распространения пожара и задымления помещений здания;
   * обеспечить соблюдение требований безопасности людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током и т.п.;
   * организовать эвакуацию материальных ценностей из опасной зоны, определить места их складирования и обеспечить, при необходимости, их охрану;
   * информировать начальника пожарного подразделения о наличии людей в здании;
   * сообщать подразделениям пожарной охраны, привлекаемым для тушения пожаров и проведения связанных с ними первоочередных аварийно-спасательных работ, сведения о хранящихся на объекте опасных (взрывоопасных), взрывчатых, сильнодействующих ядовитых веществах, необходимые для обеспечения безопасности личного состава.

**При получении сигнала «Тревога**» дежурный или другое лицо, принявшее сигнал от приемно - контрольного прибора или щита сигнализации и управления ОБЯЗАН:

* Определить местонахождение сработавшего извещателя или оросителя по схеме трассировки шлейфов сигнализации или схеме сети установок пожаротушения и осуществить сброс сигнала.
* Немедленно сообщить о поступившем сигнале в пожарную охрану по телефону «01», указав адрес объекта, что горит, свою фамилию и номер телефона, с которого передается сообщение.
* Лично или через дежурных (ответственных лиц) выяснить на месте обстоятельства срабатывания извещателя или оросителя (пожар, ложное срабатывание, отключение электроэнергии и т.п.) и сообщить о срабатывании диспетчеру учреждения.

**При ПОЖАРЕ:**

* Объявить тревогу для членов добровольной пожарной дружины, доложить обстановку администрации объекта.
* Включить по согласованию с администрацией (в зависимости от обстановки) систему централизованного оповещения людей о пожаре.
* Обеспечить (организовать) эвакуацию людей из горящего помещения, соседних с ним помещений (комнат), в которых имеется непосредственная угроза людям в результате воздействия огня и дыма.
* Организовать эвакуацию ценной документации, имущества и др. материальных ценностей из горящих помещений.
* Сообщить инженерным службам предприятия о пожаре с целью принятия ими мер по отключению систем вентиляции в соответствующих помещениях, включению аварийного и эвакуационного освещения.
* Установить включено ли оборудование систем противопожарной защиты (пожарные насосы-повысители, установки пожаротушения и т.п.).
* В случае ложного срабатывания пожарной сигнализации или при повреждении шлейфа – отключить данный шлейф соответствующим тумблером, принять меры к дополнительной охране помещения и сообщить в организацию, осуществляющую плановое техническое обслуживание сигнализации.

**Действия при возникновении аварий на объектах**

С целью локализации и ликвидации аварийных ситуаций в газовых хозяйствах городских, сельских поселений, промышленных объектов и котельных персоналу следует информировать аварийно-диспетчерские службы с городским телефоном 04.

При извещении о взрыве, пожаре, загазованности помещений аварийная бригада должна выехать в течение 5 минут и прибыть к месту аварии не более чем через 40 минут.

*Руководитель объекта обязан:* осуществить мероприятия по локализации и ликвидации последствий аварий (инцидентов) и оказывать содействие государственным органам в расследовании их причин. Обеспечить сохранность всей обстановки аварии до прибытия представителя органов Ростехнадзора, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей.

**При возникновении аварий на объектах газового хозяйства руководитель обязан:**

* организовать работу энергетической службы в полном соответствии с планом ликвидации аварий, разработанным в порядке, установленном «Правилами безопасности систем газораспределения и газопотребления» ПБ 12-529-03;
* об авариях I или II категории с несчастными случаями сообщить в территориальный орган Ростехнадзора и вызвать в помощь газоспасательную службу газового треста.

В этих случаях представитель Ростехнадзора является председателем комиссии по расследованию причин аварии.

**При возникновении аварий на электростанциях, электросетях, распределительных устройствах руководитель обязан:**

* организовать через службу главного энергетика отключение участка, на котором произошла авария;
* принять меры для обеспечения безопасности производства восстановительных работ;
* при авариях, повлекших за собой несчастные случаи, сообщить в территориальный орган Ростехнадзора.

Представитель Ростехнадзора является председателем комиссии по расследованию причин аварии и разработке мероприятий для предотвращения подобных случаев.

**Действия руководителя при несчастных случаях.**

При возникновении несчастных случаев на производстве руководитель обязан:

* организовать оказание первой доврачебной помощи и вызов скорой помощи;
* устранить причины, приведшие к несчастному случаю, и его последствия;
* назначить комиссию по расследованию причин и разработке мероприятий по предотвращению подобных случаев.

Если комиссией установлено, что несчастный случай не связан с производством, составляется акт расследования несчастного случая в произвольной форме. Акт по форме Н-1 составляется, когда расследованный комиссией или Государственной инспекцией труда несчастный случай связан с производством; оформить Акт формы Н-1 и организовать его хранение в течение 45 лет.

**V Раздел**

**ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИЙ ПРИ УГРОЗЕ И ВОЗНИКНОВЕНИИ НА ТЕРРИТОРИИ РЕГИОНА (МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ) ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО, ТЕХНОГЕННОГО И БИОЛОГО-СОЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА**

1. **Основные мероприятия при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций. Действия по сигналу «Внимание всем!»**

К основным мероприятиям, проводимым органами управления ГО и РСЧС в случае угрозы или возникновении ЧС мирного и военного времени относятся:

* оповещение населения об опасности, его информировании о порядке действий в сложившихся чрезвычайных условиях;
* эвакуация и рассредоточение;
* прогнозирование обстановки;
* инженерная защита населения и территорий;
* радиационная и химическая защита;
* медицинская защита;
* обеспечение пожарной безопасности.

Для непосредственной защиты пострадавших от поражающих факторов аварий, катастроф и стихийных бедствий проводятся аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зоне ЧС.

Мероприятия по подготовке к защите проводятся заблаговременно с учетом возможных опасностей и угроз. Они планируются и осуществляются дифференцированно, с учетом особенностей расселения людей, природно-климатических и других местных условий. Объемы, содержание и сроки проведения мероприятий по защите населения определяются на основании прогнозов природной и техногенной опасности на соответствующих территориях, исходя из принципа разумной достаточности, с учетом экономических возможностей по их подготовке и реализации. Меры по защите населения от чрезвычайных ситуаций осуществляются силами и средствами предприятий, учреждений, организаций, органов местного самоуправления, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, на территории которых возможна или сложилась чрезвычайная ситуация.

Одним из главных мероприятий по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера является его своевременное оповещение и информирование о возникновении или угрозе возникновения какой-либо опасности. Процесс оповещения включает доведение в сжатые сроки до органов управления, должностных лиц и сил РСЧС, а также населения на соответствующей территории (субъект Российской Федерации, город, населенный пункт, район) заранее установленных сигналов, распоряжений и информации органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления относительно возникающих угроз и порядка поведения в создавшихся условиях.

Оповещение населения, производится, главным образом, передачей сообщений через местные радиовещательные станции и по телевидению. Для привлечения внимания людей перед передачей речевой информации включают: электросирены, производственные гудки и другие сигнальные средства. Это так называемый предупредительный сигнал ***«Внимание всем!».*** Услышав его, необходимо включить радио, телевизоры, громкоговорители и прослушать сообщение.

**Прежде чем покинуть помещение:**

* выключить все осветительные и нагревательные приборы,
* закрыть краны водопроводной и газовой сетей, окна и форточки,
* включить охранную сигнализацию,
* закрыть квартиру на все замки.

**Что взять с собой:**

* Личные документы (паспорт, военный билет, свидетельство о браке, о рождении детей, пенсионное удостоверение, деньги).
* Продукты питания на 2-3 суток и питьевую воду.
* Одежду и обувь (в том числе – теплую), туалетные принадлежности, смену белья и постельные принадлежности.
* Кружку, миску, ложку, нож, спички, фонарик, свечи.

1. **Действия работников при оповещении о землетрясении**

**Как подготовиться к землетрясению.**

Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, в кино, театре, в транспорте и на улице.

Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой помощи.

Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки. Имейте дома запас питьевой воды и продуктов на несколько дней.

Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы.

Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте.

Все жильцы должны знать магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости перекрыть их.

Надо заранее продумать и знать свои правила поведения и поступки. Сохранять порядок, дисциплину и самообладание. Не загромождать коридоры, проходы, лестничные клетки. В спальне над кроватями не должно быть тяжелых полок.

**Во время землетрясения.**

При первых слабых толчках, продолжительностью 5-20 секунд:

* находящиеся на 1 этаже, быстро покидают здание, взяв верхнюю одежду, на улице переходят на открытое пространство;
* находящимся на втором и последующих этажах, необходимо встать в углу, образованном капитальными стенами, в проеме входной двери, возле опорных колонн, в узких коридорах внутри здания; можно спрятаться под стол, чтобы не пораниться кусками штукатурки, стекла;
* не поддаваться панике, не прыгать из окон и с балконов, не пользоваться лифтом;
* после прекращения толчков выйти на улицу на открытое пространство.

**Как действовать при внезапном обрушении здания**.

Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя. Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через застекленные окна. Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство. Если Вы находитесь в здании, и при этом отсутствует возможность покинуть его, то займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балками каркаса. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит Вас от падающих предметов и обломков. Если с Вами дети, укройте их собой. Откройте дверь из квартиры, чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости. Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободряйте присутствующих. Держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ. Если возник пожар, сразу же попытайтесь потушить его. Используйте телефон только для вызова представителей органов правопорядка, пожарных, врачей, спасателей. Не выходите на балкон. Не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки газа.

**Как действовать в завале**

Дышите глубоко, не поддавайтесь панике и не падайте духом, сосредоточьтесь на самом важном, пытайтесь выжить любой ценой, верьте, что помощь придет обязательно. По возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попытайтесь приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать возможный выход. Постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушайтесь, подайте голос. Помните, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию. Поищите в карманах или поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые или звуковые сигналы (например, фонарик, зеркальце, а также металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание). Если единственным путем выхода является узкий лаз – протиснитесь через него. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

**Как действовать после землетрясения**

Окажите первую помощь пострадавшим. Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Без крайней нужды не занимайте телефон. Включите радиоприемник.

Проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устраните неисправность или отключите электричество в квартире или доме. Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически.

Проверьте, нет ли повреждений газо- и водопроводных сетей. Не пользуйтесь открытым огнем.

Помните, в это время нельзя пользоваться лифтом. Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности.

Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них.

Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как они наиболее опасны в первые 2 – 3 часа после землетрясения. Не входите в здания без крайней нужды.

1. **Действия работников при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера.**

**Получив штормовое предупреждение:**

* закрепить технику, укрепить отдельные строения;
* перевести людей из легких построек в прочные здания;
* закрыть окна, двери, вентиляционные отверстия;
* защитить окна, витрины ставнями и щитами, стекла заклеить полосками бумаги или тканью;
* убрать вещи с балконов, лоджий, подоконников;
* при сильных порывах ветра занять места в нишах стен, дверных проемах, у стен;
* на открытой местности укрыться в канаве, яме, овраге;
* во время грозы не укрываться под отдельно стоящими деревьями, не подходить к опорам линий электропередач, зданиям подстанций.

**Меры предупреждения и снижения ущерба при метелях и снежных заносах.**

На железных и автомобильных дорогах необходимо заблаговременно создавать различные снегозащитные ограждения (лесопосадки, щиты и др.), организовывать патрульную службу снегоочистки.

С объявлением штормового предупреждения:

* ограничивается передвижение, особенно в сельской местности;
* создается запас продуктов, топлива, воды и кормов для животных;
* персонал доставляется к месту работы преимущественно на гусеничной технике;
* передвижение происходит только по основным дорогам;
* нельзя находиться в ветхих строениях, под линиями электропередач и связи и вблизи их опор.

1. **Действия работников при оповещении о наводнении, паводке.**

**Превентивные меры для снижения ущерба от наводнений:**

* строительство насыпей, дамб, водоотводных каналов;
* проверка состояния гидротехнических сооружений и своевременное устранение выявленных недостатков;
* развитие системы оповещения населения;
* мониторинг уровня воды в водоемах;
* поддержание в готовности спасательных сил и средств;
* обучение населения правилам поведения при наводнении;
* заблаговременное планирование эвакуационных мероприятий.

**Действия при угрозе наводнения.**

В первую очередь осуществляется информация населения об угрозе наводнения, усиливается контроль за уровнем воды, приводятся в готовность спасательные средства. Из мест, которым угрожает наводнение, население эвакуируется заблаговременно.

Перед тем, как покинуть дома, на верхние этажи переносится все, что может испортить вода, выключаются газ и свет. Надо убрать в безопасные места хозяйственный инвентарь, закрыть окна и двери первых этажей домов досками и фанерой.

Взять с собой документы (уложив в непромокаемый пакет), деньги и ценности, медицинскую аптечку, комплект верхней одежды и обуви по сезону, теплое бельё, туалетные принадлежности, запас продуктов питания на несколько дней (вещи и продукты следует уложить в чемоданы, рюкзаки, сумки).

Эвакуируемые прибывают в места сбора указанными маршрутами к установленному времени для регистрации и отправки в безопасные районы. По прибытии в конечный пункт эвакуации организуется размещение в местах временного проживания.

**При внезапном наводнении необходимо** как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам.

Переправа людей разрешается только по обозначенному броду глубиной не более 1 метра. В необходимых случаях эвакуацию продолжают на ботах, баржах, катерах, лодках и других плавающих средствах.

Первая помощь людям, подобранным на поверхности воды, заключается в том, что их надо переодеть в сухое белье, тепло укутать и дать успокаивающие средства. А извлеченные из воды люди нуждаются в искусственном дыхании.

После спада воды следует остерегаться порванных и провисших электрических проводов, категорически запрещается использовать продукты питания, попавшие в воду, и употреблять воду без соответствующей санитарной проверки.

1. **Действия работников по предупреждению и при возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.**

**Пожары** - стихийное распространение горения, проявляющиеся в уничтожающем действии огня, вышедшего из под контроля человека.

Возникают пожары, как правило, при нарушении мер пожарной безопасности, в результате разрядов молнии, самовозгорания и других причин.

Лесные пожары - до 80 % возникают из-за нарушения населением мер пожарной безопасности при обращении с огнем в местах труда и отдыха, а также в результате использования в лесу неисправной техники.

По характеру пожары подразделяются на низовые, подземные и верховые. Низовые пожары распространяются только по напочвенному покрову, охватывая нижние части деревьев, траву и выступающие корни.

При верховом пожаре, который начинается только при сильном ветре, огонь продвигается обычно по кронам деревьев «скачками». Пламя движется со скоростью 15-20 км/час. В России наибольшее распространение это бедствие получило в Читинской, Иркутской, Свердловской, Калининградской, Ленинградской, Архангельской областях, Красноярском крае.

Подземные (почвенные) лесные пожары обычно являются развитием низового пожара. Они возникают на участках с торфяными почвами. Горение происходит медленно, без пламени.

Ликвидация пожара состоит из остановки пожара, его локализации, и окарауливания.

Основными способами тушения лесных пожаров являются: захлестывание или забрасывание грунтом кромки пожара, устройство заградительных и минерализованных полос и канав, тушение пожара водой или растворами огнетушащих химикатов, отжиг (пуск встречного огня).

Успех борьбы с лесными и торфяными пожарами во многом зависит от их своевременного обнаружения и быстрого применения мер по их ограничению и ликвидации.

**Массовые пожары в лесах и на торфяниках** возникают в жаркую и засушливую погоду от ударов молний, неосторожного обращения с огнем, очистки поверхности земли выжигом сухой травы и других причин. Наиболее часто в лесных массивах возникают **низовые пожары**, при которых выгорают лесная подстилка, подрост и подлесок, травянисто - кустарниковый покров, валежник, корневища деревьев и т.д. В засушливый период при ветре могут возникать **верховые пожары**, когда огонь распространяется также и по кронам деревьев, преимущественно хвойных пород. Скорость распространения низового пожара до 3 метров в секунду (до 180 метров в минуту), а верхового – до 1,5 метра в секунду (100 метров в минуту) по направлению ветра.

При горении торфа и корней растений могут возникнуть **подземные пожары,** распространяющиеся в разные стороны. Торф имеет свойство самовозгораться и гореть без доступа воздуха и даже под водой. Над горящими торфяниками возможно образование «столбчатых завихрений» горячей золы и горящей торфяной пыли, которые при сильном ветре могут переноситься на большие расстояния и вызывать новые загорания.

Особую опасность для людей представляют торфяные (подземные) пожары. Кромка такого пожара не всегда заметна, и можно провалиться в выгоревшую яму, в горящий торф. Во избежание несчастных случаев продвигаться по торфяному полю нужно только группами, причем передний должен постоянно прощупывать шестом торфяной грунт по направлению движения.

**Меры предупреждения и снижения ущерба**

В основе работы по предупреждению лесных и торфяных пожаров лежит регулярный анализ их причин, и определение на его основе конкретных мер по усилению противопожарной охраны. Эти меры включают усиление противопожарных мероприятий в местах массового сосредоточения людей, контроль за соблюдением правил пожарной безопасности, разъяснительную и воспитательную работу среди населения.

До начала пожароопасного сезона проверяется наличие средств пожаротушения, готовность противопожарных подразделений и формирований к практическим действиям по борьбе с пожарами.

С наступлением в лесу пожароопасного сезона население предупреждается об этом с помощью средств массовой информации.

В течение всего сезона от метеостанций поступает ежедневная информация о степени пожарной опасности по условиям погоды.

Важными мерами являются **полное запрещение разведения костров** в лесу, и даже временное прекращение доступа в лес населения и транспорта. У дорог при въезде в лес могут выставляться контрольные посты.

В большинстве случаев причиной возникновения лесных пожаров является безответственное поведение людей, которые не проявляют в лесу должной осторожности при пользовании огнем, нарушают правила пожарной безопасности.

В пожароопасный сезон запрещается:

* бросать горящие спички, окурки, вытряхивать золу из трубок;
* употреблять при охоте пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;
* оставлять в лесу (кроме специально отведенных мест промасленные или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;
* заправлять горючим топливные баки работающих двигателей внутреннего сгорания и бытовые приборы;
* использовать машины с неисправной системой питания двигателя горючим, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин;
* оставлять на освещенной солнцем лесной поляне бутылки или осколки стекла, так как, фокусируя лучи, они способны сработать как зажигательные линзы;
* выжигать траву под деревьями, на лесных полянах, прогалинах и лугах, а также стерню на полях, расположенных в лесу;
* разводить костры в хвойных молодняках, торфяниках, лесосеках с порубанными остатками и заготовленной древесиной, в местах с подсохшей травой, под кронами деревьев, а также на участках поврежденного леса (ветровал, бурелом) и старых торфяников.

При возникновении лесных и торфяных пожаров к их тушению привлекается местное население. К этой работе не допускаются лица моложе 18 лет, а также беременные и кормящие грудью матери. Перед началом работ все граждане должны быть подробно ознакомлены с мерами пожарной безопасности. Люди, ведущие работы непосредственно на кромке огня, снабжаются спецодеждой, касками, противодымными масками и противогазами.

**Действия (работников) населения**

Жители района, в котором возник пожар, оповещаются о факте возникновения пожара и направлении его движения и порядке эвакуации по радио, телевидению и в других средствах массовой информации.

При угрозе приближения фронта пожара к населенному пункту или отдельным домам обитатели этого населенного пункта или домов, независимо от централизованно предпринимаемых усилий или во взаимодействии с ними, должны осуществлять меры по предупреждению возгорания строений. Для этого увеличиваются противопожарные просветы между лесом и границами застройки путем вырубки деревьев и кустарников, устраиваются широкие минерализованные полосы вокруг поселков и отдельных строений, создаются запасы воды и песка.

Одновременно подготавливается к эвакуации или складируется в безопасных местах имущество, готовится к выводу и выводится из угрожающей зоны домашний скот. Имущество может быть сохранено в каменных строениях, защищенных от возгорания землянках и в засыпанных сверху грунтом земляных ямах.

В случае приближения огня непосредственно к строениям и увеличения угрозы массового пожара в населенном пункте при наличии свободных путей проводится эвакуация нетрудоспособного населения - стариков, инвалидов, больных, беременных женщин и детей.

При невозможности эвакуации упомянутые категории населения размещаются в загерметизированных ими зданиях, защитных сооружениях гражданской обороны или на обширных открытых площадках, например стадионах.

На случай общей эвакуации жители готовятся к ней путем заблаговременного сбора наиболее ценных и необходимых вещей, документов, лекарственных препаратов, подготовки транспортных средств и т.д.

При возникновении пожара и в ходе его необходимо сохранять самообладание, способность подавить в себе растерянность и нервозность, недать впасть в панику окружающим.

Защита строений отвозгорания проводится путем непосредственного наблюдения за горящими фрагментами и искрами, летящими на них, немедленного тушения отдельных возгораний на постройках водой, песком, другими средствами и способами огнетушения.

Горящая одежда тушится накрытием покрывалом или обильным поливанием водой. Огонь на элементах системы электроснабжения нельзя тушить водой, предварительно надо их обесточить.

Если вы оказались в лесу, где возник пожар, следует выяснить направление ветра для определения направления распространения огня и выбора маршрута выхода из леса. Выходить из леса необходимо в наветренном направлении и быстро, так как скорость распространения пожара велика.

При нахождении в зоне пожара рекомендуется:

* окунуться в ближайший водоем;
* накрыть голову и верхнюю часть тела намоченной рубашкой или другой одеждой;
* по возможности разместиться на возвышенности или открытой площадке, где нет огня;
* дышать через мокрый платок или смоченную одежду, чтобы избежать вдыхания дыма и горячего воздуха;
* для преодоления нехватки кислорода двигаться спокойно, дышать, если можно, воздухом, прилегающим к земле;
* не пытаться обогнать лесной пожар, пламя которого идет поверху; двигаться под прямым углом к направлению распространения огня.

1. **Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при чрезвычайных ситуациях техногенного характера.**

Для подготовки помещений к защите от поражающих факторов ядерного и химического оружия, а также от попадания радиоактивной пыли и АХОВ, следует:

* хорошо заделать (проклеить, замазать) все щели и неплотности в дверях и оконных рамах, закрыть дымоходы и вытяжки;
* провести противопожарные мероприятия: снять с окон и дверей шторы (занавески), оконные стекла покрыть раствором извести (мела или белой краски), все легковоспламеняющиеся предметы убрать в шкафы, чемоданы, ящики, горючие материалы (бензин, керосин) вынести из дома, подготовить средства пожаротушения, убрать из коридоров, с лестничных клеток громоздкие вещи, стены и другие части деревянного дома обмазать глиняным раствором;
* подготовить окна к светомаскировке;
* защитить продукты питания и воду от радиоактивного и химического заражения, а также от бактериальных средств;
* подвал, погреб, подполье подготовить и оборудовать для укрытия, занести туда продукты, воду, приборы освещения, аптечку, теплые вещи и радиоприемник;
* оборудовать места для сидения и лежания.

Необходимо постоянно держать включенным радиоприемник, чтобы в любое время услышать распоряжения, сигналы и указания. Нужно подготовить домашнюю аптечку, в которой должны быть градусник, нашатырный спирт, йод, питьевая сода, вата, перевязочные бинты, индивидуальные противохимические пакеты, лекарства, которыми граждане пользуются в повседневной жизни. Получить и привести в готовность средства индивидуальной защиты. При отсутствии средств защиты органов дыхания и кожи приспособить для этой цели повседневную одежду, изготовить ватно-марлевую повязку или противопыльную тканевую маску.

1. **Эвакуация и рассредоточение**

Эвакуация населения, материальных и культурных ценностей - это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) населения, материальных и культурных ценностей из зон возможных опасностей и их размещение в безопасных районах.

Эвакуация считается законченной, когда все подлежащее эвакуации население, будет вывезено (выведено) за границы зоны действия поражающих факторов источника ЧС в безопасные районы.

Особенности проведения эвакуации определяются характером источника ЧС (радиоактивное загрязнение или химическое заражение местности, землетрясение, снежная лавина, сель, наводнение), пространственно-временными характеристиками воздействия поражающих факторов источника ЧС, численностью и охватом вывозимого (выводимого) населения, временем и срочностью проведения эвакомероприятий.

В зависимости от времени и сроков проведения выделяются следующие варианты эвакуации населения: упреждающая (заблаговременная), экстренная (безотлагательная).

При получении достоверных данных о высокой вероятности возникновения запроектной аварии на потенциально опасных объектах или стихийного бедствия проводится упреждающая (заблаговременная) эвакуация населения из зон возможного действия поражающих факторов (прогнозируемых зон ЧС). Основанием для введения данной меры защиты является краткосрочный прогноз возникновения запроектной аварии или стихийного бедствия на период от нескольких десятков минут до нескольких суток, который может уточняться в течение этого срока.

В случае возникновения ЧС проводится экстренная (безотлагательная) эвакуация населения. Вывоз (вывод) населения из зон ЧС может осуществляться при малом времени упреждения и в условиях воздействия на людей поражающих факторов источника ЧС.

В случае нарушения нормального жизнеобеспечения населения, при котором возникает угроза жизни и здоровью людей, также проводится экстренная (безотлагательная) эвакуация.

В зависимости от развития ЧС и численности выводимого из зоны ЧС населения могут быть выделены следующие варианты эвакуации: локальная, местная, региональная.

Локальная эвакуация проводится в том случае, если зона возможного воздействия поражающих факторов источника ЧС ограничена пределами отдельных городских микрорайонов или сельских населенных пунктов, при этом численность эваконаселения не превышает нескольких тысяч человек. В этом случае эвакуируемое население размещается, как правило, в примыкающих к зоне ЧС населенных пунктах или не пострадавших районах города (вне зон действия поражающих факторов источника ЧС).

Местная эвакуация проводится в том случае, если в зону ЧС попадают средние города, отдельные районы крупных городов, сельские районы. При этом численность эваконаселения может составлять от нескольких тысяч до десятков тысяч человек, которые размещаются, как правило, в безопасных районах смежных с зоной ЧС.

Региональная эвакуация осуществляется при условии распространения воздействия поражающих факторов на значительные площади, охватывающие территории одного или нескольких регионов с высокой плотностью населения, включающие крупные города. При проведении региональной эвакуации вывозимое (выводимое) из зоны ЧС население может быть эвакуировано на значительные расстояния от постоянного места проживания.

В зависимости от охвата эвакуационными мероприятиями населения, оказавшегося в зоне ЧС, выделяют следующие варианты их проведения: общая эвакуация и частичная эвакуация.

Общая эвакуация предполагает вывоз (вывод) всех категорий населения из зоны ЧС. Частичная эвакуация осуществляется при необходимости вывода из зоны ЧС нетрудоспособного населения, детей дошкольного возраста, учащихся школ, ПТУ.

Выбор указанных вариантов проведения эвакуации определяется в зависимости от масштабов распространения и характера опасности, достоверности прогноза ее реализации, а также перспектив хозяйственного использования производственных объектов, размещенных в зоне действия поражающих факторов источника ЧС.

Основанием для принятия решения на проведение эвакуации является наличие угрозы жизни и здоровью людей, оцениваемой по заранее установленным для каждого вида опасности критериям.

Право принятия решения на проведение эвакуации принадлежит руководителям органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления, на территории которых возникла или прогнозируется ЧС.

Общее руководство эвакуацией населения осуществляется руководителями территориальных, ведомственных, объектовых органов управления, а непосредственная организация и проведение эвакуационных мероприятий - эвакуационными органами, создаваемыми главами администраций субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, органами управления объектов экономики через эвакуационные органы и органы управления ГО и ЧС соответствующего уровня.

Проведение эвакуации населения требует тщательно продуманного планирования эвакомероприятий и заблаговременной всесторонней подготовки: транспорта, дорог, районов размещения эвакуированного населения в безопасных местах эвакуационных органов, а также всесторонней подготовки населения в области защиты от ЧС.

Планы эвакуации населения оформляются в виде разделов планов действий по предупреждению и ликвидации ЧС в мирное время на федеральном, региональном, территориальном, местном, объектовом уровнях.

Эвакуация населения планируется, организуется и осуществляется по производственно-территориальному принципу, который предполагает, что вывоз (вывод) из зон ЧС рабочих, служащих, студентов, учащихся средних специальных учебных заведений и профессионально-технических училищ организуется по предприятиям, организациям учреждениям и учебным заведениям, эвакуация остального населения, не занятого в производстве и сфере обслуживания - по месту жительства через жилищно-эксплуатационные органы.

В определенных случаях эвакуация осуществляется по территориальному принципу, т.е. непосредственно из мест нахождения населения на момент объявления эвакуации.

Способы эвакуации и сроки ее проведения зависят от масштабов ЧС, численности оказавшегося в опасной зоне населения, наличия транспорта и других местных условий. Население эвакуируется транспортом, пешим порядком или комбинированным способом, основанном на сочетании вывода максимально возможного количества людей с одновременным вывозом остальной части населения имеющимся транспортом. При этом транспортом планируется вывозить, как правило, население, которое не может передвигаться пешим порядком.

Комбинированный способ эвакуации в наиболее полной мере отвечает требованию по осуществлению эвакомероприятия из зон ЧС (при постоянной угрозе воздействия поражающих факторов источника ЧС) в максимально сжатые сроки.

Эвакуированное население размещается в безопасных районах до особого распоряжения, в зависимости от обстановки.

Проведение эвакуации населения из зоны ЧС в каждом конкретном случае определяется условиями ее возникновения и развития, характером и пространственно-временными параметрами воздействия поражающих факторов источника ЧС.

При получении достоверного прогноза возникновения ЧС проводятся подготовительные мероприятия, цель которых заключается в создании благоприятных условий для организованного вывоза или вывода людей из зоны ЧС.

К их числу относятся:

* приведение в готовность эвакоорганов и уточнение порядка их работы;
* уточнение численности населения, подлежащего эвакуации, в том числе пешим порядком и транспортом, распределение транспортных средств по станциям (пунктам) посадки, уточнение расчетов маршевых колонн и закрепление их за пешими маршрутами;
* подготовка маршрутов эвакуации, установка дорожных знаков и указателей, оборудование мест привалов;
* подготовка к развертыванию сборно-эвакуационного пункта (СЭП), пунктов посадки - высадки;
* проверка готовности систем оповещения и связи;
* приведение в готовность имеющихся защитных сооружений.

С поучением сигнала на проведение эвакуации осуществляются следующие мероприятия:

* оповещение руководителей эвакоорганов, предприятий и организаций, а также населения о начале и порядке проведения эвакуации;
* развертывание и приведение в готовность эвакоорганов;
* сбор и подготовка к отправке в безопасные районы населения, подлежащего эвакуации;
* формирование и вывод к исходным пунктам на маршрутах пеших колонн, подача транспортных средств к пунктам посадки и посадка населения на транспорт;
* прием и размещение эвакуируемого населения в заблаговременно подготовленных по первоочередным видам жизнеобеспечения безопасных районах.

Эвакуация населения в случае землетрясения.

Из пострадавших в результате землетрясений районов в случае нарушения основных систем жизнеобеспечения при необходимости проводится эвакуация населения. Она может носить местный либо региональный характер.

Оповещение и информирование населения при землетрясении о порядке проведения эвакомероприятий при выходе из строя стационарных элементов территориальных систем оповещения, технических средств массовой информации осуществляется при помощи оборудованного громкоговорящими устройствами автотранспорта, а также с помощью изготовленных для этой цели указателей, транспарантов и другой наглядной информации.

Сроки проведения эвакомероприятий по вывозу (выводу) населения из зоны ЧС определяются дорожно-транспортными возможностями. Эвакуация из зон крупномасштабных землетрясений осуществляется, как правило, после восстановления транспортных систем. В период пребывания людей в зоне ЧС организуется их первоочередное жизнеобеспечение.

Из районов, пострадавших в результате землетрясения, проводится эвакуация населения по производственно-территориальному принципу.

Эвакуация осуществляется в один этап, как правило, с развертыванием СЭП в пострадавших районах. В качестве СЭП, а также мест временного размещения подлежащего эвакуации населения, используются городские площадки, стадионы и другие безопасные в случае повторных толчков места. При этом потерявшее кров население может быть временно размещено в палатках, юртах, вагонах-домиках, сборных домиках, железнодорожных вагонах, судах водного транспорта.

Эвакуация населения в случае аварии на радиационно опасных объектах носит, как правило, местный или региональный характер. Решение на проведение эвакуации населения принимается на основании прогнозируемой радиационной обстановки.

Эвакуация населения, как правило, производится по территориальному принципу, за исключением отдельных объектов (интернаты, детские дома, медицинские учреждения психоневрологического профиля и т.п.), эвакуация которых предусматривается по производственному принципу.

Эвакуация населения производится в два этапа:

* на первом этапе эвакуируемое население доставляется от мест посадки на транспорт до пункта приёма эвакуируемых (ППЭ), расположенного на границе зоны возможного радиоактивного загрязнения;
* на втором этапе эвакуируемое население выводится с ППЭ в спланированные места временного размещения.

ППЭ создаются на внешней границе зоны возможного опасного радиоактивного загрязнения и должны обеспечивать: учет, регистрацию, дозиметрический контроль, санитарную обработку, медицинскую помощь и отправку эвакоконтингента к местам временного размещения.

При необходимости на ППЭ проводится замена или специальная обработка одежды и обуви.

На ППЭ производится пересадка населения с «грязного» транспорта на «чистый» транспорт. Загрязненный транспорт используется для перевозки эвакуируемого населения только на загрязненной территории.

«Чистый» транспорт используется для вывоза населения с ППЭ до мест временного размещения.

Характерной особенностью проведения эвакуации населения при авариях на радиационно опасных объектах является обязательное использование для вывоза людей крытого транспорта, обладающего защитными свойствами от радиации.

В целях предотвращения необоснованного облучения, посадка на транспортные средства производится, как правило, непосредственно от мест нахождения людей (от подъездов домов, служебных зданий, защитных сооружений).

После ликвидации последствий аварии на радиационно опасном объекте и в зоне радиоактивного загрязнения принимается решение о проведении реэвакуации.

В случае аварии на химически опасном объекте (ХОО) проводится экстренный вывоз (вывод) населения, попадающего в зону заражения, за границы распространения облака аварийно-химического вещества (АХОВ). Население, проживающее в непосредственной близости от ХОО, ввиду быстрого распространения облака АХОВ, как правило, не выводится из опасной зоны, а укрываются в жилых (производственных и служебных) зданиях и сооружениях с проведением герметизации помещений и с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗ ОД) на верхних или нижних этажах (в зависимости от характера распространения АХОВ). Возможный экстренный вывод (вывоз) населения планируется заблаговременно по данным предварительного прогноза и производится из тех жилых домов и учреждений (объектов экономики), которые находятся в зоне возможного заражения.

Размещение населения производится в зданиях общественного назначения (гостиницы, дома отдыха, кинотеатры, спортивные сооружения, общежития и т.п.). Порядок оповещения и размещения доводится до всех категорий населения. Регистрация эвакуируемого контингента производится непосредственно в местах размещения.

Транспортное обеспечение и временное размещение эвакуируемого населения может осуществляться не только по заранее отработанным планам, но и проводиться в оперативном порядке. При аварии АХОВ на транспорте вывод (вывоз) населения из зоны заражения и временное его размещение производится в зависимости от реально складывающейся обстановки.

В зависимости от масштабов аварии с выбросом АХОВ в окружающую среду, их вида, продолжительность пребывания эвакуируемого контингента в районах его временного размещения может составить от нескольких часов до нескольких суток.

Эвакуация населения из зон катастрофического затопления (наводнения) проводится при угрозе или в случае разрушения гидротехнических сооружений и повышения уровня воды в паводок в реках и других водоемах, а также при разрушении объектов жизнеобеспечения вследствие возникновения данного стихийного явления.

В результате катастрофического затопления (наводнение) остаются значительные разрушения жилого фонда и объектов жизнеобеспечения. Поэтому реэвакуация населения возможна только после проведения значительного объема восстановительных работ, которые могут быть достаточно продолжительными. Паводковое повышение уровня воды в реках и водоемах также может быть довольно продолжительным (до нескольких недель).

При наличии достоверного прогноза о прорыве гидротехнического сооружения проводится упреждающая (заблаговременная) эвакуация. Она носит локальный или местный характер. При достаточном времени упреждения эвакуация проводится по производственно-территориальному принципу с развертыванием СЭП. При небольшом периоде упреждения эвакуация проводится по территориальному принципу в один или два этапа. Во втором случае эвакуируемое население вывозится (выводится) на ППЭ на границе зоны катастрофического затопления (наводнения), а затем доставляется в места временного размещения.

При угрозе прорыва гидротехнического сооружения производится экстренная эвакуация из зоны 4-х часового добегания волны прорыва. За пределами зоны 4-х часового добегания волны прорыва эвакуация производится исходя из прогнозируемой или реально сложившийся гидрологической обстановки.

При угрозе катастрофического (природного или техногенного характера) затопления эвакуация населения может проводится без развертывания СЭП. При этом оперативные группы, сформированные из личного состава СЭП, организуют вывоз (вывод) эвакуируемого населения на границу зоны ЧС с последующей отправкой к местам временного размещения.

1. **Действия работников в условиях ЧС биолого-социального характера**

**Биолого-социальная чрезвычайная ситуация**: состояние, при котором в результате возникновения источника биолого-социальной чрезвычайной ситуации на определенной территории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, существования сельскохозяйственных животных и произрастания растений, возникает угроза жизни и здоровью людей, широкого распространения инфекционных болезней, потерь сельскохозяйственных животных и растений.

**Источник биолого-социальной чрезвычайной ситуации**: особо опасная или широко распространенная инфекционная болезнь людей, сельскохозяйственных животных и растений, в результате которой на определенной территории произошла или может возникнуть биолого-социальная чрезвычайная ситуация.

**Особо опасная инфекция:** состояние зараженности организма людей или животных, проявляющееся в виде инфекционной болезни, прогрессирующей во времени и пространстве и вызывающей тяжелые последствия для здоровья людей и сельскохозяйственных животных либо летальные исходы.

**Возбудитель инфекционной болезни:** патогенный микроорганизм, эволюционно приспособившийся к паразитированию в организме человека или животного и потенциально способный вызвать заболевание инфекционной болезнью.

**Источник возбудителя инфекционной болезни:** организм зараженного человека или животного, в котором идет естественный процесс сохранения, размножения и выделения во внешнюю среду возбудителя инфекционной болезни.

**Карантин:** система временных организационных, режимно-ограничительных, административно-хозяйственных, санитарно-эпидемиологических, санитарно-гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на предупреждение распространения инфекционной болезни и обеспечение локализации эпидемического, эпизоотического или эпифитотического очагов и последующую их ликвидацию.

**Обсервация:** режимно-ограничительные мероприятия, предусматривающие наряду с усилением медицинского и ветеринарного наблюдения и проведением противоэпидемических, лечебно-профилактических и ветеринарно-санитарных мероприятий, ограничение перемещения и передвижения людей или сельскохозяйственных животных во всех сопредельных с зоной карантина административно-территориальных образованиях, которые создают зону обсервации.

**Эпидемия:** Массовое, прогрессирующее во времени и пространстве в пределах определенного региона распространение инфекционной болезни людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости.

**К особо опасным болезням людей относятся**: чума, холера, СПИД, сибирская язва, дизентерия, туляремия, сап, туберкулез, менингит, дифтерия, гепатит, грипп, корь и др.

**К особо опасным болезням животных относятся**: ящур, классическая чума свиней, псевдочума птиц, инфекционный гепатит, бешенство, бруцеллёз, столбняк и др.

**К особо опасным болезням и вредителям растений относятся**: стеблевая ржавчина пшеницы и ржи, желтая ржавчина пшеницы, фитофтороз картофеля, ранняя сухая пятнистость, колорадский жук, картофельная совка и др.

**Социальными называются опасности**, получившие широкое распространение в обществе и угрожающие жизни и здоровью людей. Социальные опасности весьма многочисленны. Особенность социальных опасностей состоит в том, что они угрожают большому числу людей.

Социальные опасности классифицируются:

1. опасности связанные с **психическим воздействием** на человека (шантаж, мошенничество, воровство и др.);
2. опасности связанные с **физическим насилием** (разбои, бандитизм, террор, изнасилование, взятие заложников);
3. опасности связанные с **употреблением веществ разрушающих организм** человека (наркомания, алкоголизм, курение);
4. опасности связанные с **инфекционными заболеваниями** (эпидемии, эпизоотии, эпифитотии);
5. опасности **суицидов**.

**Массовые беспорядки. Массовые зрелища.**

Любое нарушение порядка, есть беспорядок, а если в этом участвует большое количество людей, то это **массовый** **беспорядок**. Обязательным условием наступления уголовной ответственности является сопряжение массовых беспорядков с насилием, погромами, поджогами, уничтожением имущества, применением огнестрельного оружия, взрывчатых веществ или взрывных устройств либо оказание вооруженного сопротивления представителям власти. Законодательством установлены разные меры ответственности для организаторов и участников беспорядков.

Так же массовые беспорядки могут сопровождаться поступками, которые можно квалифицировать как хулиганство и вандализм.

**Причины массовых беспорядков:** политические; экономические кризисы; культурные; бытовые; комбинированные.

Массовые зрелища, так же таят в себе опасность. В наибольшей степени это относится к концертам рок–музыки, когда экстаз слушателей, нередко накачавшихся наркотиками, приводит к печальным последствиям. Довольно большое количество болельщиков гибнет на стадионах, несмотря на принимаемые меры безопасности. К числу потенциально опасных событий относятся демонстрации, политические манифестации, всенародные праздники.

Из сказанного можно сделать вывод, что любые массовые беспорядки наносят материальный и физический вред, дезорганизуют жизнь общества.

**Правила поведения во время массовых беспорядков.**

Во всех государствах мира власти борются с массовыми беспорядками. В зависимости от силы выступления, напряжённости обстановки, количества участников используют различные методы пресечения волнений. Порою достаточно объявить, что митинг не санкционирован и попросить собравшихся разойтись. Но часто мирными средствами справиться невозможно, тогда применяют силу. Как же себя вести в таких обстоятельствах?

* Не присоединяйтесь к митингующим «ради интереса». Узнайте сначала, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие.
* Не вступайте в не зарегистрированные официально организации, это может повлечь за собой уголовное наказание.
* Во время беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников митинга, так и зрителей. Спецподразделения не будут разбирать, кто прав, а кто виноват, и дубинкой по голове может получить ни в чём не повинный зевака.
* Возьмите с собой документы, удостоверяющие личность.

**Безопасность в толпе**

Основным правилом является исключение вероятности вовлечь себя в толпу. Выжить в экстремальной ситуации поможет соблюдение определенных правил поведения в толпе:

* нельзя поддаваться общему психозу и стремиться спастись любой ценой.
* не следует слепо подчиняться мнению толпы, сколь бы верным оно ни казалось, нужно принимать самостоятельное решение;
* не рекомендуется высказывать или каким-либо образом проявлять свое несогласие с мнением и действиями толпы.

Если находитесь в большой группе людей обязательно, выполняйте следующие правила:

* не берите с собой детей (рекомендация для взрослых, но все дети станут взрослыми, и это пригодится им в будущем);
* не берите с собой острые (колющие, режущие) предметы;
* не надевайте галстук и шарф; лучше не брать сумок, папок, портфелей;
* желательно надеть обувь без шнурков и высоких каблуков;
* одежда должна быть из крепкой ткани, нужно застегнуть ее на все пуговицы (молнии), чтобы она плотно облегала фигуру;
* без крайней необходимости не берите плакаты на шестах – их могут использовать как оружие;
* желательно снять со своей одежды различную символику;
* если вы не корреспондент, то обойдитесь без фотоаппарата и кинокамеры;
* старайтесь находиться в непосредственной близости от выходов из мест большого скопления людей, располагаться с краю, не в гуще;
* возьмите с собой документы, удостоверяющие личность.

При **приближении уличной толпы**:

* следует быстро уйти в боковые улицы и переулки;
* можно зайти в ближайший подъезд, попросить убежища у жильцов либо подняться на чердак или крышу дома и переждать беспорядки там;
* можно забраться на козырек капитального строения, другое устойчивое возвышение или через слуховое окно залезть в подвал, спрятаться под стоящим поблизости троллейбусом, тяжелым автомобилем и т. п.;
* нельзя убегать от толпы в сторону ее движения и в неизвестные переулки, так как это, во-первых, может спровоцировать погоню, во-вторых, привести в тупик, где толпа вас настигнет, в-третьих, вы можете оказаться между толпой и силами правопорядка и пострадать от тех и других.

В **движущейся толпе**:

* необходимо избегать мест соприкосновения толпы со строениями, особенно с витринами, заграждениями, водосточными трубами;
* следует “плыть” в одном направлении, стараясь устоять на ногах;
* рекомендуется снять шарфы, галстуки, цепочки, очки, затянуть пояса, ремни, крепко завязать шнурки;
* нельзя пытаться оказывать сопротивление движению толпы, приближаться к неподвижным предметам, тем более хвататься за них;
* ни в коем случае нельзя нагибаться, поправлять обувь, поднимать потерянные вещи – это может привести к падению, что в толпе равносильно смерти.

Упав в толпе, попытайтесь быстрее подняться. Постарайтесь встать на подошвы или на носки, а затем, резко оттолкнувшись ногами от земли, выныривайте. Если встать невозможно, свернитесь клубком; защитите голову предплечьями, а затылок ладонями.

**VI Раздел**

**ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИЙ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА НА ТЕРРИТОРИИ ОРГАНИЗАЦИИ И В СЛУЧАЕ ЕГО СОВЕРШЕНИЯ**

1. **Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства, и действия при обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство.**

В преступных целях террористами, как правило, используются типичные взрывчатые вещества заводского и самодельного изготовления, а также иные опасные вещества и смеси, способные к взрыву при определенных условиях.

**Взрывчатые вещества** – химические соединения или смеси, способные под влиянием определенных внешних воздействий (нагревание, удар, трение, взрыв другого взрывчатого вещества) к быстрому самораспространяющемуся химическому превращению с выделением большого количества энергии и образованием газов.

**Боеприпасы** – изделия военной техники одноразового применения, предназначенные для поражения живой силы противника: боевые части ракет, авиационные бомбы, артиллерийские боеприпасы (снаряды, мины, выстрелы), инженерные боеприпасы (противотанковые и противопехотные мины), ручные гранаты, стрелковые боеприпасы (патроны к пистолетам, карабинам, автоматам, пулеметам).

**Пиротехнические средства**: патроны (сигнальные, осветительные, имитационные, специальные), взрывпакеты, ракеты (осветительные, сигнальные), гранаты (дымовые, светозвуковые), дымовые шашки и пр.

Террористы активно используют и различные самодельные взрывные устройства: самодельные мины-ловушки; мины сюрпризы, имитирующие предметы домашнего обихода или вещи, привлекающие внимание.

Скрытый пронос под одеждой и в ручной клади является самым распространенным способом доставки террористических средств к месту проведения террористической акции. Наиболее часто этот канал используется для доставки огнестрельного оружия. Огнестрельное оружие в собранном и разобранном виде имеет хорошо известные, достаточно специфичные и узнаваемые формы узлов, деталей и механизмов. Под одеждой и в ручной клади могут доставляться также взрывные устройства и радиоактивные вещества. Проносимые взрывные устройства, как штатные (т.е. промышленного изготовления), так и самодельные, могут камуфлироваться под бытовые предметы. В практике встречались начиненные взрывчаткой электрические фонари, фены, вентиляторы, светильники, радиоприемники и магнитофоны, электробритвы, банки с кофе, консервы, термосы и т.п.

**Признаки, указывающие на наличие взрывного устройства**:

* предметы, находящиеся в определенном месте и во время, когда они там не должны, как вам кажется быть;
* виднеющаяся проволока, фольга;
* подозрительные звуки, щелчки, тиканье часов.

Террористы могут использовать как промышленные (гранаты, снаряды, бомбы), так и самодельные устройства, замаскированные под любой предмет. Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Признаки **«бомбы-письма» и «бомбы-посылки»**, указывающие на наличие взрывного устройства:

* не предусмотренная перепиской корреспонденция;
* почта, доставленная неизвестным способом или в необычное место;
* нестандартная упаковка;
* твердый, неровный или неправильной формы конверт;
* виднеющаяся проволока, фольга;
* подозрительные звуки, щелчки, тиканье часов или запахи из почтового отправления;
* отсутствие надписей;
* неправильное написание имени, должности или их отсутствие;
* адрес написан от руки печатными буквами или плохо напечатан;
* адрес исполнен наклеенными буквами, которые вырезаны из печатных изданий;
* неграмотное написание адреса;
* наличие особых отметок («личное», «конфиденциальное» и т. д.);
* превышение веса почтового отправления;
* пятна, обесцвечивание или использование водонепроницаемой бумаги, наличие в упаковке веревок, лент.

Деятельность террористов не всегда бросается в глаза. Но вполне может показаться подозрительной и необычной. Если признаки странного поведения очевидны, необходимо немедленно сообщить об этом в силовые структуры.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения и т.д.

Не пытайтесь их останавливать сами – Вы можете стать первой жертвой.

Будьте особо бдительными и остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону; если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку – будьте внимательны – под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы; лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов;

Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи (в кинотеатре или на празднике).

Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.

Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица; специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву.

Ни в коем случае не поднимайте забытые вещи: сумки, мобильные, кошельки; не принимайте от незнакомых лиц никаких подарков, не берите вещей с просьбой передать другому человеку.

**Действия сотрудников при обнаружении взрывных устройств и подозрительных предметов.**

При обнаружении взрывных устройств и подозрительных предметов необходимо:

1. Незамедлительно сообщить о случившемся в правоохранительные органы, службу спасения или руководству организации.
2. Не трогать, не вскрывать и не перемещать находку. Запомнить время её обнаружения. Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.д.
3. Не предпринимать самостоятельно никаких действий с предметами, похожими на взрывное устройство, – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!
4. Не подходить к взрывным устройствам и подозрительным предметам (должностным лицам организовать их оцепление) ближе расстояния, указанного в таблице 1.

**Таблица 1 – Рекомендуемые расстояния удаления и оцепления при обнаружении взрывного устройства или предмета, похожего на взрывное устройство**

|  |  |
| --- | --- |
| ВУ или подозрительные предметы | Расстояние |
| Граната РГД-5 | Не менее 50 м |
| Граната Ф-1 | Не менее 200 м |
| Тротиловая шашка массой 200 гр. | 45 м |
| Тротиловая шашка массой 400 гр. | 55 м |
| Пивная банка 0,33 литра | 60 м |
| Чемодан (кейс) | 230 м |
| Дорожный чемодан | 350 м |
| Автомобиль типа "Жигули" | 460 м |
| Автомобиль типа "Волга" | 580 м |
| Микроавтобус | 9870 м |
| Грузовая автомашина (фургон) | 1240 м |

1. Обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения взрывных устройств автомашин правоохранительных органов, скорой помощи, органов управления по делам ГОЧС, служб эксплуатации.
2. Обеспечить присутствие на работе лиц, обнаруживших находку, до прибытия оперативно-следственной группы и фиксацию их данных.
3. **Действия сотрудников при получении угрозы применения взрывных устройств по телефону.**

При получении угрозы применения взрывных устройств по телефону необходимо:

1. Не оставлять без внимания ни одного подобного звонка.
2. Передать полученную информацию в правоохранительные органы.
3. Постараться дословно запомнить разговор, а лучше записать его на бумаге.
4. Запомнить пол, возраст звонившего и особенности его речи:

* голос: громкий или тихий, высокий или низкий;
* темп речи: быстрая или медленная;
* произношение: отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом;
* манера речи: развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями.

1. Обязательно постараться отметить звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- радиоаппаратуры, голоса и т.п.).
2. Отметить характер звонка – городской или междугородный.
3. Зафиксировать точное время начала разговора и его продолжительность.
4. В ходе разговора постараться получить ответ на следующие вопросы:

* куда, кому, по какому телефону звонит этот человек;
* какие конкретные требования выдвигает;
* выдвигает требования лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц;
* на каких условиях он (она, они) согласны отказаться от задуманного;
* как и когда с ним можно связаться;
* кому вы можете или должны сообщить об этом звонке.

1. Постараться добиться от звонящего максимального промежутка времени доведения его требований до должностных лиц или для принятия руководством решения.
2. Еще в процессе разговора постараться сообщить о звонке руководству. Если этого не удалось сделать, то сообщить немедленно по окончании разговора.
3. Не распространять сведения о факте разговора и его содержании.
4. При наличии в телефоне АОН, записать определившийся номер, что позволит избежать его случайную утрату.
5. При использовании звукозаписывающей аппаратуры сразу после разговора извлечь кассету с записью разговора и принять меры к ее сохранности. Обязательно установить на ее место другую кассету.
6. **Действия сотрудников при получении угрозы применения взрывных устройств в письменной форме.**

При получении угрозы применения взрывных устройств в письменной форме необходимо:

* Принять меры к сохранности и быстрой передаче письма (записки, дискеты и т.д.) в правоохранительные органы.
* По возможности, письмо (записку, дискету и т.д.) положить в чистый полиэтиленовый пакет.
* Постараться не оставлять на документе отпечатки своих пальцев.
* Если документ в конверте, то его вскрытие производится только с левой или правой стороны путем отрезки кромки ножницами.
* Сохранить все: сам документ, конверт, упаковку, любые вложения. Ничего не выбрасывать.
* Не позволять знакомиться с содержанием письма (записки) другим лицам.
* Запомнить обстоятельства получения или обнаружения письма (записки и т.д.).
* На анонимных материалах не делать надписи, подчеркивать, обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания. Запрещается их сгибать, мять, сшивать, склеивать. Анонимные материалы направить в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указать конкретные признаки анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи и т.д.), а также обстоятельства, связанные с их обнаружением или получением.

1. **Действия сотрудников при захвате заложников.**

Оказавшийся в заложниках человек сначала не может поверить в то, что это произошло и адекватно оценить ситуацию. Как показывает анализ поведения лиц оказавшихся в заложниках, у некоторых из них может возникнуть неуправляемая реакция протеста против совершаемого насилия. Важно не терять самообладание, так как в этой ситуации террористы часто убивают взбунтовавшихся. Террористы, как правило, находятся в состоянии сильнейшего стресса и поэтому крайне агрессивны.

У заложников после шока первых часов плена обычно начинается процесс адаптации - приспособления к абсолютно ненормальным условиям существования. Однако дается это ценой, прежде всего, психологических травм и нарушений. Быстро притупляются острота ощущений и переживаний, таким образом, психика защищает себя. То, что возмущало или приводило в отчаяние, воспринимается, как обыденность. При этом важно не утратить человеческий облик.

По возможности не замыкайтесь в себе, постарайтесь присмотреться к другим людям, выяснить, не нужна ли кому-то помощь. Даже мелочь – понимающий взгляд, слово поддержки – будет способствовать тому, что между вами возникнет контакт. Если человек чувствует поддержку, и ему, и всем, кто рядом с ним, становится легче. Тем не менее, заложникам, как правило, не удаётся избежать вспышек апатии и агрессивности во взаимоотношениях между собой. Они обусловлены подсознательным стремлением снять эмоциональное перенапряжение, однако это может еще больше обострить ситуацию, спровоцировать на агрессивные действия террористов.

Распространенным является заблуждение, которому часто оказываются подвержены люди, оказавшиеся в заложниках – стремление и попытки «понять» похитителей и разбудить в них сочувствие. Однако это вредная иллюзия. Симпатии к террористам могут стать вашим первым шагом к предательству по отношению к другим заложникам. Не думайте, что боевики при этом станут воспринимать вас как-то по-новому.

Постоянная угроза жизни и осознание своей беспомощности могут привести к развитию и других психических явлений. Может казаться, что вы слышите звуки вроде бы начавшегося штурма, голоса отсутствующих людей, видите нечто странное в темноте. Однако это не признак помешательства, а расстройство, которое пройдет не позже чем через две недели после освобождения.

Нельзя позволять себе сосредотачиваться на переживаниях. Способов отвлечься существует немало: пытайтесь придумать себе какую-либо игру, вспоминать полузабытые стихотворения, анекдоты и т.п. Для верующих большим подспорьем является молитва. Очень важно не забывать о личной гигиене.

Пребывание в заложниках наносит психическую травму даже весьма стойким людям. Освобожденных нередко тяготят чувства вины и стыда, утраты самоуважения, разного рода страхи. Помните, что это нормальная для бывших заложников реакция. Для возвращения к нормальной жизни требуется довольно длительный период.

Если в силу сложившихся обстоятельств сотрудник стал заложником, то необходимо:

1. Выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей. Не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.
2. Не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.
3. Если имеется возможность, без ущерба жизни и здоровью заложников, передать информацию о количестве преступников, их вооружении и экипировке, особенностях поведения и манеры ведения разговора и т.д. в правоохранительные органы.
4. Если будет проводиться операция по освобождению заложников силовым методом, то необходимо создать максимум условий правоохранительным органам своим поведением для успешного ее проведения (лечь на пол, лицом вниз или сесть у стены и т.д.).

Необходимо помнить о том, что эффективная борьба с терроризмом, преступностью на государственном, межгосударственном уровне возможна только в том случае, если к ней присоединится гражданское общество, все слои населения.

1. **Правила и порядок действий работников организации при угрозе или совершении террористического акта на территории организации.**

**После взрыва** необходимо следовать важным правилам:

* убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм;
* успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь;
* постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим; помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покиньте опасное место;
* если Вы травмированы или оказались блокированы под завалом - не старайтесь самостоятельно выбраться;
* постарайтесь укрепить «потолок» находящимися рядом обломками мебели и здания;
* отодвиньте от себя острые предметы;
* если у вас есть мобильный телефон – позвоните в службу спасения по телефону «112»;
* закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;
* стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);
* кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей – иначе есть риск задохнуться от пыли;
* ни в коем случае не разжигайте огонь;
* если тяжелым предметом придавило ногу или руку – старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови.

**При пожаре** необходимо:

* пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее;
* обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;
* если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони,- если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите; если ручка двери или сама дверь горячая, - не открывайте ее;
* если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, т.к. вы можете задохнуться от дыма; лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

**VII Раздел**

**СПОСОБЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ НЕГАТИВНЫХ И ОПАСНЫХ ФАКТОРОВ БЫТОВОГО ХАРАКТЕРА И ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЕ ИХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ**

1. **Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.**

Современная бытовая жизненная среда содержит массу источников опасностей, которые могут оказать негативное воздействие на здоровье и жизнь человека. Это электроаппаратура, система газоснабжения, медикаменты, ядовитые и огнеопасные вещества и тому подобное.

Следует четко осознавать, что наличие источника опасности не означает того, что человеку или группе людей присущи какие-то недостатки. Существование источника опасности свидетельствует всего лишь о существовании или же возможности образования конкретной опасной ситуации, которая может (но не обязательно) нанести вред; привести к материальным убыткам, повреждению, ухудшению здоровья или летальному исходу.

Для того, чтобы возникла реальная опасная ситуация, необходимо условие, «пусковой механизм», при котором потенциальная опасность переходит в реальную. Логическим путем развития опасности, реализации потенциальной угрозы является триада «источник опасности - условие - опасная ситуация».

К поражающим факторам относят такие факторы жизненной среды, которые в определенных условиях наносят ущерб людям и системам жизнеобеспечения людей, приводят к материальным убыткам. В зависимости от последствий влияния конкретных поражаюших факторов, они в некоторых случаях подразделяются на опасные и негативные (вредные).

Опасный фактор — фактор, воздействие которого на человека в определенных условиях может оказать следующие отрицательные воздействия на человека:

* чувство дискомфорта;
* усталость;
* острые и хронические профессиональные заболевания;
* травмы различной тяжести;
* ухудшение качества жизни;
* летальный исход.

Негативный фактор — фактор, воздействие которого на человека в определенных условиях приводит к заболеванию или снижению работоспособности.

В зависимости от характера воздействия, влияющие на человека указанные факторы подразделяются на:

* активные (сами носители энергии);
* пассивные (действуют опосредствованно, например, коррозия металлов, старение материалов);
* активно-пассивные (энергетическая причина тоже имеет место, например, угол стола — человек может об него удариться).

В зависимости от природы энергии, которой обладают опасные и вредные факторы, их можно подразделить на:

1. физические:

* повышена скорость движения воздуха;
* повышена или снижена влажность;
* повышено или снижено атмосферное давление;
* недостаточная освещенность;
* рушащиеся конструкции и др.;

1. химические:

* химические вещества, которые пребывают в разном агрегатном состоянии (твердом, газообразном, жидком);
* элементы, которые различными путями проникают в организм человека (через органы дыхания, желудочно-кишечный тракт, через кожные покровы и слизистые оболочки);
* вредные вещества (токсичные, наркотические, раздражающие, удушающие, сенсибилизующие, канцерогенные, мутагенные, тератогенные и др., влияющие на репродуктивную функцию);

1. биологические:

* различные представители флоры и фауны;
* макроорганизмы;
* микроорганизмы;

1. психофизиологические;

* физическая перегрузка (статическая, динамическая);
* нервно-психические перегрузки (умственные перегрузки, перегрузки анализаторов, монотонность труда, эмоциональные перегрузки).

Опасные и негативные факторы бывают скрытыми, неявными, их трудно обнаружить или распознать. Это касается любых опасных и негативных факторов, равно как и источников опасности, которые порождают их.

Один и тот же опасный и негативный (вредный) фактор может по своему действию относиться к различным группам.

Исследованиями доказано, что риск гибели человека вне производства на порядок выше, чем на производстве. Причиной является несовершенство защиты человека в быту, его неосведомленность в вопросах безопасности. В бытовой среде получили широкое применение разнообразная бытовая техника, продукты бытовой химии. Поэтому в бытовой сфере действуют те же опасные и вредные факторы, что и в производственной среде.

По данным института Склифосовского ежегодно от химических отравлений погибает 50 тыс. человек. Причем только два человека из ста травятся на производстве. С отравлениями в больницы ежегодно попадает свыше 1 млн человек, каждый десятый ребенок. У нас в стране отсутствует мониторинг химического здоровья людей, плохо организовано санитарное просвещение, изготовители химической продукции не сообщают токсических свойств продуктов, признаков отравления. А в бытовой химии имеет место изобилие ядохимикатов, которые часто относятся к тем же группам химических соединений, что и химическое оружие. Ряд ядов выпускается на спиртовой основе. Многие синтетические химические вещества чужеродны природе человека, против них организм беззащитен.

Магнитное поле Земли — всеохватывающий физический фактор, оказывающий влияние на процессы, происходящие на Земле, в том числе и на все живое. В период магнитных бурь увеличивается количество сердечно-сосудистых заболеваний, ухудшается состояние больных.

Научно-технический прогресс сопровождается резким увеличением электромагнитных полей (ЭМП), созданных человеком, которые в отдельных случаях в сотни раз выше уровня естественных полей.

Сильными источниками ЭМП являются токи промышленной частоты (50 Гц). В районе прохождения высоковольтной линии электропередач напряженность поля может достигать несколько тысяч вольт на метр. Часто высоковольтные линии проходят рядом с жилыми застройками. Наибольшая напряженность поля наблюдается в местах максимального провисания проводов. При систематическом воздействии ЭМП наблюдаются функциональные нарушения в деятельности нервной и сердечно-сосудистой системы. С возрастанием напряженности поля наступают стойкие функциональные изменения в центральной нервной системе (ЦНС).

Промышленные предприятия и автотранспорт являются источником значительного шума в жилых кварталах городов.

Нарушение акустического режима отмечается в случаях, когда территория завода или автотрасса непосредственно примыкает к жилым массивам. Производимый шум по характеру звучания постоянный и широкополосный, причем наиболее значительные уровни наблюдаются на частотах 500—1000 Гц, то есть в зоне наибольшей чувствительности органов слуха.

Влияние шума на здоровье человека может быть различным—от простого раздражения до серьезных патологических заболеваний всех внутренних органов и систем. Прежде всего, конечно, страдает слух человека. Но этим вредное воздействие шума не ограничивается. Повышенный шумовой раздражитель негативно влияет на нервную систему человека, сердечно-сосудистую систему, вызывает сильное раздражение. Повышенный шум может стать причиной бессонницы, быстрого утомления, агрессивности, влиять на репродуктивную функцию и способствовать серьезному расстройству психики.

Допустимый уровень шума на территории жилой застройки, в жилых помещениях и общественных зданиях регламентируется ГОСТ 12.1.003-83 и Санитарными нормами СН 2,2,4/2.1.8.562-96 «Шум на рабочих местах, в помещениях жилых, общественных зданий и на территории жилой застройки». Нормируемыми параметрами шума являются уровни звуковых давлений в активных полосах частот. В зависимости от характера шума, месторасположения объекта и времени суток нормативные значения уровней звукового давления корректируются.

Рост энергетики, промышленного производства, количества средств транспорта ведут к негативным изменениям природной среды: загрязнению, задымлению атмосферы, гидросферы и почвы в городах.

Сейчас в окружающей среде находится около 50 тыс. видов химических соединений, не разрушаемых деструкторами экосистем. При малой ширине санитарно-защитной зоны возникают трудности в обеспечении чистоты воздуха в прилегающих к предприятиям жилых зонах.

Анализ состава загрязнений, выбрасываемых в атмосферу машиностроительным предприятием, показывает, что, кроме основных загрязнений (СО, S02, NOn, CnHm, пыль), в выбросах содержатся и другие токсичные соединения, оказывающие значительное отрицательное воздействие на окружающую среду. Концентрация вредных веществ в вентиляционных выбросах невелика, но общее количество вредных веществ значительно. Выбросы производятся с переменной периодичностью и интенсивностью, но ввиду небольшой высоты выброса, рассредоточенности и плохой очистки они сильно загрязняют воздух на территории предприятий, а значит и в жилых зонах населенных пунктов.

Все изменения в бытовой жизненной среде, связанные с ростом урбанизации городов, приводят к сокращению длительности солнечного освещения, авитаминозу, сопровождающимися утомляемостью, ухудшением самочувствия, снижением работоспособности и сопротивляемости инфекционным заболеваниям. Шум и вибрация на урбанизированных территориях оказывают раздражающее действие, вызывают возбуждение ЦНС, нарушение сна, отрицательно влияют на работоспособность. Высокая плотность, контактность населения способствуют быстрому распространению различных инфекций. У жителей крупных городов наблюдается неблагоприятный сдвиг в характере питания: повышена калорийность пищи за счет увеличения в рационе доли жиров и углеводов, уменьшения белков. Заметно уменьшается рождаемость на урбанизированных территориях.

Таким образом приходится констатировать, что жизнь современного человека проходит под воздействием множества неблагоприятных факторов, к тому же зачастую ему неизвестных.

1. **Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом**

Перед включением электрической вилки в розетку убедитесь, что она именно от того прибора, который Вы собираетесь включить.

После выдёргивания вилки из розетки проверьте, что не ошиблись.

Если провода, шнуры от соседних устройств похожи, сделайте их разными: оберните изоляционной лентой или покрасьте.

Не беритесь за электрическую вилку мокрой рукой.

Не вбивайте гвоздь в стену, если не знаете, где проходит скрытая электропроводка.

Следите за тем, чтобы розетки и другие разъёмы не искрили, не грелись, не потрескивали. Если контакты потемнели, почистите их и устраните причину неплотного соединения.

Правильная эксплуатация электроинструмента подразумевает выполнение комплекса приемов и мероприятий, направленных на предупреждение его неправильной эксплуатации и связанных с электропитанием, подключением к сети, соблюдением режима работы, величин и продолжительности нагрузок, применением соответствующего сменного инструмента, соблюдением безопасных приемов работы и ряда других условий.

Первое правило - строго выдерживать интервалы для работы и отдыха инструмента, которые предписаны в паспорте на изделие. Несоблюдение этих требований приводит к перегреву электродвигателя и увеличивает вероятность его выхода из строя.

Второе правило - соблюдение максимальных нагрузок и моментов, которые испытывает Ваш инструмент. Если приобретается мощный и тяжелый инструмент, то желательно наличие в нем ограничителя пускового тока. Такой инструмент более плавно набирает обороты, не «дергается» в руках и не создает ненужной нагрузки на электросеть.

Третье правило - старайтесь не подвергать свой инструмент воздействию низких температур, не оставляйте его на зиму в не отапливаемых помещениях. Не рекомендуется оставлять инструмент и летом на ночь на улице - выпадение росы внутри него также нежелательно и опасно.

**Работа с электродрелью**

Не рекомендуется использование различных насадок, их применение создает тяжелые режимы работы.

Работать с дрелью в режиме сверления с ударами допускается не более 30 минут в день, а в режиме чистого сверления - не более 48 минут в день. При работе у вас должна быть прочная опора под ногами, держите дрель крепко двумя руками, не дотрагивайтесь руками до вращающихся частей.

При обработке отверстий в стенах, в полах или любых других местах, где может иметься скрытая электропроводка под напряжением, не дотрагивайтесь ни до каких металлических частей машины!

Не оставляйте дрель, работающей без присмотра.

Не дотрагивайтесь до сверла или обрабатываемой поверхности, они могут быть сильно разогретыми и обжечь Вашу кожу.

При монтаже и демонтаже сверлильной установки дрель должна быть выключена, а штепсельная вилка вынута из розетки.

Пользуйтесь переключателем реверса только после полной остановки машины.

Углеродные щетки, изношенные свыше предельной отметки, подлежат немедленной замене.

**Работа с электролобзиком**

При работе «не помогайте» лобзику – нажимать на пильное полотно не надо, иначе оно будет сильно нагреваться, и это может привести к его поломке. Длинные, прямые разрезы лучше всего делать широким полотном - пилка стабилизирует положение лобзика, и пропил получается ровней.

Чаще меняйте полотно, тупая пилка только «дерёт», а не режет материал, при этом растёт нагрузка на двигатель и падает производительность. При резке металлов, особенно цветных и алюминиевых сплавов, а также оргстекла, нужно смачивать полотно водой или жидким машинным маслом. Это облегчает резку и продлевает жизненный срок пилки. При резке металла толщиной меньше 1 мм под него подкладывают лист фанеры и пилят с малой подачей, чтобы избежать вибрации. При работе с малой частотой ходов, чаще давайте отдохнуть электролобзику - работа в этом режиме ухудшает охлаждение электродвигателя. Строго соблюдайте инструкции по уходу за инструментом - очищайте и смазывайте свой электролобзик, это гарантирует его надёжную и долгую работу.

**Работа с аккумуляторной дрелью-шуруповертом**

Никогда не нагружайте инструмент так, чтобы нагрузка заставляла двигатель остановиться. Не пользуйтесь зарядным устройством после повреждения шнура электропитания или штепсельной вилки - немедленно замените их новыми. Не пытайтесь самостоятельно ремонтировать зарядное устройство. Не оставляйте инструмент под прямыми солнечными лучами или дождём. Всегда убеждайтесь, что при работе у Вас прочная опора под ногами. Убедитесь, что внизу никого нет, когда машина используется на высотных рабочих объектах. Держите машину прочной хваткой. Не дотрагивайтесь руками до вращающихся частей. При обработке отверстий в стенах, в полах или любых других местах, где может иметься скрытая электропроводка под напряжением, не дотрагивайтесь ни до каких металлических частей машины!

**Работа с электрорубанком**

Перед началом работы убедитесь в отсутствии на рабочем месте посторонних предметов. Избегайте строгания по гвоздям. Перед работой проверьте образец на отсутствие в нем металлических предметов и удалите их. Обращайтесь с лезвиями очень осторожно. Нож должен быть хорошо заточен. Перед началом работы убедитесь в надежности закрепления болтов фиксации лезвий. Перед включением проверьте в порядке ли розетка сети, хорошо ли функционирует переключатель и возвращен ли он в положение ВЫКЛ. Включайте машину только тогда, когда она у вас в руках. Держите машину крепко обеими руками. Не держите свои руки в непосредственной близости к вращающимся частям машины. Перед работой дайте машине поработать на холостом ходу. Стук и вибрации могут указать на неисправности или же на не правильную сборку. При начале строгания приложите давление на переднюю часть рубанка, при окончании – на заднюю часть. Во время работы находитесь на расстоянии не менее 200мм от рубанка. Скорость перемещения и глубина строгания определяют чистоту строгания. Рубанок работает чисто до тех пор, пока стружка не забьет его. Для чернового строгания достаточно пользоваться быстрой подачей и большей глубиной строгания, в то время как для окончательного, чистового скорость подачи и глубина строгания должны быть уменьшены. При строгании влажной древесины может образовываться длинная стружка. Не пытайтесь освободить рубанок от нее с помощью пальцев, а используйте деревянную палку. Никогда не заслоняйте отверстие выхода стружки. После выключения машины убирая ее поставьте так, чтобы режущая установка была сверху и нож не касался других предметов.

1. **Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми**

**Пищевое отравление, пищевая токсикоинфекция и интоксикация**

При употреблении в пищу недоброкачественных инфицированных продуктов животного происхождения (мясо, рыба, колбасные изделия, мясные и рыбные консервы, молоко и изделия из него – крем, мороженое и т.д.) возникает пищевое отравление – пищевая токсикоинфекция. Заболевание вызывают находящиеся в данном продукте микробы и продукты их жизнедеятельности – токсины.

Пищевое отравление – это острое заболевание, возникающее в результате употребления пищевых продуктов, содержащих ядовитые вещества.

Возникновение пищевого отравления может быть связано с потреблением продуктов, ядовитых по своей природе (грибы, ягоды, некоторые виды рыб, орехи и т.д.) или загрязненных бактериальными средствами, токсинами, солями тяжелых металлов и др.

Пищевое отравление развивается в течение 4-18 часов после приема пищи. Особенностью является одновременное поражение группы людей, потреблявших одну и ту же пищу.

Обычно оно начинается внезапно: возникают общее недомогание, тошнота многократная рвота, схваткообразные боли в животе, частый жидкий стул.

Быстро усиливается интоксикация: снижается артериальное давление, учащается и ослабляется пульс, бледнеют кожные покровы, появляется жажда, нарастает температура тела до 38-40 ˚С. Если больного оставить без помощи, катастрофически быстро развивается сердечно-сосудистая недостаточность, возникают судорожные сокращения мышц, наступает коллапс и смерть.

Пищевая токсикоинфекция и пищевая интоксикация – острые заболевания, возникающие в результате употребления пищи зараженной определенными видами микроорганизмов.

Возбудителями являются палочки сальмонеллы и ботулизма, которые хорошо размножаются в мясных и рыбных консервах, мясных и молочных продуктах.

Первая помощь при пищевом отравлении.

При большинстве пищевых отравлений первая помощь должна сводиться к скорейшему удалению содержимого желудочно-кишечного тракта (обильное промывание, дача слабительных), сопровождаемому приемом внутрь:

* адсоpбиpующих (активиpованный уголь);
* осаждающих (танины = дубильные вещества, охлажденный крепкий чай);
* окисляющих (пеpманганат калия);
* нейтpализующих (сода, кислое питье);
* обволакивающих (отваp кpахмала, яичный белок, молоко, кисель) веществ.

**Если напала собака:**

* остановитесь и твердо отдайте команду «стоять!», «сидеть!», «лежать!» и т.д.;
* чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая высоко руки;
* защищайтесь с помощью палки, камней;
* особенно опасна приседающая собака – она готовится прыгнуть, и чтобы защитить горло, надо прижать подбородок к груди и выставить вперед руку;
* от животного можно защититься баллончиком с газом на основе вытяжки из красного перца;
* к нападающей собаке повернитесь лицом, примите стойку и бросьтесь ей на встречу, если уверены в себе: собака натаскана на убегающего человека и скорее всего, отскочит в сторону;
* используйте подручные средства (зонтик, палку, камни), отступайте к укрытию спиной – забору, дому, призывая на помощь окружающих;
* если есть возможность, обмотайте пиджаком, плащом предплечье и руку, а затем, выставив ее (защищая шею и лицо от укуса), спровоцируйте собаку на укус и с силой ударьте по верхней челюсти собаки – от сильного удара она может сломаться.

**Что делать, если вас укусила бешеная собака?**

Из раны, оставшейся после укуса, нужно сразу же выдавить кровь. Этот прием следует повторить 3-4 раза.

Затем обмыть место укуса чистой водой, крепким раствором марганцовки, спиртом и смазать йодом. После оказания первой помощи немедленно обратиться к врачу.

Выяснить у хозяев, сделана ли прививка от бешенства. Для заражения достаточно слюне попасть в ранку на теле.

**Правила поведения при встрече с ядовитыми змеями**

Ядовитые животные – такие, в теле которых постоянно или временно присутствуют яды, способные при введении в организм человека даже в малых дозах вызывать болезненные расстройства, а иногда привести к смерти.

Правила поведения в "змеиных" местах:

* не трогать змей;
* носить сапоги;
* быть особенно внимательным в густой траве, в заросших ямах;
* не ходить ночью - по крайней мере, без фонаря: многие змеи особенно активны в теплые летние ночи;
* где много грызунов, там ожидать и змей;
* не устраивать ночлега возле дуплистых деревьев, прогнивших пней;
* прежде чем лечь спать - осмотреть постель;
* если проснувшись утром, обнаружили на себе змею – не дергаться, позвать на помощь или ждать, пока змея уползет.

Первая помощь при укусах змей

* положить пострадавшего в тень так, чтобы голова была опущена ниже уровня тела;
* убедить пострадавшего соблюдать спокойствие, чтобы замедлить всасывание яда;
* закапать 5-6 капель сосудосуживающих капель в нос и в ранку укуса (галазолин, санорин, нафтизин и др.), можно частично вымыть яд из ранки водой,
* если из укушенного места идет кровь, не надо ее останавливать, а наоборот стараться усилить кровотечение, опустив вниз укушенную конечность, и выдавливать кровь, не прикасаясь к ране;
* для удаления яда из раны можно применить кровоотсосную банку; рану нужно промыть чистой водой, спиртом, раствором марганцовки, прижечь раскаленным металлическим предметом, обработать место укуса антисептиками и наложите тугую стерильную повязку.

Внимание! Недопустимо: накладывать жгут, делать разрезы и высасывать яд: это может сильно повредить нервы и кровеносные сосуды, кроме того, отсасывая яд ртом, можно занести в рану опасные бактерии.

**Что необходимо делать для профилактики комариного укуса?**

Многие болезни вызываются или передаются через насекомых.

Комариный укус может являться переносчиком малярии, желтой лихорадки и других болезней.

Для профилактики комариного укуса следует:

* разбивать лагерь на возвышенном месте подальше от заболоченного участка местности;
* спать под покрывалом, тщательно заправив свою одежду, закрыв по возможности открытые участки тела;
* можно использовать дымовую завесу (занавесь);
* для профилактики малярии следует принимать противомалярийные таблетки.

**Что необходимо делать при укусе клеща?**

Клещ является одним из наиболее опасных для человека кровососов. Клещ хранитель и переносчик тяжелых заболеваний – клещевого энцефалита и туляремии. Клещевой энцефалит поражает преимущественно центральную нервную систему.

В случае обнаружения на теле впившегося клеща необходимо:

* обмазать это место вазелином, растительным маслом, или другой жидкостью с маслянистой пленкой и подождать 0,5 часа, или попытаться прижечь близко к туловищу клеща;
* затем, захватив головку клеща как можно ближе к коже, удалите его, стараясь не оторвать головку от туловища. Если это случилось необходимо принять все меры для удаления головки клеща из кожи.

В любом случае необходимо сразу же обратиться в лечебное учреждение.

1. **Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице**

Необходимо помнить, что граждане несут административную ответственность:

* за выгул или появление с собакой в дошкольных и школьных учреждениях, на детских и спортивных площадках, школьных дворах, в парках, местах массового отдыха, на пляжах, особо охраняемых территориях;
* за появление в общественных местах собак, требующих особой ответственности владельца, без поводка, либо без намордника;
* за нарушение безопасности граждан от воздействия домашних животных;
* за нарушение тишины и покоя домашними животными;
* за нападение домашнего животного на человека с причинением вреда здоровью человека или другим домашним животным;
* за ущерб, принесенный имуществу физическим воздействием домашнего животного;
* за негуманное обращение с домашними животными, оставление их без присмотра, пищи, воды, в случае заболевания - за оставление без ветеринарной помощи;
* за истязание или умышленное калечение домашнего животного;
* за умерщвление домашнего животного без заключения об имеющемся неизлечимом заболевании вне ветеринарного учреждения или средствами, не гарантирующими быструю и безболезненную смерть.

На собак, кошек и лошадей, прошедших регистрацию, кроме того, выдается ветеринарный паспорт. Собаки, кошки, лошади и крупный рогатый скот, по заявлению их владельцев, подлежат ежегодной перерегистрации.

Помещения, используемые для содержания животных, должны соответствовать ветеринарным и санитарным требованиям. Не допускается содержание и нахождение животных в местах общего пользования коммунальных квартир.

1. **Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе**

**Личная безопасность в местах массового скопления людей**

Бойтесь толпы в любом месте: в автобусе, на митинге, в очереди, в кинотеатре, старайтесь не мешаться с человеческой массой. Толпа лишает Вас маневра в случае опасности, она может раздавить Вас в вертикальном положении, или уронить и пройтись по Вашим ребрам, или выдавить Вами витрину, или сломать Вами поручни, ограждения. Толпу образуют следующие эмоции: ажиотаж, ненависть, поклонение, страх. Распознайте начало «сгущения туч» и смените свое местонахождение.

**Паника**

Паническое бегство возникает тогда, когда путь к спасению представляется доступным, но дефицитным. Нет пути к спасению - нет и паники. Путь есть, а кажется, что поезд уходит, - тут и начинается давка. В панике люди забывают мораль: могут задавить и детей, и старушек. Паника не отключает способность соображать. Найдите сильный довод, и у Вас будет шанс остановить толпу.

Для того, чтобы предупредить панику необходимо в первую очередь отвлечь, хотя бы на непродолжительное время, внимание людей от источника страха или возбудителя паники. Дать возможность людям хоть на мгновение очнуться от страха и попытаться взять управление толпой на себя. Постараться переключить внимание людей с действий «лидера» паникеров на человека, трезво мыслящего, обладающего хладнокровием. Здесь должны найти место властные и громкие команды людей с волевым характером. Как только это произойдет, надо всех незамедлительно вовлечь в борьбу с опасностью. Обычно, когда проходит первое чувство страха, у большинства людей в такой ситуации наблюдается повышенная активность, стремление как бы загладить свою вину.

**Правила поведения при пожаре**

При обнаружении возгорания быстро, не поддаваясь панике, приступайте к тушению пожара, используя все доступные средства – песок, воду, огнетушители и т.д.

Если загорелся телевизор, его надо сразу отключить от сети, а затем тушить – водой через верхние вентиляционные отверстия задней стенки или, набросив плотное одеяло, чтобы огонь не переметнулся, например, на шторы, и только после этого бежать за водой или домашним огнетушителем.

Если у Вас на кухне загорелось белье, висящее над плитой, немедленно выключите газ и залейте пламя водой. Бросьте дымящуюся вещь на пол и затопчите. Затем откройте окно и проветрите кухню.

Если у Вас на шнуре утюга появилось пламя, сразу отключите его от электросети. Затем накройте пламя тряпкой и погасите его.

Если загорелась открытая проводка, отключите электричество в квартире или закидайте провод землей из цветочных горшков.

Если Вы почувствовали запах плавящегося пластика, найдите место повреждения проводки. Потрогайте розетки, не теплые ли они. Обнаружив источник запаха, отверткой или плоскогубцами с пластмассовыми ручками раздвиньте загоревшиеся провода. Отключите электричество. Ни в коем случае не заливайте пламя водой!

Если вы не в состоянии самостоятельно потушить огонь, отключите электричество, перекройте газ, без промедления вызывайте пожарных «01», выведите из опасной зоны детей и пожилых людей.

Внимание! При пожаре не торопитесь открывать двери, окна: свежий воздух усилит горение.

**Правила поведения на воде**

* не ныряй в незнакомых местах (не зная броду – не лезь в воду);
* не заплывай за буйки;
* не приближаться к моторным лодкам и к судам;
* купаться лишь в том случае, если воздух прогрелся не менее, чем до 20˚С. минимальная температура воды + 18 ˚С;
* не следует бояться воды, если вы пока не научились плавать, страх − плохой учитель, однако запомните, что заходить в воду выше пояса вам нельзя;
* продолжительность купания не должна быть больше 10-15 минут, если находитесь в воде более 15 минут, можно простудиться, есть опасность судорожного сокращения мышц;
* перед тем, как войти в воду, разомнитесь и остыньте после солнечных ванн, от перегрева и расслабленности мышц во время купания может остановиться сердце;
* после еды кровь приливает к органам пищеварения, поэтому лучше всего купаться не раньше, чем через 1,5-2 часа;
* избегайте игр на воде, связанных с захватами и подныриванием, останавливайте тех, кто подает ложные крики о помощи, неумная шутка может кому-то стоить жизни;
* избегайте купания в темноте, Вы можете натолкнуться на плавающие в воде бревна или доски, удариться о другие предметы;
* купаться нужно только в разрешенных местах, на необорудованном пляже, прежде чем искупаться, обязательно исследуйте дно, гладкая поверхность воды обманчива;
* помните, прыгать в воду с причалов, лодок и в непроверенных местах – опасно;
* никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде;
* осторожно, течение может отнести далеко от берега!

**Правила поведения в походе**

Собираясь в поход, подумайте, что может пригодиться. Нужно стремиться к минимальному количеству предметов с максимальным количеством способов применения, в том числе и нестандартных (в радиоприемнике есть динамик, в динамике - магнит, проведя им по игле и т. п., можно сделать компас; сам приемник с магнитной антенной можно использовать в качестве радиокомпаса).

Рекомендуется брать:

1. Нож, желательно с фиксирующимся лезвием.
2. Спички, натертые парафином.
3. Свеча (освещение, растопка, обогрев).
4. Компас.
5. Игла с нитками.
6. Рыболовный набор.
7. Бинт.

При желании можно взять карту, флягу и котелок, полиэтиленовый мешок (защита от сырости при ночлеге), маленькие топор и ножовку.

Перед походом необходимо изучить карту предполагаемого места похода. Летом в лесу желательно пользоваться тонкой и плотной курткой с капюшоном. Все части куртки должны плотно прилегать к телу, иначе можно нахватать блох, клещей. Обувь во многом зависит от наклонностей человека и маршрута. Не берите новую, чтобы не натереть ноги. При выживании очень большую роль играет физическое состояние человека.

**Правила поведения на природе**

Когда мы выезжаем на природу, очень важно, чтобы во время отдыха за городом не произошли неприятности, которые причинили бы вред нашему здоровью.

Постарайтесь запомнить нехитрые правила, соблюдать которые совсем несложно:

* ни в коем случае нельзя срывать и тем более брать в рот незнакомые растения. Некоторые растения, если взять их в руки, вызывают сильное раздражение кожи, которое может длиться несколько недель. Есть и ядовитые растения, яд которых не менее опасен, чем змеиный.
* с грибами тоже нужно быть очень осторожным. Собирай только известные Вам грибы. Когда гуляете по лесу, не трогайте поганки - они очень ядовиты.
* не пейте сырую воду из какого бы то ни было водоёма.
* для защиты от укусов насекомых (клещей, ос, пчёл, комаров) надевайте длинные брюки, рубашку с длинными рукавами и обязательно головной убор. Открытые участки тела намажьте средством, отпугивающим насекомых.
* помните, что запахи одеколонов, духов и другой парфюмерии сильно привлекают насекомых.
* если Вы собираетесь ночевать в палатке, позаботьтесь о сетке, защищающей от комаров, и средствах, отпугивающих насекомых.
* в жаркую погоду нельзя долгое время находиться на солнце без одежды, головного убора и солнцезащитных очков — можно получить тепловой удар или солнечные ожоги. Никогда не смотрите прямо на солнце даже в течение непродолжительного времени — может ухудшиться зрение.

Во время походов и загородных прогулок нельзя причинять вред природе:

* если развёл костёр, то, уходя, не забудь потушить огонь. Костёр обязательно нужно залить водой или засыпать песком.
* не ломай деревья, не разоряй птичьих гнёзд — не нарушай красоту и гармонию природы.
* не оставляй после себя мусор! Мусор, который нельзя сжечь (стеклянные бутылки, железные консервные банки), необходимо забрать с собой, чтобы выбросить в предназначенном для этого месте.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
2. Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. N 28-ФЗ «О гражданской обороне».
3. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
4. Федеральный закон от 6 марта 2006 г. N 35-ФЗ «О противодействии терроризму».
5. Федеральный закон от 22 июля 2008 г. N 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
6. Федеральный закон от 9 января 1996 г. N 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения».
7. Указ Президента РФ от 12 мая 2009 г. N 537 «О стратегии национальной безопасности Российской Федерации на период до 2020 года».
8. Постановление Правительства Российской Федерации от 21 мая 2007 г. N 304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
9. Постановление Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2003 г. N 547 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
10. «Положение об организации обучения населения в области гражданской обороны», утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации 2 ноября 2000 г. за N 841.
11. «Положение о системах оповещения населения», утвержденное приказом МЧС России, Министерства информационных технологий и связи РФ и Министерства культуры и массовых коммуникаций РФ от 25 июля 2006 г. N 422/90/376.
12. Нормы пожарной безопасности. Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций. Утверждены приказом МЧС России от 12 декабря 2007 г. N 645.
13. Санитарные правила и нормативы СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)».
14. Санитарные правила и нормативы СП 2.6.1.2612-10 «Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010)».
15. Перевощиков В.Я. и др. Обучение работников организаций и других групп населения в области ГО и защиты от ЧС. - М.: ИРБ, 2011. - 471 с.
16. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: Учебное пособие/В.А. Акимов, Ю.Л. Воробьев, М.И. Фалеев и др. Издание 2-е, переработанное. - М.: Высшая школа, 2007.