

ПАМЯТКА ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!



ГОЛОЛЕД –
слой плотного льда, который образуется на
земной поверхности и на предметах при
намерзании капель переохлажденного дождя и
мороси.



КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЕДА (гололедицы):

- выходить на улицу
следует в обуви на
низком каблуке и с
нескользящей
подошвой.

- передвигайтесь
осторожно, не торопясь,
наступая на всю
подошву. При этом ноги
должны быть слегка
расслаблены, руки
свободны.

- пожилым людям
рекомендуется
использовать трость с
резиновым
наконечником или
специальную палку с
заостренными шипами.

ГОЛОЛЕД!



Если падения
избежать не удалось,
не стоит заниматься
самолечением,
обязательно и
безотлагательно
обратитесь в
больницу.