

# ПАМЯТКА

## о действиях при ЧС

### космического характера



#### Если вы находитесь дома, то следует:

- не поддаваться панике и сохранять спокойствие, ободрять присутствующих;
- укрыться под крепкими столами, вблизи главных стен или колонн, потому что главная опасность исходит от падения внутренних стен, потолков, люстр;
- держаться подальше от окон, электроприборов;
- отключить электричество, газ;
- разбудить и одеть детей; помочь отвести в безопасное место их и пожилых людей;
- постоянно слушать информацию по радио;
- открыть двери, для того чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости;
- не выходить на балкон;
- не пользоваться лифтом;
- уходить в убежище или укрытие (при возможности);

- по пути предупредить о тревоге соседей;
- перед тем как покинуть квартиру, следует взять средства индивидуальной защиты, выключить все нагревательные приборы, перекрыть газовую сеть, потушить печи (в частных домах), выключить свет, взять запас продуктов и воды, личные документы, карманный фонарь;
- выходить из жилища, прижавшись спиной к стене, особенно если придется спускаться по лестнице.

#### По дороге:

- направляться к свободным пространствам, удаленным от зданий, электросетей и других объектов;
- если поблизости нет укрытия, необходимо лечь на землю в канаве (или ущелье) и укрыть голову руками (сумкой или другим предметом);
- внимательно следить за карнизами или стенами, которые могут упасть, держаться подальше от башен, водохранилищ;
- не укрываться вблизи плотин, речных долин и других водных объектов, так как вас может накрыть волна от подводных толчков;
- обеспечить себя питьевой водой;
- следовать инструкциям органов местного самоуправления;
- участвовать в немедленной помощи другим.

#### В транспорте:

- не позволять людям поддаваться панике;
- не останавливаться под мостами, путепроводами, линиями электропередачи;
- в общественном транспорте требовать немедленной остановки транспорта и выйти из него;
- направиться в ближайшие убежища или укрытия.

#### Телефоны оперативных служб:

	С городского номера	С мобильного
Служба спасения	<b>01</b>	<b>112</b>
Полиция	<b>02</b>	<b>020, 022</b>
Скорая помощь	<b>03</b>	<b>030, 033</b>
Аварийно-газовая	<b>04</b>	<b>040, 044</b>
ФСБ	<b>58-48-00</b>	
МЧС	<b>58-29-00</b>	

